

GRUPO II PERSONAL LABORAL
DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE
EXTREMADURA

(ESPECIALIDAD: TERAPEUTA OCUPACIONAL)

Segundo ejercicio: Turno de Ascenso

9 de junio de 2021

TRIBUNAL Nº 9

Empiezas a trabajar en un Centro Residencial. En él conoces a Juan, uno de los residentes con Enfermedad de Parkinson (EP) que, como más del 50% de personas con EP, sufre depresión.

Juan tiene 67 años y trabajó como cocinero hasta los 62 años en un Parador de Extremadura, cuando le diagnosticaron la enfermedad. Conserva buen nivel cognitivo y tiene un buen soporte familiar. Va siempre con un mp3 que le habilita su hijo (el cual le fascina y está manipulando continuamente) escuchando copla y pasodoble. Tiene las paredes de la habitación completamente llenas de fotos con paisajes de zonas verdes nacionales y europeas.

Uno de los principales objetivos que nos planteamos con Juan es promover las actividades instrumentales de la vida diaria, el ocio y la participación social.

1. Contesta las siguientes preguntas en relación a la EP:

1.1. ¿Cuál es la triada clásica respecto a los síntomas? 0,25 puntos

- _____
- _____
- _____

1.2. Cita cinco de sus principales síntomas motores. 0,5 puntos

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

1.3. La depresión se considera un síntoma frecuente en la enfermedad. Enumera otros cinco síntomas no motores. 0,5 puntos

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

2. En su historia clínica apreciamos dentro de las alteraciones conductuales un importante Trastorno de control de impulsos (TCI) con las siguientes conductas compulsivas: punding, hobbismo y walkabout.

2.1. Explica brevemente en qué consisten el TCI en EP. **0, 55 puntos**

2.2. Detalla en qué consisten cada una de las tres anteriores conductas impulsivas: punding, hobbismo y walkabout. **0,45 puntos (0,15 c/ u)**

3. Te han encargado que hagas una revisión de la valoración de dependencia de Juan. Detalla los cuatro tipos de apoyo que existen al realizar la misma (según el Baremo de Valoración de Dependencia) y di en qué consisten cada uno. **0, 80 puntos (0,2 c/u)**

4. ¿Qué es la PARTICIPACIÓN SOCIAL? Defínelo y explica brevemente cómo podría trabajarse con Juan dentro y/o fuera del centro residencial (según consideres) citando, si lo consideras adecuado, programas concretos para ello. **0,5 puntos**

5. Uno de los datos que leemos al revisar su historia es “EP Estadío III”.

5.1. Escribe el nombre de la famosa escala a la que se refiere. **0,50 puntos**

5.2. ¿Cuál es, aproximadamente, la situación a nivel físico de Juan, teniendo en cuenta el estadío de la escala anterior? **0,25 puntos**

6. Para planificar el tratamiento queremos obtener información sobre lo que le gusta hacer a Juan o le llama la atención y sobre qué solía hacer, qué acontecimientos importantes han pasado en su vida y la influencia de dónde ha vivido/vive (teniendo en cuenta la situación pasada, presente y futura)

6.1. Desde el Modelo de la Ocupación Humana (MOHO) nombra y explica brevemente dos herramientas que te ayuden a recopilar dicha información. **0,8 puntos**

6.2. ¿Qué subsistemas del MOHO valora cada una de las escalas anteriores?
0,2 puntos

7. El director del Centro te pide que sigas el método de trabajo del T.O. anterior y que, entre otras actuaciones, continúes el programa de reminiscencia y revisión de vida a través de ocupaciones significativas en el cual se utiliza bastante las nuevas tecnologías.

7.1. Explica en qué consiste este programa, cuáles son sus beneficios, cómo lo estructurarías (tiempo duración, número de participantes, sesiones semanales, etc) y detalla tres actividades dentro del programa adecuadas para Juan.
1,5 puntos

7.2. ¿Qué tipo de memoria estimulamos con este programa al contar experiencias personales? **0,30 puntos**

7.3. ¿De qué tipo de memoria depende nuestro conocimiento en general acerca del mundo? **0,30 puntos**

8. Cita otros cinco programas adecuados para Juan con el objetivo principal que te planteas, teniendo en cuenta su patología. **0.5 puntos (0,1 c/u)**

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

9. Si nos situamos en el Marco de Referencia cognitivo conductual específica, justifica y explica brevemente tres técnicas adecuadas para el perfil de Juan (máximo 50 palabras cada una). **1,5 puntos (0,5 cada una)**

10. Juan sigue siendo independiente en las actividades de la vida diaria (AVD) básicas pero comienza a tener dificultades. Especifica tres productos de apoyo o adaptaciones para mantener la independencia el máximo tiempo posible en las siguientes AVD:

10.1. COMIDA **0, 30 puntos**

10.2. VESTIDO **0, 30 puntos**