

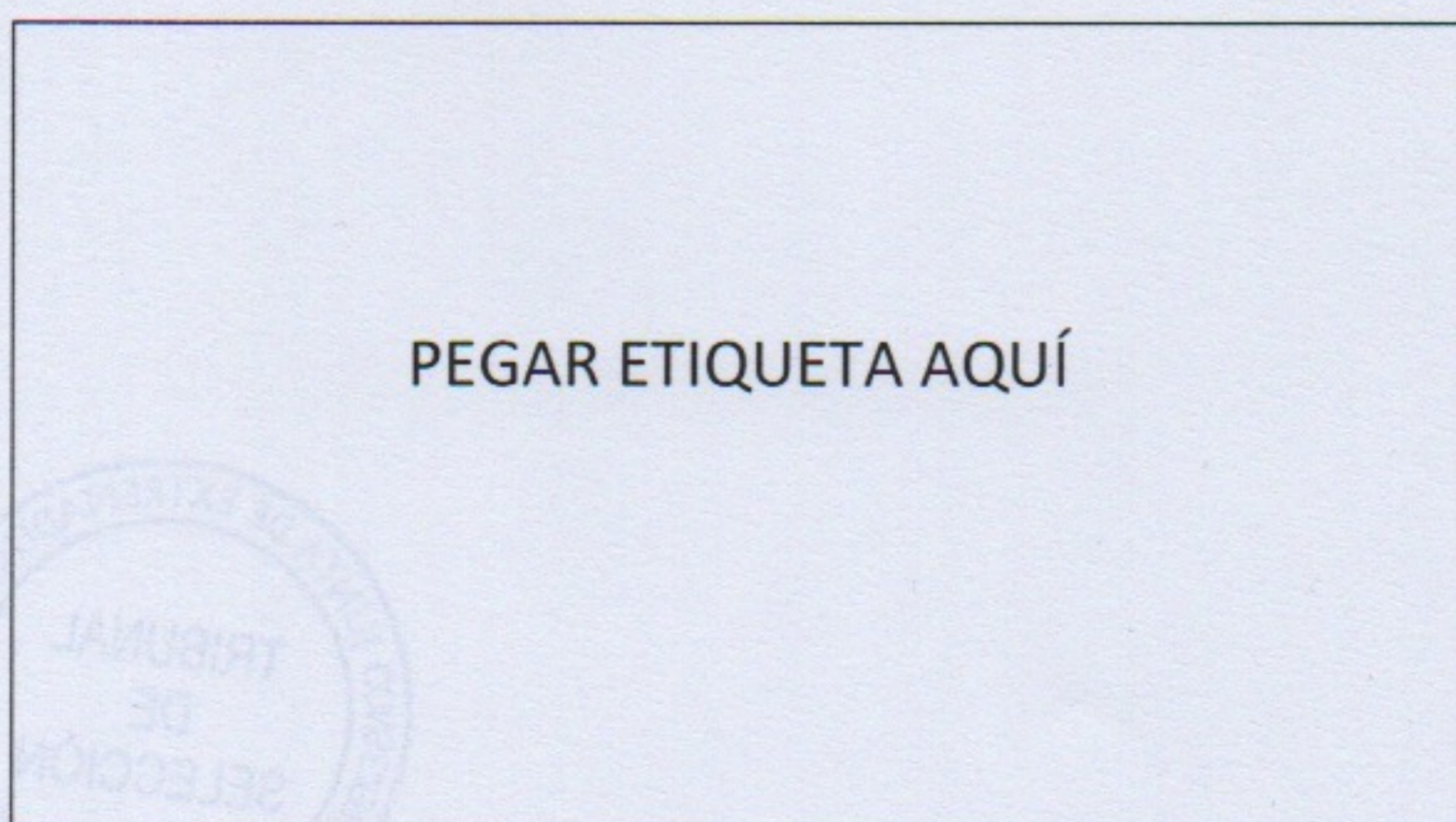
PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO A PUESTOS VACANTES DEL GRUPO II DE PERSONAL LABORAL

(ORDEN de 20 de mayo de 2019 por la que se convoca el turno de ascenso para el personal laboral al servicio de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura)

CATEGORÍA / ESPECIALIDAD
TITULADO DE GRADO MEDIO ATS / DUE

TURNO DE ACCESO
ASCENSO

SEGUNDO EJERCICIO SUPUESTOS PRÁCTICOS



Fecha: 22 de febrero de 2022

Tribunal de oposición nº 2



PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO A PUESTOS VACANTES DEL GRUPO II DE PERSONAL LABORAL

(ORDEN de 28 de mayo de 2012 por la que se convoca el turno de acceso para el personal laboral de servicio de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura)

CATEGORÍA / ESPECIALIDAD
TITULADO DE GRADO MEDIO ATS / DUE
TURNO DE ACCESO
ASCENSO

SEGUNDO EJERCICIO SUPUESTOS PRÁCTICOS

Fecha: 22 de febrero de 2022

Tribunal de oposición nº 2



SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO 1

Puntuación total: 6 puntos

Antonio, de 75 años de edad, reside con su mujer en una residencia asistida de mayores. Se le realiza la siguiente valoración enfermera:

Valoración de Enfermería por Patrones Funcionales de Salud:**- Patrón 1. Percepción-Mantenimiento de la salud:**

Antecedentes Personales: No alergias medicamentosas conocidas. Diabetes Mellitus tipo 1, hipertensión arterial. Se encuentra en seguimiento por parte de Cuidados Paliativos por presentar cáncer de pulmón estadio IV, con metástasis ósea.

Exfumador de 2 paquetes diarios.

Vacunado de gripe y neumococo.

Polimedicado. Buena adhesión a tratamiento farmacológico al estar institucionalizado.

Es conocedor de su situación médica.

- Patrón 2. Nutricional-Metabólico:

Índice masa corporal (IMC) indicativo de insuficiencia ponderal.

Dieta diabética sosa. Desnutrición tipo calórica por inapetencia y negativa en ocasiones por parte del paciente.

Importante deshidratación.

- Patrón 3. Eliminación:

Incontinencia urinaria.

Estreñimiento. Uso ocasional de laxantes.

- Patrón 4. Actividad-ejercicio:

Camina solo con ayuda de un andador, pero con dificultad por la disnea que presenta.

Escala de Karnofsky de 50 puntos.

No acude a fisioterapia en el centro porque se niega.

Utiliza oxigenoterapia durante 15 horas/día.

- Patrón 5. Sueño-descanso:

Descansa bien por las noches.

Toma medicación para dormir.



- **Patrón 6. Cognitivo-perceptivo:**

Deterioro cognitivo muy leve. GDS 2.

Se queja de dolores articulares y óseos continuos. EVA de 6 puntos.

Patrón 7. Autopercepción-autoconcepto:

Escala de Yesavage de 8 puntos.

- **Patrón 8. Rol-relaciones:**

Vive con su mujer en el centro.

Tienen un hijo que vive lejos del centro y solo puede visitarles durante sus vacaciones.

No tiene relaciones estrechas con ningún otro residente por su estado anímico.

- **Patrón 9. Sexualidad-reproducción:**

Sin datos de interés.

- **Patrón 10. Adaptación-tolerancia al estrés:**

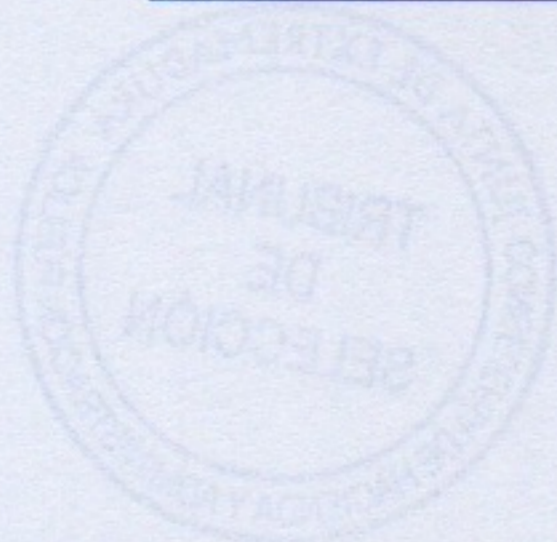
Refiere sentirse frustrado por su situación actual.

- **Patrón 11. Valores-creencias:**

Sin datos de interés.

PREGUNTAS SUPUESTO PRÁCTICO:

1. Los Patrones Funcionales de Salud a los que se refiere el supuesto práctico, es un sistema de valoración de enfermería diseñado por:



2. Con respecto al tipo de diabetes que presenta Antonio, ésta suele provocar generalmente una deficiencia absoluta de insulina, debido a la destrucción autoinmune de las células pancreáticas:
(SEÑALE CON UN CÍRCULO)

- a. Alfa.
- b. Beta.
- c. Gamma.
- d. Delta.

3. En el tratamiento médico de Antonio consta la toma de Furosemida 40 mg en el desayuno, el cual pertenece a un grupo de medicamentos denominados:
(SEÑALE CON UN CÍRCULO)

- a. Diuréticos.
- b. ARA II.
- c. IECAs.
- d. Betabloqueantes.

4. Antonio se encuentra en seguimiento por parte de Cuidados Paliativos por presentar cáncer de pulmón estadio IV, con metástasis ósea. Para el control del dolor de este paciente, utilizarán la escalera analgésica de la OMS. De los fármacos que se enumeran a continuación, sitúe cada uno de ellos en su lugar correspondiente de la siguiente tabla, teniendo en cuenta la escalera analgésica de la OMS:

FÁRMACOS:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. Oxidodona. | 6. Codeína. |
| 2. Paracetamol. | 7. Ibuprofeno. |
| 3. Metamizol. | 8. Tramadol. |
| 4. Morfina. | 9. Fentanilo. |
| 5. Metadona. | 10. Tapentadol. |

Primer escalón	Segundo escalón	Tercer escalón



5. Con respecto a los cuidados paliativos, rodea con un círculo en la tabla que aparece a continuación, si los siguientes enunciados son VERDADEROS o FALSOS:

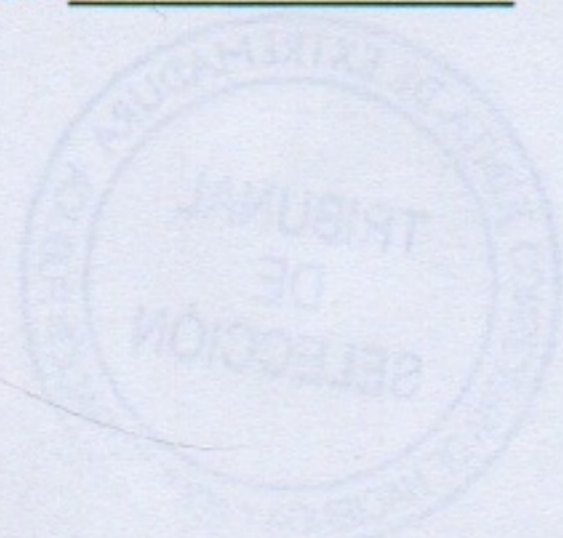
La morfina no puede administrarse vía oral	VERDADERO	FALSO
Existen medidas no farmacológicas que pueden ayudar a modular la percepción subjetiva del dolor en el paciente.	VERDADERO	FALSO
La Escala de caras de Wong-Baker para valorar el dolor, fue desarrollada para su uso en niños, aunque también es útil en pacientes con deterioro cognitivo.	VERDADERO	FALSO
El dolor neuropático es aquel provocado por la estimulación de receptores situados en órganos y vísceras	VERDADERO	FALSO
Los opiáceos mejoran el estreñimiento.	VERDADERO	FALSO

6. Según la Cartera de Servicios del SES, obtener 50 puntos en la Escala de Karnofsky significa que Antonio:
(SEÑALE CON UN CÍRCULO)

- a. Necesita ayuda importante y asistencia médica frecuente. No apto para el trabajo.
- b. Puede llevar a cabo una actividad normal con signos o síntomas leves. Capaz de trabajo y actividad normales.
- c. Gravemente enfermo. Tratamiento activo necesario. Incapaz de satisfacer sus necesidades.
- d. Está moribundo y su situación es irreversible.

7. Complete la siguiente frase con respecto al índice de masa corporal (IMC):

La OMS considera que una persona presenta insuficiencia ponderal o bajo peso, cuando su IMC sea inferior a: _____.



8. Escriba la fórmula necesaria para poder calcular el IMC:

--	--

9. Al valorar el tipo de incontinencia que presenta Antonio, observamos una pérdida involuntaria de orina por la incapacidad de llegar al baño a tiempo, debido al dolor que tiene que dificulta su movilidad. Señale con un círculo qué tipo de incontinencia presenta:

- a. Incontinencia urinaria de esfuerzo.
- b. Incontinencia urinaria por reboseamiento.
- c. Incontinencia urinaria funcional.
- d. Incontinencia urinaria de urgencia.

10. Para monitorizar el nivel de concentración de oxígeno en sangre de Antonio, utilizaremos un pulsioxímetro. Con respecto al mismo, completa la siguiente frase:

La pulsioximetría es un método no invasivo que permite determinar el porcentaje de saturación de oxígeno de la _____ en sangre de un paciente con ayuda de métodos fotoeléctricos.

11. La escala de Yesavage se utiliza para valorar:

(SEÑALE CON UN CÍRCULO)

- a. El riesgo de úlceras por presión.
- b. El nivel de consciencia.
- c. La depresión en ancianos.
- d. Las actividades básicas de la vida diaria.



12. Para valorar el grado de deterioro cognitivo hemos utilizado la Escala de Deterioro Global (GDS) de Reisberg. Rodea entre las siguientes opciones, cuántos grados o estadios tiene en total dicha escala:

2 grados	5 grados	7 grados	9 grados
----------	----------	----------	----------

SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO 2
Puntuación total: 2 puntos

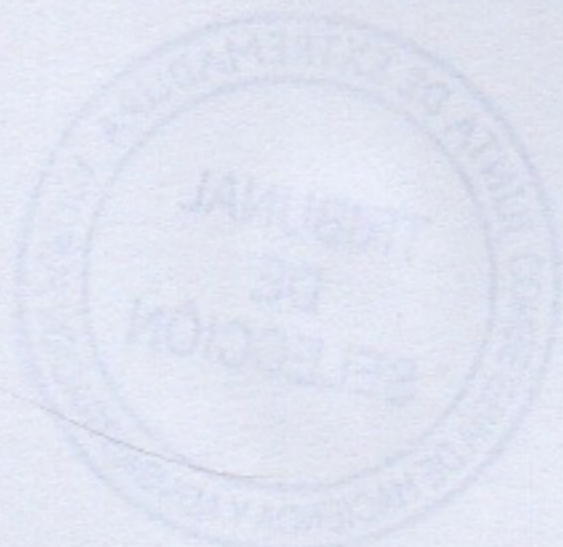
VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL: Escalas de Valoración

1. La Valoración Geriátrica Integral permite la valoración de cuatro esferas: **clínica, funcional, mental y social**. De las escalas que se enumeran a continuación, incluya cada una en la siguiente tabla, en función de qué esfera valora:

ESCALAS:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Escala de incapacidad física de Cruz Roja. 2. Escala OARS. 3. Mini-Mental State Examination de Folstein. 4. Test del reloj. 5. Índice de Barthel. | <ul style="list-style-type: none"> 6. Índice de KATZ. 7. Escala de Zarit. 8. Cuestionario de Pfeiffer. 9. Escala de Lawton y Brody. 10. Escala de Gijón. |
|--|---|

ESFERA FUNCIONAL	ESFERA MENTAL	ESFERA SOCIAL



2. Con respecto a las escalas de valoración, rodea con un círculo en la tabla que aparece a continuación, si los siguientes enunciados son VERDADEROS o FALSOS:

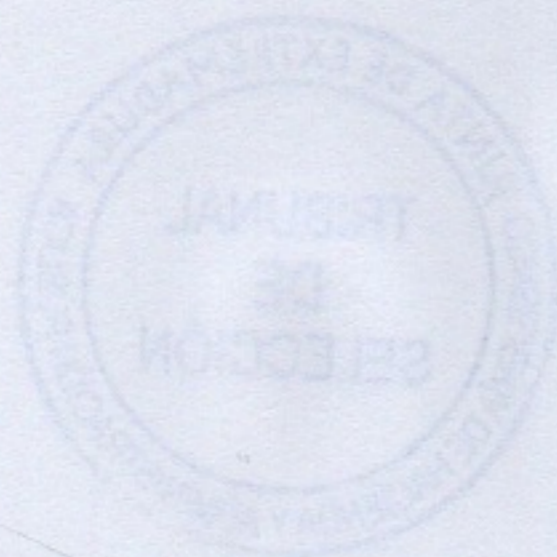
El uso del teléfono es un ítem que se valora en la escala de Lawton y Brody	VERDADERO	FALSO
En el Test del reloj, se le solicita al paciente, entre otras cosas, que dibuje las manecillas de un reloj marcando las 10:11 horas.	VERDADERO	FALSO
La escala de Zarit consta de un total de 22 ítems.	VERDADERO	FALSO
Uno de los ítems que valora el Índice del Barthel es la capacidad que tiene el paciente para preparar la comida por sí solo.	VERDADERO	FALSO
El Set-Test de Isaacs se utiliza para valorar la incontinencia urinaria y fecal.	VERDADERO	FALSO



SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO 3Puntuación total: **1 punto****NIVELES DE ACTUACIÓN PREVENTIVA**

1- Complete las siguientes frases teniendo en cuenta los niveles de actuación preventiva (prevención primaria, secundaria, terciaria o cuaternaria):

- a) Las medidas de prevención _____ están encaminadas al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente, sin manifestaciones clínicas. Significa la búsqueda de enfermedades en sujetos aparentemente sanos para detectarlas con la mayor precocidad posible. Estas medidas principalmente están representadas por las acciones de cribado o *screening*.
- b) El conjunto de actividades sanitarias dirigidas principalmente a la población general, encaminadas a evitar el inicio o la aparición de una dolencia, cuyo objetivo es disminuir la incidencia de una enfermedad, forman parte de la prevención _____.
- c) Se denomina prevención _____ al conjunto de actividades sanitarias que intentan evitar, reducir y paliar el perjuicio provocado por las intervenciones médicas innecesarias o excesivas del sistema sanitario.
- d) Las acciones de prevención _____ están enfocadas a la recuperación de la enfermedad, la rehabilitación física, psicológica y social, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas y acelerar la reinserción familiar, social y laboral de las mismas.



SUPUESTO PRÁCTICO NÚMERO 4

Puntuación total: **1 punto**

SONDAS NASOGÁSTRICAS

1. De las siguientes sondas nasogástricas que se enumeran a continuación, señale con un círculo aquella/as que se utilizan en caso de hemorragia digestiva por varices esofágicas.

1- Sonda de Minnesota.

2- Sonda de Salem.

3- Sonda de Levin.

4- Sonda de Sengstaken-Blakemore.

5- Sonda de Ewald.

6- Sonda de Linton-Nachlas.

2. De las sondas nasogástricas nombradas en el apartado anterior, escriba la que tiene cuatro luces:

-
3. Para colocar una sonda nasogástrica a un paciente, a la hora de calcular la longitud a introducir de la misma, utilizamos una técnica que consiste en medir la distancia que va desde la punta de la nariz al lóbulo de la oreja y de aquí, a la apófisis xifoides del esternón. Dicha técnica se conoce como:

(SEÑALE CON UN CÍRCULO)

- a. Técnica de Brooke.
- b. Técnica de Seldinger.
- c. Técnica de Malone.
- d. Técnica de Hansen.

