

**PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A PLAZAS
VACANTES DEL CUERPO TÉCNICO DE LA ADMINISTRACIÓN
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA, POR
EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN**

ORDEN DE 23 DE DICIEMBRE DE 2022

(DOE N° 247 DE 28/12/2022)

**ESPECIALIDAD: ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA
APLICADA**

CUESTIONARIO N° 1

PREGUNTAS PARTE TEÓRICA

1 - Según se establece en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la función de la vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales corresponde a:

- a) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- b) La autoridad competente en materia de seguridad industrial.
- c) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- d) El Centro Extremeño de Seguridad y Salud Laboral (CESSLA).

2 – En el ejercicio de las competencias atribuidas a los delegados de prevención, estos estarán facultados para:

- a) Realizar visitas a los lugares de trabajo para ejercer una labor de vigilancia y control del estado de las condiciones de trabajo.
- b) Realizar la evaluación de los factores de riesgo que puedan afectar a la seguridad y la salud de los trabajadores.
- c) Realizar la vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos derivados del trabajo.
- d) Realizar asesoramiento técnico en la elaboración de la normativa legal y en el desarrollo de la normalización, tanto a nivel nacional como internacional.

3 - Según se establece en el artículo 4 del Decreto 191/2016, por el que se crea la Comisión Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de Extremadura, la Comisión Permanente se reunirá:

- a) Al menos 1 vez al trimestre y siempre que lo convoque el presidente.
- b) Al menos 1 vez al año, y siempre que lo convoque el presidente.
- c) Al menos 1 vez al semestre, y siempre que lo convoque el presidente.
- d) Al menos 1 vez al mes, y siempre que lo convoque el presidente.

4 - El Acuerdo para la determinación de las condiciones de aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en la Junta de Extremadura, en el art 8, establece las siguientes áreas preventivas para el ámbito del Servicio Extremeño de Salud (SES):

- a) 2 áreas preventivas: Badajoz, Cáceres.
- b) 3 áreas preventivas: Badajoz, Cáceres y Mérida.
- c) 4 áreas preventivas: Badajoz, Cáceres, Mérida y Plasencia.
- d) 5 áreas preventivas: Badajoz, Cáceres, Mérida, Plasencia y Zafra.

5 - ¿Quién es el sujeto pasivo o titular individual del bien jurídico protegido en materia de prevención de riesgos laborales?

- a) El empresario.
- b) El trabajador.
- c) La comunidad de bienes.
- d) Los que están legalmente obligados a facilitar los medios para que no ocurran accidentes y/o enfermedades profesionales.

6 - De acuerdo con el artículo 12 del Real Decreto 39/1997, (Reglamento de los Servicios de Prevención), no será obligatoria la designación de trabajadores cuando el empresario:

- a) Haya asumido personalmente la actividad preventiva de acuerdo con lo señalado en el artículo 11, o haya recurrido a un servicio de prevención propio o ajeno.
- b) Este afiliado a una Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales.
- c) Nombre un Coordinador de Seguridad y Salud para la fase de ejecución.
- d) La empresa disponga de Delegados de Prevención o de Comité de Seguridad y Salud.

7 - Según el RD 171/2004, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario titular dará las instrucciones por escrito:

- a) Si existen riesgos en el centro de trabajo que pueden afectar a las personas trabajadoras de empresas concurrentes calificados como graves o muy graves.
- b) Si existen riesgos en el centro de trabajo que pueden afectar a las personas trabajadoras de empresas concurrentes calificados como leves.
- c) Si existen riesgos en el centro de trabajo que pueden afectar a las personas trabajadoras de empresas concurrentes calificados como enfermedades profesionales.
- d) Si existen riesgos en el centro de trabajo que pueden afectar a las personas trabajadoras de empresas concurrentes calificados como Incidentes.

8 - ¿Cómo se llama la Secretaría Permanente de la Organización Internacional del Trabajo, cuya sede está en Ginebra?

- a) Consejo de Administración.
- b) La Oficina Internacional del Trabajo.
- c) La Conferencia Internacional del Trabajo.
- d) Secretaría Internacional del Trabajo.

9 - La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST), para el estudio de temas específicos o cuestiones concretas, puede acordar la creación de Grupos de Trabajo,

- a) Permanentes o temporales.
- b) Fijos o discontinuos.
- c) Temporales o atemporales.
- d) Construcción o no construcción.

10 - El valor límite para la exposición fijado en $1,15 \text{ m/s}^2$, en el Real Decreto 1311/2005, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas, corresponde a:

- a) El valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas para la vibración transmitida al sistema mano-brazo.
- b) El valor de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas que da lugar a una acción para la vibración transmitida al sistema mano-pierna.
- c) El valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas para la vibración transmitida al cuerpo entero.
- d) El valor límite de exposición diaria normalizado para un período de referencia de ocho horas que da lugar a una acción para la vibración transmitida a las zonas expuestas del cuerpo.

11 - Cuando la diferencia entre el nivel mínimo y el máximo es mayor que 5 dB y se desarrolla en fases, se considera que la exposición laboral es a un patrón de ruido:

- a) Discontinuo.
- b) Estable o continuo.
- c) Cíclico o intermitente.
- d) De impacto o de impulso.

12 - ¿Cómo se denomina la energía radiante de una fuente de luz que produce sensación luminosa?

- a) Brillo fotométrico.
- b) Intensidad luminosa.
- c) Flujo luminoso.
- d) Iluminancia.

13 - Para realizar la evaluación de los riesgos ergonómicos se pueden emplear métodos objetivos y métodos subjetivos. Indicar de los siguientes cuál es un método objetivo:

- a) ANACT.
- b) ERGOPRON.
- c) LEST.
- d) ROJO.

14 - El árbol de causas, en prevención de riesgos laborales, es:

- a) El relato literal de los acontecimientos que ocasionan un incidente que da lugar a una no conformidad de seguridad industrial.
- b) Una metodología de evaluación, gestión y planificación de riesgos
- c) Una reconstrucción gráfica de la cadena de antecedentes del accidente, indicando las conexiones lógicas y cronológicas existentes entre ellos.
- d) Un mapa de riesgos.

15 - La norma jurídica vigente que aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y establece los criterios para su notificación y registro es el:

- a) Real Decreto 396/2006.
- b) Real Decreto 1299/2006.
- c) Real Decreto 843/2011.
- d) Real Decreto 39/1997.

16 - Tal como se indica en el artículo 6 del Real Decreto 39/1997, la evaluación de riesgos deberá revisarse obligatoriamente en puestos de trabajo en los cuales:

- a) Así lo decidan los representantes de los trabajadores.
- b) Se hayan producido daños a la salud de los trabajadores, independientemente de la gravedad de los mismos.
- c) Se hayan producido daños, sólo si estos son de consideración (accidentes graves o mortales).
- d) A petición del trabajador canalizada a través de los Delegados de Prevención.

17 - Señale la respuesta incorrecta. La ergonomía es una disciplina:

- a) De carácter multidisciplinar, ya que requiere y aplica distintas ramas: anatomía, fisiología, psicología, ingeniería, etc.
- b) Que pone al ser humano en el centro, ya que el esfuerzo debe estar orientado a que la adecuación de los productos, sistemas y entornos respondan a las características, necesidades y limitaciones de las personas usuarias.
- c) Que busca la optimización de la eficacia, seguridad y bienestar en los puestos de trabajo.
- d) Que tiene como objetivo evitar enfermedades profesionales originadas por agentes biológicos.

18 - El Método Fine de evaluación matemática de riesgos, considera como “grado de peligrosidad” el resultado del producto de los siguientes factores:

- a) La frecuencia, la tolerabilidad y el daño.
- b) La peligrosidad, la exposición y el daño.
- c) La consecuencia, la exposición y la probabilidad.
- d) La frecuencia y la exposición.

19 - ¿Qué órgano elabora los dictámenes emitidos por la ECHA (European Chemicals Agency) en relación con los riesgos que plantean las sustancias químicas para la salud humana y el medio ambiente en los procesos de REACH y CLP?

- a) Comisión Nacional de Seguridad y Salud.
- b) Comité Consultivo para la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- c) Comité de evaluación de riesgos de la Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas.
- d) Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer.

20 - ¿Qué órgano ejerce la Secretaría General de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, prestándole la asistencia técnica y científica necesaria para el desarrollo de sus competencias?

- a) Observatorio estatal de Condiciones de Trabajo.
- b) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- c) Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales.
- d) Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

21 - Según la Resolución de 3 de noviembre de 2008, de la Dirección General de la Función Pública, por la que se hace público el Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Extremadura ¿Qué órgano designa al “interlocutor” en materia de seguridad y salud para facilitar la comunicación de las actuaciones preventivas de su Consejería, con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales correspondiente?

- a) La Dirección General de Función Pública.
- b) La Secretaría General de la Consejería.
- c) La Dirección General de Empleo.
- d) El Servicio de Recursos Humanos de la Consejería.

22 - En los términos previstos en la Ley 32/2006, reguladora de la subcontratación en el Sector de la Construcción, las empresas que pretendan ser contratadas o subcontratadas para trabajos en una obra de construcción, y cuyo domicilio social radique en el territorio de Extremadura, están obligadas a inscribirse como contratistas o subcontratistas del Sector de la Construcción de la Comunidad Autónoma de Extremadura en el:

- a) RERA
- b) PREVEA
- c) REA
- d) RUA

23 - Según la Resolución de 3 de noviembre de 2008, de la Dirección General de la Función Pública, por la que se hace público el Plan de Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Extremadura, en su art 4.8 ¿Quién realiza los controles periódicos de los interruptores diferenciales, documentando su revisión según los modelos previstos al efecto?

- a) El empleado público asignado.
- b) El colaborador del responsable en materia de seguridad y salud laboral.
- c) El responsable en materia de seguridad y salud laboral.
- d) Cualquier empleado público.

24 - Según el art 13.4, del RD 171/2004, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. ¿Qué medio de coordinación es necesario cuando los riesgos puedan verse agravados o modificados en el desarrollo del proceso, por la concurrencia de operaciones diversas que se efectúen sucesiva o simultáneamente y que hacen preciso el control de la correcta aplicación de los métodos de trabajo?

- a) Instrucciones.
- b) Recurso preventivo.
- c) Reuniones periódicas.
- d) Intercambio de información y de comunicaciones.

25 - ¿A qué Dirección General le corresponde el ejercicio de las competencias atribuidas a los Centros Extremeños de Seguridad y Salud Laboral?

- a) Dirección General de Empleo.
- b) Dirección General de Trabajo.
- c) Dirección General de Función Pública.
- d) Dirección General de Inspección de Trabajo.

26 - ¿Qué consideración tiene un servicio de prevención mancomunado para todas y cada una de las empresas que lo constituyen?

- a) Servicio de prevención propio.
- b) Servicio de prevención ajeno.
- c) Modalidad preventiva mixta.
- d) Servicio médico de empresa.

27 - Si como resultado de la evaluación de riesgos por puesto de trabajo, se determina que existe riesgo para la seguridad y salud de una trabajadora embarazada, y la adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo no fuera posible, ¿Cómo debe actuarse en primer lugar, según lo indicado en el artículo 26 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales?

- a) Suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo.
- b) Cambio de puesto de trabajo o función diferente y compatible con su estado.
- c) Informar para su paso a incapacidad temporal por contingencia común.
- d) Exonerar a la trabajadora por contrato de realizar ciertos trabajos.

28 - ¿Qué índice estadístico tiene en cuenta para su cálculo el número total de las jornadas perdidas y el total de las horas trabajadas?

- a) El índice de incidencia.
- b) El índice de gravedad.
- c) El índice de duración media de las bajas.
- d) El índice de frecuencia.

29 - Según lo establecido en el Real Decreto 486/1997, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:

- a) Los lugares de trabajo de más de 40 trabajadores deberán disponer de un local destinado a los primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias. También deberán disponer del mismo los lugares de trabajo de más de 20 trabajadores para los que así lo determine la autoridad laboral, teniendo en cuenta la peligrosidad de la actividad desarrollada y las posibles dificultades de acceso al centro de asistencia médica más próximo.
- b) Los lugares de trabajo de más de 50 trabajadores deberán disponer de un local destinado a los primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias. También deberán disponer del mismo los lugares de trabajo de más de 25 trabajadores para los que así lo determine la autoridad laboral, teniendo en cuenta la peligrosidad de la actividad desarrollada y las posibles dificultades de acceso al centro de asistencia médica más próximo.
- c) Los lugares de trabajo de más de 20 trabajadores deberán disponer de un local destinado a los primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias. También deberán disponer del mismo los lugares de trabajo de más de 10 trabajadores para los que así lo determine la autoridad laboral, teniendo en cuenta la peligrosidad de la actividad desarrollada y las posibles dificultades de acceso al centro de asistencia médica más próximo.
- d) Todos los lugares de trabajo deberán disponer de un local destinado a los primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias.

30 - De conformidad con el Real Decreto 486/1997, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, en los locales de trabajo cerrados deberán cumplirse, en particular, las siguientes condiciones:

- a) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre 16 y 24° C.
- b) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre 17 y 27° C.
- c) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 14 y 26° C.
- d) La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 12 y 26° C.

31 - Las empresas que deseen formar parte de la Red de Empresas Saludables deben:

- a) Solicitarlo ante la Autoridad Sanitaria de su Comunidad Autónoma
- b) Solicitarlo ante la Delegación Provincial del Ministerio que tenga atribuidas las competencias en Sanidad.
- c) Seguir los trámites, previstos en la Declaración de Luxemburgo, consistentes en iniciar el Procedimiento de Adhesión a la Declaración de Luxemburgo.
- d) Seguir el procedimiento previsto en la Directiva 2020/12.

32 - Los rasgos definitorios del síndrome de estar quemado por el trabajo (Burnout) son:

- a) El exceso de estrés y carga mental en su fase final.
- b) La existencia de efectos positivos en exposiciones moderadas (distrés).
- c) El agotamiento emocional, la despersonalización o cinismo y la baja realización personal del trabajador que lo padece.
- d) El tecno-estrés y la adición al trabajo como manifestaciones tempranas de este síndrome.

33 - Teniendo en cuenta lo dispuesto en la Guía técnica del INSST, sobre manipulación manual de cargas, señale la respuesta incorrecta:

- a) En circunstancias especiales, trabajadores sanos y entrenados físicamente podrían manipular cargas de hasta 40 kg, siempre que la tarea se realice de forma esporádica y en condiciones seguras.
- b) En casos especiales, se puede exceder en 40 kg la manipulación manual de cargas.
- c) El peso máximo que se recomienda no sobrepasar en condiciones ideales de manipulación es de 25 kg.
- d) Si la población expuesta son mujeres, trabajadores jóvenes o mayores, o si se quiere proteger a la mayoría de la población, no se deberían manejar cargas superiores a 15 kg.

34 - En relación con el levantamiento manual de cargas ¿Cuáles de estas limitaciones señalada respecto a la ecuación NIOSH no es correcta?

- a) No tiene en cuenta el riesgo potencial asociado con los efectos acumulativos de los levantamientos repetitivos.
- b) Tiene en cuenta los eventos imprevistos como deslizamientos, caídas y sobrecargas inesperadas.
- c) No es posible aplicar la ecuación cuando la carga levantada sea inestable, debido a que la localización del centro de masas varía significativamente durante el levantamiento.
- d) No está diseñada para evaluar tareas en las que la carga se levante con una sola mano, sentado o arrodillado o cuando se trate de cargar personas, objetos fríos, calientes o sucios.

35 - Según la Guía técnica del INSST, en relación a la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización, señale la respuesta correcta. La norma UNE EN ISO 11690-1:1997: propone, los siguientes valores recomendados de exposición o de inmisión de ruido: El nivel de ruido debe ser lo suficientemente bajo para permitir la realización de las tareas sin producir efectos indeseados para el trabajador:

- a) Para trabajos de rutina de oficinas: de 45 dB a 55 dB.
- b) Para salas de reuniones que implican concentración de 55 dB a 70 dB.
- c) Para trabajos de rutina de oficinas: de 25 dB a 75 dB.
- d) Para tareas que implican no implican concentración de 40 dB a 85 dB.

36 - Señale la respuesta incorrecta. Según la Guía técnica del INSST, en relación a la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización:

- a) El teclado deberá ser inclinable e independiente de la pantalla para permitir que el trabajador adopte una postura cómoda que no provoque cansancio en los brazos o las manos.
- b) Los caracteres de la pantalla deberán estar bien definidos y configurados de forma clara, y tener una dimensión suficiente, disponiendo de un espacio adecuado entre los caracteres y los renglones.
- c) No es posible utilizar un pedestal independiente o una mesa regulable para la pantalla.
- d) La mesa o superficie de trabajo deberán ser poco reflectantes, tener dimensiones suficientes y permitir una colocación flexible de la pantalla, del teclado, de los documentos y del material accesorio.

37 - En relación al ambiente térmico, ¿En qué unidad se miden las características térmicas del vestido?

- a) Clo.
- b) Vest.
- c) To.
- d) °C.

38 - En relación con el confort térmico, cuando hablamos de bienestar general:

- a) Se considera como aceptable que el PPD sea inferior al 10%.
- b) Se considera como aceptable que el PPD sea inferior al 20%.
- c) Se considera como inaceptable que el PPD sea inferior al 5%.
- d) Se considera como aceptable que el PPD sea superior al 15%.

39 - Señale la respuesta incorrecta. Los principales mecanismos fisiológicos de termorregulación son:

- a) La sudoración.
- b) La vasodilatación.
- c) La vasoconstricción.
- d) La disminución de la actividad metabólica mediante el consumo de la actividad adiposa.

40 - Señale cuál de estos factores no afectan a la calidad del aire en ambientes cerrados:

- a) Ventilación inadecuada.
- b) Contaminación interior y exterior.
- c) Contaminación geológica.
- d) La contaminación debida a materiales empleados en la construcción.

41 - Señale la respuesta incorrecta. Para mejorar el proceso en los puestos de trabajo con máquinas y las condiciones en que éste se realiza habría que tener en cuenta entre otros, los siguientes aspectos:

- a) Procurar que el trabajador realice varias operaciones sucesivas dentro de la misma actividad en vez de que sean ejecutadas por varias personas diferentes.
- b) Procurar que el trabajador realice operaciones sucesivas que pertenezcan a actividades diferentes en vez de que sean ejecutadas por varias personas.
- c) Cambiar de actividad, como por ejemplo rotación voluntaria entre los distintos operarios de una línea de montaje o de un equipo de trabajo perteneciente a un grupo de trabajo dotado de autonomía.
- d) No realizar pausas. Estas se realizarán a la mitad de la jornada en lugares que faciliten el descanso, pudiendo ser recomendable que el trabajador se aleje de la máquina.

42 - Señale la respuesta incorrecta. Entre los requisitos básicos que debe tener una herramienta desde el punto de vista ergonómico destacan entre otros, los siguientes:

- a) Debe desempeñar con efectividad la función para la que está hecha.
- b) No es necesario que se adapte a diestros y a zurdos.
- c) Debe estar diseñada de tal forma que permita a la muñeca permanecer recta durante la realización del trabajo.
- d) Debe estar proporcionada a las dimensiones corporales del usuario.

43 - Señale la respuesta incorrecta. En los trabajos en cadena, el ser humano no tiene ninguna iniciativa. El ritmo de trabajo viene impuesto por la cadena y la tarea es repetida hasta la saciedad. ¿En qué consiste la actuación ergonómica en este nivel?

- a) En reformar la estructura del trabajo, agrupando varias tareas simples.
- b) Mediante el enriquecimiento de tareas.
- c) Creando grupos semiautónomos.
- d) En fomentar el trabajo individual, tomando el trabajador todos los descansos que considere necesario.

44 - Señale la respuesta incorrecta. En el diseño de herramientas:

- a) La transmisión de esfuerzos y la comodidad en la sujeción del mango es menor cuando se produce una alineación óptima entre el brazo y la herramienta.
- b) Una herramienta destinada a manejarse sin guantes deberá ser de materiales que sean malos conductores de la electricidad y del calor y la superficie será lo suficientemente rugosa como para permitir un agarre seguro y poco porosa para evitar la absorción de sustancias.
- c) En el caso de herramientas mecánicas accionadas por energía eléctrica, su sistema de sujeción debe permitir que todo el cuerpo pueda transmitir y absorber la fuerza necesaria con comodidad.
- d) Las vibraciones deben ser cuidadosamente controladas con mecanismos que las minimicen y las absorban, evitando su transmisión desmesurada al trabajador.

45 - Señale la respuesta incorrecta. Entendemos por información la energía emitida por fuentes exteriores que puede ser percibida por los seres humanos a través de los sentidos. El ser humano en situación de trabajo percibe informaciones procedentes de:

- a) De las máquinas, herramientas o útiles con los que trabaja.
- b) De los materiales que utiliza.
- c) De las comunicaciones interpersonales (superiores, compañeros, etc.).
- d) De la naturaleza donde desarrolla su trabajo.

46 - Entendemos por información la energía emitida por fuentes exteriores que puede ser percibida por los seres humanos a través de los sentidos. Indique por orden de importancia, dichos sentidos, según la NTP 241:

- a) Vista, oído, tacto, olfato y gusto.
- b) Olfato, tacto, gusto, oído y vista.
- c) Vista, tacto, olfato, gusto y oído.
- d) Vista, oído, gusto, olfato y tacto.

47 - Cuando nos referimos a indicadores (señales), nos referimos a todos aquellos estímulos que proporcionan información al operario y frente a los cuales éste puede o no reaccionar. En la presentación de un estímulo visual hay que tener en cuenta una serie de factores. De éstos, unos dependen del individuo y otros dependen del entorno. ¿Cuáles de los siguientes son factores internos?

- a) Factores perceptivos y de aprendizaje.
- b) Factores de contraste.
- c) Factores de tiempo.
- d) Factores de movimiento.

48 - Se entiende por trabajador nocturno:

- a) El que invierte no menos de tres horas de su trabajo diario o al menos una tercera parte de su jornada anual en este tipo de horario.
- b) El que invierte al menos dos horas de su trabajo semanal en este tipo de horario.
- c) El que realiza su trabajo en horario entre las 21.00 horas en invierno y las 22.00 horas en verano.
- d) El que invierte no más de tres horas de su trabajo diario o al menos una cuarta parte de su jornada anual en este tipo de horario.

49 - El organismo humano tiene unos ritmos biológicos, es decir, que las funciones fisiológicas siguen unas repeticiones cíclicas y regulares. Estos ritmos suelen clasificarse en ultradianos, circadianos o infradianos. Se entiende por ciclos circadianos:

- a) Si son superiores a 24 horas.
- b) Si siguen un ritmo de 24 horas.
- c) Si siguen un ritmo de 48 horas.
- d) Si su ciclo es inferior a 24 horas.

50 – Indique el factor o factores que no deben tenerse en cuenta para el establecimiento de la duración de la jornada reducida:

- a) La monotonía.
- b) Las obligaciones familiares.
- c) La salud y edad de los trabajadores.
- d) La exposición a productos tóxicos.

51 - ¿Qué patología se puede derivar de un sobreesfuerzo vocal en el desempeño del trabajo, siendo reconocida como enfermedad profesional?

- a) Afonía crónica.
- b) Nódulos en las cuerdas vocales.
- c) Ronquera.
- d) Laringitis.

52 - Según la NTP 1149, como resultado de la evaluación de riesgos y de la vigilancia de la salud, se deben establecer medidas preventivas para eliminar o reducir el riesgo para vigilar el estado de la salud vocal, diferenciando entre medidas relativas al entorno físico, de tipo organizativo y relativo a la persona. ¿Cuáles de estas medidas preventivas son de tipo organizativo para eliminar o reducir el riesgo debido al uso prolongado de la voz en el profesorado?

- a) No fumar.
- b) Empleo de pizarras digitales, micrófonos y altavoces adecuados.
- c) Mantenimiento del espacio limpio libre de polvo y bien ventilado.
- d) Dotar de elementos de apantallamiento o filtrado de la radiación solar.

53 – De acuerdo con lo establecido en la Ley de Contratos del Sector Público ¿Qué tipo de contrato es aquel en cuya virtud uno o varios poderes adjudicadores encomiendan a título oneroso a una o varias personas, naturales o jurídicas, la gestión de un servicio cuya prestación sea de su titularidad o competencia, y cuya contrapartida venga constituida bien por el derecho a explotar los servicios objeto del contrato o bien por dicho derecho acompañado del de percibir un precio?

- a) Contrato de servicios.
- b) Contrato de suministros.
- c) Contrato de concesión de obra.
- d) Contrato de concesión de servicios.

54 - De acuerdo con lo previsto en el Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura ¿Como se consolidan las cantidades anuales que cada trabajador tenga derecho a percibir por razón del tiempo de servicios prestados en esta o en cualquier otra Administración Pública, y que excedan del valor dado al Complemento de Antigüedad?

- a) Como Complemento Personal Garantizado.
- b) Como Complemento Extraordinario.
- c) Como Complemento Específico Especial.
- d) Como Complemento Especial Garantizado.

55 - El Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura define el complemento de turnicidad (L1) como aquel que retribuye la prestación de servicios en turnos rotativos de mañana y tarde, o mañana, tarde y noche, en semanas consecutivas, entendiéndose por tal una rotación de, como mínimo:

- a) El 50 % de la jornada en el período considerado en cada caso.
- b) El 20 % de la jornada en el período considerado en cada caso.
- c) El 25 % de la jornada en el período considerado en cada caso.
- d) El 10 % de la jornada en el período considerado en cada caso.

56 - De acuerdo con lo establecido en la Ley de Gobierno Abierto de Extremadura, en relación a los contratos públicos ¿Cuándo serán objeto de publicación en el Portal Electrónico de la Transparencia y la Participación Ciudadanas los procedimientos que no conlleven publicidad en los diarios oficiales?

- a) Cuando superen 12.000 euros para los contratos de suministro y servicios y siempre en los contratos obras.
- b) Cuando superen 30.000 en los contratos obras y siempre en los contratos de suministro y servicios.
- c) Cuando superen 12.000 euros para los contratos de suministro y servicios y 30.000 en los contratos obras.
- d) Cuando superen 16.000 euros para los contratos de suministro y servicios y 30.000 en los contratos obras.

57 - De acuerdo con lo establecido en la Ley de Gobierno Abierto de Extremadura, ¿En qué plazo máximo se adoptarán y notificarán las resoluciones que resuelvan las peticiones de acceso a la información?

- a) 30 días hábiles desde su recepción por el órgano competente.
- b) 10 días hábiles desde su recepción por el órgano competente.
- c) 15 días hábiles desde su recepción por el órgano competente.
- d) 20 días hábiles desde su recepción por el órgano competente.

58 - El Real Decreto de nombramiento del Presidente de la Comunidad Autónoma de Extremadura deberá publicarse en:

- a) En el BOE y DOE.
- b) En el BOE, DOE y Boletines oficiales de la provincia de Cáceres y Badajoz.
- c) En el DOE exclusivamente.
- d) En el BOE exclusivamente.

59 - El Presidente de la Comunidad Autónoma de Extremadura será nombrado por:

- a) El presidente de la Asamblea.
- b) El Rey.
- c) El presidente del Gobierno.
- d) El Consejo de Gobierno.

60 - ¿Cuál de los siguientes contratos se encuentra excluido del ámbito de aplicación de la Ley de contratos del sector público?

- a) Los de adquisición de programas de ordenador a medida.
- b) Los que tengan por objeto la adquisición de energía primaria o energía transformada.
- c) Los de fabricación.
- d) Los contratos relativos a servicios de arbitraje y conciliación.

PREGUNTAS PARTE PRÁCTICA

61 - Según el art. 2 del Real Decreto 171/2004, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales, sobre definiciones, ¿Cómo actuaría la Junta de Extremadura en la impartición, por parte de empresas formativas de carácter privado, de cursos de formación en la Escuela de Administración Pública?

- a) Como empresa concurrente.
- b) Como empresa principal.
- c) Como empresa principal sin trabajadores.
- d) Como empresa subsidiaria.

62 – ¿Cómo se denomina al proceso de evaluación de la conformidad del producto, por el cual, el fabricante o su representante autorizado, asumen la responsabilidad de las prestaciones declaradas y la conformidad con los requisitos del mercado CE?

- a) Certificación CE.
- b) Examen de tipo CE.
- c) Presunción de conformidad CE.
- d) Mercado técnico CE.

63 - Los técnicos de prevención de un servicio de prevención propio deciden revisar la evaluación de riesgos. ¿De acuerdo con la Guía Técnica del RD 486/1997 de lugares de trabajo, cómo deben proceder para medir el nivel de iluminación en las áreas de uso general y en las vías de circulación?

- a) En las áreas de uso general, se medirá a la altura donde se ejecute la tarea y en las vías de circulación, a 95 cm del suelo.
- b) En las áreas de uso general, se medirá a 95 cm del suelo, y en las vías de circulación, a nivel del suelo.
- c) En las áreas de uso general, se medirá a la altura donde se ejecute la tarea y en las vías de circulación a nivel del suelo.
- d) En las áreas de uso general se medirá a 85 cm del suelo, y en las vías de circulación, a nivel del suelo.

64 – Tras la evaluación de riesgos de la oficina, los técnicos proceden a evaluar el almacén central de la empresa. De acuerdo con la Guía Técnica del RD 486/1997, de lugares de trabajo, teniendo en cuenta que el almacén es un local cerrado y se realizan trabajos ligeros, la temperatura deberá estar comprendida entre:

- a) 17 - 27 °C.
- b) 14 - 27 °C.
- c) 14 - 25 °C.
- d) 12 - 27 °C

65 - En caso de que una empresa del sector servicios con una plantilla de 100 trabajadores, decida constituir un Servicio de Prevención Propio. ¿Cómo debe proceder?

- a) Deberá inscribir dicha constitución en la aplicación SERPA.
- b) Deberá comunicar a la autoridad laboral competente, tan pronto se produzca y en un plazo máximo de diez días, el cumplimiento de los requisitos necesarios para actuar como servicios de prevención, recogidos en el artículo 3.2 de la Orden TIN/2504/2010, de 20 de septiembre, por la que se desarrolla el Real Decreto 39/1997.
- c) Deberá someter su sistema de prevención al control de una auditoría o evaluación externa, y además deberán elaborar una memoria y programación anual, y mantenerla a disposición de las autoridades laborales y sanitarias competentes y del Comité de seguridad y salud.
- d) Deberá someter su sistema de prevención al control de una auditoría y repetirla cada tres años, dado que la actividad (sector servicios) no es una actividad incluida en anexo I del decreto 39/1997, ya que en ese caso el plazo de repetición de la auditoría sería anual.

66 - Una empresa del sector servicios decide constituir voluntariamente un Servicio de Prevención Propio. Entre sus trabajadores hay varias personas con formación en prevención: Manuel es Técnico Intermedio, Julio y Alba disponen de la Titulación Superior en Seguridad, y Ana María dispone de la Titulación Superior en Ergonomía y Psicosociología ¿Cuáles serían los recursos humanos mínimos necesarios para su constitución?

- a) Manuel con uno cualquiera de los otros tres.
- b) Julio con Alba.
- c) Ana María más Julio o Alba.
- d) Bastaría con Ana María para su constitución.

67 - Se realiza una primera toma de datos para realizar la evaluación de riesgos en una oficina, verificando lo siguiente: La oficina tiene una ocupación de 8 trabajadores El local, totalmente diáfano, mide 40 m², si bien la superficie libre es de 18 m². La altura del local es de 2,4 m. La puerta de acceso a la oficina mide 1,2 m. En relación con la normativa vigente de lugares de trabajo, el RD 486/1997 y su Guía Técnica, podemos concluir que:

- a) No existe ninguna deficiencia.
- b) La superficie libre por trabajador no es adecuada.
- c) La altura del local no es correcta para la actividad como oficina.
- d) La puerta no cumple con las dimensiones mínimas.

68 - Se realiza una toma de datos para realizar la evaluación de riesgos en otra oficina, verificando lo siguiente: La oficina tiene una ocupación de 10 trabajadores. El local mide 50 m², si bien la superficie libre es de 20 m². La altura del local es de 2,5 m. La puerta de acceso a la oficina es de doble hoja y mide 1,5 m. La temperatura es de 26,5 grados centígrados, y existe una corriente de aire de 0,25 m/s. De acuerdo con el RD 486/1997, de lugares de trabajo, y su Guía Técnica, se puede concluir que:

- a) La corriente de aire excede de los valores contemplados en el RD 486/1997.
- b) La superficie total del local no es adecuada.
- c) La superficie libre por trabajador no es adecuada.
- d) La temperatura debería estar entre 23 °C y 26 °C, (rango de valores óptimos).

69 – Según los criterios para la evaluación de tareas que implican repetitividad según la Norma ISO 11228-3, el riesgo derivado de la repetición es insignificante cuando:

- a) La duración es menor 1h/día.
- b) La duración es menor 2h/día.
- c) La duración es menor 3h/día.
- d) La duración es menor 4h/día.

70 - ¿Qué método de la evaluación de la postura de trabajo se basa en un estudio sistemático de las posturas de trabajo y en una clasificación de las mismas, obteniéndose los porcentajes de postura que implican un determinado nivel de riesgo?

- a) Método OWAS.
- b) Método REBA.
- c) ISO 11226.
- d) ISO 11326.

71 - Según la NTP 177 y en relación al consumo de energía, se admite que, para una actividad física profesional, repetida durante varios años, el metabolismo de trabajo se considera ligero, si no sobrepasa:

- a) 1800 Kcal/jornada.
- b) 2000 Kcal/jornada.
- c) 2500 Kcal/jornada.
- d) 1600 Kcal/jornada.

72 - Indique la respuesta incorrecta. Cuando el trabajo a realizar implica unas exigencias físicas elevadas es necesario organizar el mismo, de manera que se consigan los mismos resultados sin que las exigencias sobrepasen los límites normales:

- a) Mejorando los útiles de trabajo.
- b) Mejorando la dirección de los movimientos.
- c) Mejorando el ritmo de las operaciones.
- d) Aumentando la carga de trabajo.

73 – Teniendo en cuenta que la evaporación de líquidos es el único mecanismo que tiene el organismo para luchar contra el aumento patológico de la temperatura del cuerpo o hipertermia, cuando la temperatura del puesto de trabajo es superior a 35°C, es recomendable:

- a) En lo posible, ingerir de alcohol en pequeñas cantidades.
- b) Antes de empezar a trabajar, tomar dos vasos de agua y seguir bebiéndola en pequeñas cantidades a lo largo de toda la jornada laboral.
- c) Tomar agua o té calientes para aclimatar el cuerpo a la temperatura.
- d) No es aconsejable beber zumos de frutas diluidos o té con limón.

74 – Al realizar un análisis de un puesto de trabajo para evaluar la posible existencia de riesgo debido a la manipulación manual de cargas, aplicando la guía técnica del INSST, la segunda fase del procedimiento es:

- a) Cálculo del peso aceptable.
- b) Aplicación del diagrama de decisiones.
- c) Recogida de datos.
- d) Evaluación del riesgo.

75 - Al aplicar el procedimiento para la medición de la exposición a vibraciones establecido en la guía técnica del INSST, la persona que hace las mediciones debe asegurarse de que éstas sean representativas de la exposición del trabajador a las vibraciones, para lo cual:

- a) La medición se ajustará a los criterios de la norma UNE-EN ISO 5350-2: 2002.
- b) Deben seleccionarse de forma adecuada las operaciones de trabajo a medir y los tiempos de medición correspondientes.
- c) Al colocar el acelerómetro debe tenerse especial cuidado en hacerlo de manera que se respete la orientación de los núcleos de ajuste.
- d) El tiempo total de medición (es decir, el número de muestras multiplicado por la duración de cada medición) debe ser al menos de 30 minutos y componerse como mínimo de tres muestras para cada operación.

76 – En relación con los factores de riesgo psicosocial, el factor que engloba todas aquellas cuestiones relacionadas con la definición de funciones, responsabilidades, objetivos de los puestos de trabajo, así como con las relaciones funcionales con otras unidades de la organización, está relacionado con:

- a) El contenido de trabajo.
- b) La carga y ritmo de trabajo.
- c) La participación y control.
- d) El desempeño de rol.

77 - Señale la respuesta incorrecta. En relación con los factores de riesgo psicosocial asociados a las nuevas formas de organización del trabajo derivadas de la aplicación de tecnologías de la información y la comunicación TIC, son factores de riesgo psicosocial que podrían estar presentes en la empresa a consecuencia de un diseño inadecuado de las condiciones de trabajo:

- a) La prolongación de la jornada laboral y la realización del trabajo en horarios inusuales (noche, fin de semana, etc.) debido a la conectividad permanente.
- b) Dificultad de conciliar la vida familiar y laboral debido a la difuminación de las barreras entre el tiempo de trabajo, de ocio y de descanso.,
- c) Asincronismo temporal para interactuar con otros trabajadores ubicados en países con franjas horarias similares, lo que incide en la jornada laboral.
- d) Aumento de las interrupciones en el desarrollo del trabajo, en especial en el uso del correo electrónico.

78 - En la realización de mediciones de ruido en un puesto de trabajo en un taller de calderería, con tareas compuestas de muchas operaciones cuyo tiempo de duración es impredecible ¿Cuál es la estrategia de medición recomendada?

- a) Mediciones basadas en la operación.
- b) Mediciones basadas en el trabajo.
- c) Mediciones de la jornada completa.
- d) Mediciones basadas en la jornada parcial.

79 - Señale la respuesta incorrecta. En relación con la evaluación de los riesgos psicosociales en una empresa:

- a) Controlar los posibles sesgos en las respuestas debidos a posibles comentarios con otras personas que pueden influir en la respuesta individual.
- b) Las personas evaluadas no se hacen responsables de la veracidad de las respuestas.
- c) Garantizar la confidencialidad de los datos obtenidos, informando de que los resultados se analizan y dan a conocer de manera colectiva.
- d) Prever un sistema para ofrecer la posibilidad de aclarar las posibles dudas que puedan surgir durante el proceso de evaluación o tras el mismo.

80 - Un percentil expresa el porcentaje de individuos de una población dada con una dimensión corporal igual o menor a un determinado valor. El percentil 25 (P25 o P25) corresponde a un valor tal que:

- a) Comprende al 75% del conjunto de la población cuya distribución se considera; es decir, el 25% de los individuos de la población considerada tiene, para la variable de que se trate, un valor superior o igual al P25 de esa variable.
- b) Comprende al 50% del conjunto de la población cuya distribución se considera; es decir, el 50% de los individuos de la población considerada tiene, para la variable de que se trate, un valor inferior o igual al P25 de esa variable.
- c) Comprende al 25% del conjunto de la población cuya distribución se considera; es decir, el 75% de los individuos de la población considerada tiene, para la variable de que se trate, un valor inferior o igual al P25 de esa variable.
- d) Comprende al 25% del conjunto de la población cuya distribución se considera; es decir, el 25% de los individuos de la población considerada tiene, para la variable de que se trate, un valor inferior o igual al P25 de esa variable.

PREGUNTAS DE RESERVA PARTE TEÓRICA

1 - Según lo establecido en el artículo 14 del RD 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, el empresario deberá constituir un servicio de prevención propio cuando concorra el siguiente supuesto:

- a) Siempre que la empresa cuente con más de 250 trabajadores.
- b) Que tratándose de empresas de entre 100 y 250 trabajadores, desarrollen alguna de las actividades incluidas en el Anexo I del RD.
- c) Siempre que la empresa cuente con más de 100 trabajadores.
- d) Que se trate de una empresa que cuente con más de 500 trabajadores.

2 - El Índice de Incidencia, es el índice de siniestralidad que relaciona:

- a) El número de jornadas perdidas por cada cien mil horas de exposición al riesgo.
- b) El número de accidentes con el número medio de personas expuestas al riesgo.
- c) El número de accidentes ocurridos por cada millón de horas trabajadas.
- d) La relación entre las jornadas perdidas y el número de accidentes.

3 - ¿Cuál es la característica principal del teletrabajo?

- a) La formación en materia de PRL.
- b) La ubicación del puesto de trabajo.
- c) El tiempo de descanso.
- d) Las pausas.

4 - Señale la respuesta incorrecta. En relación a la carga mental, las personas tenemos una capacidad de respuesta limitada que está en función de:

- a) La edad y el nivel de aprendizaje.
- b) El estado de fatiga.
- c) El tiempo.
- d) Las características de personalidad.

5 - El método objetivo para evaluar las condiciones de trabajo diseñado por el Laboratorio de Economía y Sociología del Trabajo (LEST), evalúa la carga mental a partir de cuatro indicadores. ¿Cuál de estos indicadores no corresponde al método Lest?

- a) Apremio de tiempo.
- b) Operaciones mentales.
- c) Complejidad-rapidez.
- d) Minuciosidad.

6 –Cuál de estos factores no se tiene en cuenta para prevenir la fatiga mental:

- a) Cantidad de información recibida.
- b) Ritmo de trabajo.
- c) Distribución de pausas.
- d) Disconfort ambiental del puesto.

7 - La Norma ISO 11228-3 considera como tareas repetitivas aquellas que implican un ciclo de trabajo o una secuencia de movimiento que se repiten más de 2 veces por minuto y durante más del:

- a) 30% del tiempo de su duración del ciclo.
- b) 40% del tiempo de su duración del ciclo.
- c) 50% del tiempo de su duración del ciclo.
- d) 60% del tiempo de su duración del ciclo.

8 - ¿Cuál es una característica del teletrabajo desde la perspectiva preventiva?

- a) Deslocalización y conexión digital.
- b) Acuerdo sin que implique registro de las condiciones de trabajo.
- c) Obligatoriedad por parte de la empresa.
- d) Voluntariedad por ambas partes.

PREGUNTAS DE RESERVA PARTE PRÁCTICA

9 – De los indicados, seleccionar un método para realizar una evaluación de riesgos psicosociales en una empresa, basada en la utilización de cuestionarios y buscando describir la realidad con técnicas cuantitativas:

- a) Método CoPsoQ-ISTAS31.
- b) Método FPSICO.
- c) Cuestionario Psicosocial de Berlín.
- d) Método DELPHOS.

10 - La mayoría de las dimensiones del cuerpo humano se distribuyen normalmente, es decir, según la distribución de Gauss, en este tipo de distribución:

- a) Los valores menos probables son aquellos cercanos a la media y conforme nos separamos de ese valor, la probabilidad va creciendo de igual forma a derecha e izquierda, es decir, de forma simétrica.
- b) Los valores más probables son aquellos más alejados de la media y conforme nos separamos de ese valor, la probabilidad va creciendo de igual forma a derecha e izquierda, es decir, de forma asimétrica.
- c) Los valores más probables son aquellos cercanos a la media y conforme nos separamos de ese valor, la probabilidad va decreciendo de igual forma a derecha e izquierda, es decir, de forma simétrica.
- d) Los valores menos probables son aquellos más alejados de la media y conforme nos separamos de ese valor, la probabilidad va decreciendo forma desigual a derecha e izquierda, es decir, de forma simétrica.