

GRUPO IV PERSONAL LABORAL
DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE
EXTREMADURA

(ESPECIALIDAD: MONITOR OCUPACIONAL)

Segundo ejercicio: Turno de Ascenso

9 de junio de 2021

TRIBUNAL Nº 9

CASO 1:

Paquita, mujer de 56 años, ingresa en la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria (URH) con el diagnóstico de trastorno depresivo mayor, cuyo cuadro no ha remitido en la Unidad de Media Estancia.

Sus aficiones han sido coser, cuidar las plantas, los animales (en especial los perros), ver telenovelas y películas de risa. Ha sido siempre una buena cocinera y su especialidad eran los postres, ya que le encanta el chocolate. Disfruta escuchando música (coplas y folclore extremeño). Le gusta leer libros y artículos de la historia de su ciudad.

El Terapeuta Ocupacional, después de su valoración, incluye a la paciente en el programa de actividades creativas y artísticas (que se desarrolla en el taller de manualidades) y en el programa de estimulación cognitiva, ya que presenta déficit de atención y de memoria.

1. Escribe cinco funciones asistenciales que tiene el Monitor Ocupacional en la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria: (1 punto: 0,20 por cada función)

2. Escribe tres de las características clínicas que pertenecen al trastorno de depresión mayor: (0,60 puntos: 0,20 por cada característica clínica)

4.2 – Para el programa de actividades creativas y artísticas, el Terapeuta Ocupacional ha decidido junto a Paquita que podría hacer una manta de patchwork (similar a la que se muestra en la imagen). Describe qué capacidades se trabajan al realizar esta actividad:
(0,40 puntos)



5.- En la URH donde ha ingresado Paquita hay un sistema de economía de fichas implantado para los usuarios de dicha unidad. Explica brevemente en qué consiste una economía de fichas:
(1 punto)

CASO 2:

Antonio, varón de 46 años, ingresa en la Unidad de Desintoxicación Hospitalaria con el fin de realizar una desintoxicación por consumo prolongado durante años de alcohol (desde los 15 años). Cuando tenía 25 años, ha consumido cocaína de manera esporádica, pero desde entonces no la ha vuelto a probar.

Pintor de profesión, le ha gustado siempre todo lo relacionado con las obras de arte y esculturas.

A su ingreso presenta temblor en su mano derecha debido al síndrome de abstinencia. Tiene problemas económicos debido a que malgastaba el dinero en el consumo de alcohol y no gestionaba bien su sueldo para llegar a fin de mes.

1.1-Identifica y escribe qué tipo de droga es el alcohol y la cocaína:

(0,40 puntos: 0,20 puntos cada una)

1.2-Escribe tres posibles riesgos derivados del abuso de alcohol a largo plazo:

(0,60 puntos: 0,20 cada uno)

2. 1.-Nombra una actividad que sea beneficiosa para el control del temblor en la mano y significativa para Antonio: (0,5 puntos).

2.2 -¿Qué pasos seguirías para explicar y secuenciar la actividad propuesta en el apartado anterior?: (1 punto)

3. Un día en el taller, Antonio se siente solo y le apetece hablar con el Monitor Ocupacional para contarle los problemas que tiene con su familia. El Monitor Ocupacional le dedica un tiempo y aplica “la escucha activa”. Describe cinco actuaciones que debería hacer el Monitor Ocupacional al aplicar la escucha activa:

(1 punto: 0,20 cada actuación)

4. El Terapeuta Ocupacional decide que el Monitor Ocupacional ayude a Antonio a trabajar la gestión de su sueldo en el mes (manejo de dinero).

4.1. ¿A qué grupo de actividades de la vida diaria pertenece el manejo del dinero?:

(0,40 puntos)

4,2. Escribe tres actividades de la vida diaria que pertenezcan a ese mismo grupo:

(0,60 puntos: 0,20 cada una)

5. ¿Qué tiempo medio de estancia tendrá en la Unidad de Desintoxicación Hospitalaria?:

(0,5 puntos)