



Pruebas selectivas de personal laboral al servicio de  
la Administración de la Comunidad Autónoma  
de Extremadura

Orden de 27 de diciembre de 2013  
(D.O.E. Nº 249 de 30 de diciembre)

Grupo II. TITULADO/A DE GRADO MEDIO  
Especialidad : FISIOTERAPEUTA

2ª FASE. SUPUESTO PRÁCTICO

Turno Libre



## CASO CLINICO- 1

**Llega al centro residencial geriátrico donde usted trabaja como fisioterapeuta, un usuario varón de 82 años proveniente de su domicilio, ha sido diagnosticado de enfermedad de Parkinson hace 10 años, presenta una afectación corporal bilateral, con trastornos del equilibrio y afectación de los reflejos posturales y de enderezamiento. Presenta alteración en la marcha y caídas con cierta frecuencia. Es independiente en las actividades de la vida diaria aunque presenta dificultades para desarrollarlas.**

1. Dentro del protocolo de acogida del nuevo usuario al centro, el departamento de fisioterapia es el encargado de realizar una valoración funcional inicial del individuo. Dentro de esta valoración inicial realizará una valoración muscular global. Explique la diferencia a la hora de aplicar un test de ruptura o un test de resistencia activa en un balance muscular. (1 PUNTO)
2. Dentro de la valoración funcional inicial del usuario, utiliza la escala Tinetti. ¿Qué áreas evalúa? ¿Cuál es el objetivo del uso de esta escala? (0,5 PUNTOS)
3. El usuario presenta la marcha típica de un enfermo de Parkinson. ¿Qué nombre recibe este tipo de marcha? Descríbala brevemente. (0,5 PUNTOS)
4. Según la descripción de la sintomatología de la enfermedad de Parkinson que se hace en la introducción del caso práctico, ¿en qué Estadio se encontraría según la escala de incapacidad funcional de Hoehn-Yahr? (0,5 PUNTOS)
5. Según el Estadio que haya indicado en la pregunta anterior, enumere 5 objetivos de fisioterapia que propondría para el tratamiento. (1 PUNTO)
6. Además de la enfermedad de Parkinson, el usuario está diagnosticado de EPOC. De forma periódica se realiza fisioterapia respiratoria para eliminar el exceso de secreciones, se opta por el ELTGOL. Describa brevemente el desarrollo de esta técnica. (1,5 PUNTOS)
7. El usuario tras atravesar una agudización de su EPOC donde fue necesario que permaneciera en cama varios días, sufre una úlcera por decúbito en la zona sacra. Como fisioterapeuta enumere 5 tratamientos aplicables para paliar la úlcera. (1 PUNTO)
8. Se detecta que el usuario comienza a tener pérdidas de orina, en primer lugar nocturnas y luego también durante el día. Se decide utilizar un plan de trabajo manual de fisioterapia para la reeducación perineal, explique brevemente como lo llevaría a cabo. (1,5 PUNTOS)
9. El usuario padece artrosis en la rodilla derecha con molestias moderadas sin localización específica. Tras una exploración de la zona afecta no se aprecian signos inflamatorios, se decide entonces aplicar electroterapia de tipo antiálgico para aliviar la sintomatología, para ello se utilizan las corrientes diadinámicas o de Bernard. Defina este tipo de corrientes y explique qué tipo utilizaría en este caso y cómo aplicaría la técnica. (1,5 PUNTOS)
10. ¿Qué consideraciones previas tendría para evitar una quemadura en el paciente al utilizar este tipo de terapia? (1 PUNTO)



## CASO CLINICO- 2

**Acude a nuestro centro de día Rosa, una mujer de 54 años con esclerosis múltiple, diagnosticada hace 20 años, y en recuperación de una caída sufrida hace un mes en su domicilio, con las consiguientes lesiones: Fractura estable de las 9ª y 10ª costillas del lado izquierdo, fractura de Holstein-Lewis en miembro superior izquierdo (intervenida quirúrgicamente con osteosíntesis de placas y tornillos) y diversas contusiones en cara y miembros inferiores.**

**A la cita para la valoración inicial viene en silla de ruedas debido al reposo relativo que le han prescrito, y aunque conserva la marcha, el perímetro de ésta va disminuyendo debido a la espasticidad y la fatiga que sufre.**

- 1- Defina que es la Esclerosis Múltiple y cómo se denomina a la forma de presentación maligna. (1 PUNTO)
- 2- ¿Qué escala utilizaría, según el Minimal Record of Disability (MRD) para evaluar las Deficiencias en la esclerosis múltiple? ¿Qué puntuación tendría Rosa en dicha escala y por qué, según los datos de los que dispones? (1 PUNTO)
- 3- Según la puntuación obtenida en la pregunta anterior, y enfocando el tratamiento de rehabilitación en los trastornos sensitivomotores y funcionales de la esclerosis múltiple, para el mantenimiento de la fuerza muscular, ¿qué deberías tener en cuenta, qué tipo de cinesiterapia sería más efectiva y por qué? (1 PUNTO)
- 4- Durante la valoración inicial, Rosa habla de su problema de incontinencia urinaria, comenta que tras un estudio urodinámico le han diagnosticado un detrusor hiperactivo. ¿Qué tipo de incontinencia sufre Rosa? Defínala. (0,5 PUNTOS)
- 5- ¿Aplicaría biofeedback para el tipo de incontinencia que sufre Rosa?. Razone su respuesta. (1,5 PUNTOS)
- 6- Teniendo en cuenta el tiempo transcurrido desde la caída, ¿qué tratamiento de fisioterapia realizaría para las fracturas costales? (1,5 PUNTOS)
- 7- Con la información que tiene de Rosa el día que acude a la valoración y teniendo en cuenta la fractura que ha sufrido, ¿qué movimiento del miembro superior estaría contraindicado y por qué? (0,5 PUNTOS)
- 8- ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la fractura del miembro superior que tiene Rosa? (0,5 PUNTOS)
- 9- Si en la fractura del miembro superior existiese lesión nerviosa, ¿a qué nervio o nervios correspondería y qué musculatura se vería afectada?. (1,5 PUNTOS)
- 10- Dentro de las técnicas de fisioterapia que se puede aplicar en caso de afectación nerviosa, nombre una que podría ser contraproducente aplicarla y por qué, teniendo en cuenta la enfermedad que sufre Rosa. Razone su respuesta brevemente. (1 PUNTO)

