

1.- Los movimientos de flexo-extensión se realizan en:

- a) Plano sagital y eje coronal
- b) Plano coronal y eje antero-posterior
- c) Plano transversal y eje vertical
- d) Plano coronal y eje vertical

2.- Una característica de los estudios de cohorte es que:

- a) Miden la prevalencia de la enfermedad
- b) Miden la incidencia de la enfermedad
- c) Son menos costosos que los estudios analíticos
- d) Son útiles para medir los efectos de exposiciones frecuentes en la población

3.- Un sistema cable-polea, a qué tipo de técnica usada en cinesiterapia pasiva pertenece:

- a) Movilizaciones Articulares
- b) Posturas osteoarticulares
- c) Asistida
- d) Manipulaciones

4.- En la técnica de "*Facilitación Neuromuscular Propioceptiva*", cuál debe ser la actitud del paciente:

- a) Es indiferente.
- b) No tiene por qué prestar atención.
- c) Debe mirar su miembro afecto mientras realiza el movimiento para aumentar la esterocepción .
- d) Debe mirar su miembro afecto mientras realiza el movimiento para aumentar la propiocepción..

5.- En cuál de los siguientes periodos de la enfermedad sería más acertado utilizar la prevención primaria:

- a) Periodo patogénico
- b) Periodo prepatogénico
- c) Periodo de resultados
- d) Periodo de latencia

6.- ¿Cuál es un efecto polar a nivel del cátodo en una corriente galvánica?

- a) Freno de la actividad metabólica
- b) Disminución del nivel de polaridad de la membrana
- c) Aumento del nivel de polaridad de la membrana
- d) Coagulación proteica y vasoconstricción

7.- Dentro de las medidas de localización el dato que más se repite es:

- a) Media
- b) Mediana
- c) Moda
- d) Percentil

8.- ¿Qué efecto tiene el ácido acético aplicado en la lontoforesis?

- a) Miorrelajante
- b) Dispersante de calcificaciones
- c) Vasodilatador
- d) Analgésico y antiinflamatorio

9.- De las siguientes corrientes de baja frecuencia, indique cuál de ellas es una corriente exponencial:

- a) Corrientes sinusoidales
- b) Corrientes de Leduc
- c) Corriente alterna
- d) Corrientes de Le Go

10.- ¿Cuál de estas patologías es una indicación de las corrientes de alta frecuencia?

- a) Procesos inflamatorios agudos
- b) Procesos de calcificación incipiente
- c) Procesos artrósicos articulares
- d) Denervaciones totales.

11.- ¿Con qué otro nombre se conoce a la maniobra de masaje “Hachement”?

- a) Fricción
- b) Percusión
- c) Palmoteo
- d) Vibración

12.- Es una indicación de la técnica de masaje transverso profundo:

- a) Bursitis
- b) Neuritis
- c) Cicatrices
- d) Calcificaciones óseas

13.- Señala la definición correcta de las siguientes fuentes de datos utilizados en la demografía estática:

- a) El padrón es secreto, se actualiza continuamente y lo elabora el municipio
- b) El censo se actualiza cada 10 años, lo realiza el Instituto Nacional de Estadística y es de carácter obligatorio pero no secreto
- c) El censo es universal, secreto, obligatorio, se realiza cada 10 años por el Instituto Nacional de Estadística y tiene interés demográfico
- d) El censo tiene interés estadístico

14.- Señale cuál NO es una técnica de masaje:

- a) Técnica de Maigne
- b) Técnica de Leduc
- c) Técnica de Vögler
- d) Técnica de Grossi

15.- Las técnicas utilizadas por primera vez por Guthrie Smith en 1943 se denominan:

- a) Suspensioterapia
- b) Mecanoterapia
- c) Hidroterapia
- d) Electroterapia

16.- Dentro de la suspensión pendular, se pueden realizar ejercicios:

- a) Frenados
- b) Lanzados
- c) Parados
- d) Concéntricos

17.- El código alimentario español clasifica las aguas termales en función de la temperatura. Si nos encontramos con un agua de temperatura entre 30º y 40º corresponde con:

- a) Aguas Hipertermales
- b) Aguas Frías
- c) Aguas Hipotermales
- d) Aguas Mesotermales

18.- El consentimiento informado constituye un derecho del paciente y un deber para el profesional sanitario, éste es la máxima expresión de uno de los siguientes principios de Beauchamp y Childress:

- a) Principio de igualdad
- b) Principio de beneficencia
- c) Principio de autonomía
- d) Principio de no maleficencia

19.- El baño de asiento de acción selectiva sobre órganos pelvianos se denomina:

- a) Baño de Sudder
- b) Baño de medio cuerpo
- c) Semicupio
- d) Pediluvio

20.- Cuando hablamos del principio de Arquímedes en Hidroterapia, lo englobamos dentro de:

- a) Factores hidrostáticos
- b) Factores hidrocinéticos
- c) Factores hidrocinéticos
- d) Principios térmicos

PREGUNTA ANULADA.

21.- Tras la colocación de un vendaje funcional se le dice al paciente que se lo corte o quite INMEDIATAMENTE en caso de:

- a) Disminución del dolor
- b) Disminución de la inflamación
- c) Sensación de quemazón
- d) Coloración azulada, aún con el miembro elevado

22.- Señale en que caso está CONTRAINDICADO la colocación de un vendaje funcional:

- a) Fisuras de huesos largos
- b) Laxitud ligamentosa
- c) Distensiones musculares
- d) Tras la aplicación de frío

23.- En la exploración de un paciente con patología respiratoria, recogemos una serie de signos y síntomas. ¿Cuál de los siguientes es un signo a valorar durante la exploración del paciente respiratorio?

- a) La acropaquia
- b) La fatiga
- c) La disnea
- d) El dolor

24.- En la valoración de la disnea utilizamos una serie de escalas para cuantificar la sensación; una de las más utilizadas es la escala de Borg. Indica que sensación corresponde con el valor 7 en la escala de Borg:

- a) Intensa
- b) Muy intensa
- c) Máxima
- d) Leve

25.- Dentro de las técnicas de fisioterapia respiratoria se encuentra la tos provocada. Indica cual sería una CONTRAINDICACIÓN:

- a) Sobreinfecciones respiratorias
- b) Crisis de asma
- c) Atelectasias
- d) Bronquiectasias

26.- Una dilatación anormal y permanente de los espacios aéreos situados por debajo de los bronquiolos terminales acompañada de destrucción de las paredes alveolares se denomina:

- a) Bronquiectasias
- b) Bronquitis crónica
- c) Enfisema pulmonar
- d) Atelectasias

27.- ¿Cuál corresponde a la fractura de la base del 1º metacarpiano?

- a) Fractura de Smith.
- b) Fractura de Bennet.
- c) Fractura de Pouteau-Colles.
- d) Fractura de Galeazzi.

28.- Si al realizar una entrevista clínica a un paciente, éste nos describe un dolor tipo “*corriente eléctrica*”, punzante, súbito, alrededor del ojo y de segundos de duración aunque en ocasiones presenta un tiempo de evolución mayor, podremos sospechar de una lesión en el nervio:

- a) Par craneal II.
- b) Par craneal IV.
- c) Par craneal V.
- d) Par craneal VI.

29.- Los ciclos del sueño, temperatura corporal, estados de ánimo, presión sanguínea, hambre, saciedad... está regulado por:

- a) Tálamo
- b) Hipotálamo
- c) Bulbo raquídeo
- d) Núcleo caudado

30.- El mecanismo lesional de las fracturas de escafoides es:

- a) Caída con la mano en hiperflexión palmar y desviación radial de la muñeca
- b) Caída con la mano en hiperextensión con dorsiflexión y desviación radial de la muñeca
- c) Caída con la mano en hiperextensión con dorsiflexión y desviación cubital de la muñeca
- d) Caída con la mano en hiperflexión y desviación cubital de la muñeca

31.- ¿Cuál de estas fracturas NO es de pelvis?

- a) Fractura de Duvernay
- b) Fractura de libro abierto
- c) Fractura de Malgaigne
- d) Fractura de Pellegrini-Scieda

32.- En la Fractura de que hueso medimos el llamado ángulo de Boehler:

- a) Fractura de cuello de fémur
- b) Fractura del pilón tibial
- c) Fractura de la cabeza humeral
- d) Fractura de calcáneo

33.- ¿Cuál de las siguientes fracturas corresponde a una Fractura de C2?

- a) Fractura de Adson
- b) Fractura de Jefferson
- c) Fractura de Arnold-Chiari
- d) Fractura del ahorcado

34.- La inflamación exclusiva de la inserción tendón-hueso se denomina:

- a) Tendinosis
- b) Tendinitis
- c) Tenosinovitis
- d) Entesitis

35.- Atendiendo a la extensión de la articulación más móvil del cuerpo humano, qué músculo no interviene

- a) Redondo mayor
- b) Redondo menor
- c) Fascícula posterior del deltoides
- d) Fascícula acromial del deltoides

36.- Señala la INCORRECTA:

- a) El ligamento cruzado anterior limita la hiperextensión de la tibia sobre el fémur
- b) El ligamento cruzado anterior limita el desplazamiento anterior de la tibia sobre el fémur
- c) El ligamento cruzado anterior limita el desplazamiento posterior de la tibia sobre el fémur
- d) El ligamento cruzado anterior y el ligamento cruzado posterior limitan la rotación de la tibia sobre el fémur

37.- ¿Cuál de las siguientes pruebas funcionales se utiliza para valorar el tendón de la porción larga del bíceps?

- a) Prueba de Apley (Scratch-test)
- b) Prueba de Yergason
- c) Signo de Dawbarn
- d) Prueba de Mill

38.- Señala que grado de esguince de tobillo y pie corresponde a la siguiente clínica: Dolor notable, tumefacción y edema moderado con cierto grado de equimosis en las primeras horas e impotencia funcional relativa:

- a) Grado I
- b) Grado IV
- c) Grado II
- d) Grado III

39.- ¿Cuál de las siguientes pruebas o signos se utiliza en la exploración de la columna cervical?

- a) Prueba de Patrick
- b) Signo de Hoover
- c) Prueba de compresión de Jackson
- d) Prueba de Yeoman

40.-En la exploración del síndrome del túnel tarsiano se utiliza:

- a) Prueba de Adson
- b) Signo de Tinel
- c) Signo del Torniquete
- d) Signo de Phalen

41.- En el síndrome del canal de Guyón, el nervio que se encuentra comprimido es:

- a) Nervio mediano
- b) Nervio cubital
- c) Nervio radial
- d) Nervio interóseo posterior

42.- De los siguientes cambios que se producen en el envejecimiento señala la INCORRECTA:

- a) Degradación del cartílago articular
- b) Hipercoagulabilidad y estasis venoso
- c) Disminución de la memoria remota
- d) Disminución del número de células corticales

43.- De las siguientes características de la artrosis no se encuentra:

- a) Principal causas de morbilidad en el anciano
- b) Rigidez matutina
- c) Idiopática
- d) Afectación simétrica al inicio

44.- La osteocondrosis de la cabeza del metatarsiano se conoce como:

- a) Enfermedad de Freiberg
- b) Enfermedad de Panner
- c) Enfermedad de Sever
- d) Enfermedad de Koehler

45.- ¿Cuál de los siguientes tipos es osteoporosis primaria?:

- a) Inducida por fármacos
- b) Post-inmovilización
- c) Osteogénesis imperfecta
- d) Osteoporosis senil

46.- ¿Cuál de los siguientes NO es un signo radiológico de la artrosis?

- a) Pinzamiento articular
- b) Osteofitos
- c) Osteoporosis del hueso subcondral
- d) Quistes articulares y geodas

47.- La Enfermedad de Kussmaul-Maier es conocida como:

- a) Lupus eritematoso
- b) Poliomiocitis
- c) Esclerodermia
- d) Periartritis nudosa

48.- Para determinar el grado de afectación del traumatismo craneoencefálico, se utiliza la Escala de coma de Glasgow. Si tenemos un traumatismo craneoencefálico moderado, la puntuación será:

- a) Entre 13 y 15
- b) Inferior a 5
- c) Entre 5 y 9
- d) Entre 9 y 12

49.- Dentro de la valoración de un paciente hemipléjico debemos de tener en cuenta la espasticidad.

Para valorarla utilizamos:

- a) El test de Folstein
- b) El MIF
- c) El índice de Katz
- d) La escala de Asworth

50.- Indique la causa que provoca un accidente cerebro vascular hemorrágico:

- a) Trombosis
- b) Aneurisma
- c) Embolia
- d) Reducción flujo sanguíneo sistémico

51.- Al realizar el test de Barthel a un paciente que ha sufrido un ACV (accidente cerebro vascular), observamos una vez realizado el cuestionario que obtiene una puntuación de 55 puntos, ¿cómo interpretaríamos el resultado a nivel de dependencia?

- a) Dependencia total
- b) Dependencia moderada
- c) Dependencia severa
- d) Dependencia mínima

52.- De los siguientes test cual se utiliza para valorar la dependencia o independencia en las actividades instrumentales de la vida diaria:

- a) Pfeiffer
- b) Escala minimental de Lobo
- c) Lawton y Brodie
- d) Yesavage

53.- Según Hoehn y Yhar, la inestabilidad postural, alteración del equilibrio, comienza a darse en le enfermedad de Parkinson en el estadio:

- a) Estadio I
- b) Estadio II
- c) Estadio III
- d) Estadio IV

54.- En un paciente herido medular realizaremos un examen neurológico, donde comprobaremos los reflejos de la Neurona Motora Superior. ¿La ausencia de qué reflejo es indicativo de lesión medular?

- a) Cremastérico
- b) Hoffman
- c) Oppenheimer
- d) Babinsky

55.- Entre las complicaciones neuroortopédicas de un paciente con lesión medular se encuentran las paraosteoartropatías, ¿dónde son más frecuentes?

- a) Tobillo y pie
- b) Hombro
- c) Rodilla y hombro
- d) Cadera y rodilla

56.- En la valoración de un lesionado medular, la zona del ombligo, ¿a qué dermatoma pertenece?

- a) D8
- b) D11
- c) D10
- d) D9

57.- Los criterios diagnósticos para la enfermedad de Parkinson son:

- a) Bradicinesia, temblor unilateral, temblor en reposo
- b) Inicio bilateral, temblor en reposo, discinesias
- c) Bradicinesia, temblor en reposo, rigidez muscular
- d) Rigidez, inicio bilateral, bradicinesia

58.- Al realizar una entrevista clínica a un paciente con sospecha de demencia, observamos un empobrecimiento del lenguaje, capacidad de juicio y del pensamiento abstracto, esto nos haría sospechar que la persona se encuentra en la siguiente fase de la enfermedad de Alzheimer:

- a) Fase leve
- b) Fase moderada
- c) Fase grave
- d) Fase severa

59.- Según la Escala ASIA, ¿Cuál es el músculo clave para C5?

- a) Extensores de muñeca
- b) Supinador corto
- c) Supinador largo
- d) Bíceps braquial

60.- Respecto a la Esclerosis Múltiple, ¿cuál de las siguientes afirmaciones sería la CORRECTA?:

- a) Afecta principalmente a Países Asiáticos
- b) Es de etiología genética
- c) Se da principalmente en adultos jóvenes entre 20-40 años
- d) Es una de la enfermedades genéticas menos frecuentes

61.- ¿Cuál de los siguientes nervios es sólo sensitivo?

- a) Nervio Femoral
- b) Nervio Obturador
- c) Nervio Femorocutáneo
- d) Nervio Gluteo inferior

62.- ¿Cuál de los siguientes músculos está inervado por el N. radial?

- a) Músculo ancóneo
- b) Músculo cubital anterior
- c) Músculo pronador redondo
- d) Músculo abductor del 5º dedo

63.- ¿Con qué otro nombre se conoce a la Distrofia Miotónica?

- a) Enfermedad de Steiner
- b) Síndrome Guillén – Barré
- c) Síndrome Eaton Lambert
- d) Enfermedad de Thomsen

64.- Es una secuela paralítica de la parálisis braquial obstétrica:

- a) El signo del pañuelo
- b) El signo de la corneta
- c) El signo de Peter Bade
- d) El signo de Allis

65.- Una de las pruebas que podemos utilizar en la enfermedad de Alzheimer es el up & go, éste consiste en:

- a) Tiempo que tarda un paciente en ponerse de pie de una silla y volver a sentarse sin utilizar apoyos
- b) Tiempo que tarda un paciente en levantarse de una silla y andar 3 metros en línea recta
- c) Tiempo que tarda un paciente en levantarse de una silla andar 3 metros en línea recta utilizando siempre apoyo y regresar al punto de partida
- d) Tiempo que tarda un paciente en levantarse de una silla andar 3 metros en línea recta utilizando un punto de apoyo como por ejemplo un bastón, si es su costumbre, y regresar al punto de partida

66.- En la fase severa de la enfermedad de Alzheimer el objetivo principal del fisioterapeuta será

- a) Prevenir las alteraciones secundarias a la inmovilidad
- b) Retrasar las pérdidas de las capacidades físicas
- c) Prevenir las caídas
- d) Mejorar la incapacidad funcional

67.- ¿Qué enfermedad se caracteriza por déficit de vitamina D?

- a) Artrogriposis miopática
- b) Raquitismo infantil
- c) Artrogriposis neuropática
- d) Enfermedad de Paget

68.- En la parálisis de Klumpke hay una afectación de:

- a) C7
- b) C8-D1
- c) C5-C6
- d) C5-C6-C7

69.- Entre las consecuencias subyacentes a la espina bífida nos encontraremos con:

- a) Hidrocefalia
- b) Malformación de Arnold-Chiari tipo 2
- c) Parálisis motora flácida, simétrica y bilateral
- d) Hidromelia

70.- De las siguientes cromosomopatías, indique cual corresponde al Síndrome de Patau:

- a) Trisomía 18
- b) Trisomía 13
- c) Trisomía 8
- d) Trisomía 10

71.- De los siguientes reflejos primitivos que se dan en el niño sano, ¿Cuál de ellos es un reflejo extensor?

- a) Prensión palmar
- b) Reflejo de Galant
- c) Reflejo talón-plantar
- d) Reflejo de búsqueda

72.- ¿Cuál de los siguientes deportes NO es específicamente paraolímpico?

- a) Boccia
- b) Powerlifting
- c) Rugby
- d) Goalball

73.- La circunstancia en la que es necesario desplazar al paciente sobre la superficie donde se encuentra, sin cambiarle de posición ni de orientación, se denomina:

- a) Transporte
- b) Traslado
- c) Traspaso
- d) Elevación

74.- Dentro de la valoración de la marcha en la escala de Tinetti, cuántos puntos obtendrás valorando el siguiente caso práctico: el pie derecho del paciente no sobrepasa al izquierdo pero sí se levanta completamente del suelo sin embargo el pie izquierdo sí supera al derecho y se levanta completamente del suelo

- a) 4
- b) 12
- c) 2
- d) 3

75.- Ante una fractura de la epífisis distal del radio con o sin afectación cubital, una vez retirada la escayola la primera medida sería:

- a) Potenciación de las medidas para la rotación pronación
- b) Reeduación para la actividad funcional de la mano
- c) Magnesoterapia
- d) Mediadas para reducir el edema y el dolor residual

76.- De las siguientes incontinencias urinarias cual se acompaña sin presentar el paciente un deseo claro de micción:

- a) Incontinencia por rebosamiento
- b) Incontinencia por urgencia
- c) Eneuresis nocturna
- d) Incontinencia de esfuerzo

77.- Para realizar correctamente los ejercicios de Kegel, la pelvis deberá encontrarse en posición:

- a) Retroversión
- b) Anteversión
- c) Neutra
- d) Retroversión con contracción del músculo pubococcígeo

78.- ¿Cuál de los siguientes es un gesto fundamental en el Método de Manutención Manual de los Enfermos?

- a) Banqueta
- b) Halterofilia
- c) Caballero sirviente
- d) Sillita

79.- Cual es o son los mecanismos que intervienen para la formación de las úlceras por presión:

- a) Presión
- b) Fricción
- c) Cizallamiento
- d) Todas las anteriores

80.- ¿Qué técnica de relajación consiste en tensar y relajar los diferentes grupos musculares del cuerpo?

- a) Schultz
- b) Jacobson
- c) Alexander Gerda
- d) Método Wintrebert

PREGUNTAS DE RESERVA

81.- La realización de una prueba de esfuerzo previa al inicio de un programa de rehabilitación cardiaca es indispensable para el conocimiento de la condición física basal. Esta prueba tiene una serie de contraindicaciones. Indica cuál de las siguientes es una contraindicación relativa:

- a) Arritmias auriculares y ventriculares rápidas
- b) Angina de pecho inestable
- c) Aneurisma ventricular
- d) Embolismo reciente

82.- En un paciente afectado por espina bífida, podemos distinguir diferentes tipos de vejiga, ¿cuál de ellos es el de mayor riesgo renal?

- a) Emisión de orina a chorros con detrusor hiperactivo y resistencia baja
- b) Emisión gota a gota por rebosamiento con detrusor hipotónico y resistencia elevada
- c) Emisión de orina a chorros breves con detrusor hiperactivo y resistencia alta
- d) Emisión permanente gota a gota con detrusor hipotónico y resistencia baja

83.- En un paciente con espina bífida de afectación L4, en la rehabilitación motora lucharemos contra:

- a) Pie oscilante
- b) Pie talus
- c) Pie equino
- d) Pie talus valgus

84.- Teniendo en cuenta la clasificación de Meyerding (1932), una espondilolistesis de grado III corresponde con:

- a) El desplazamiento anterior de la vértebra es de un 25%.
- b) La vertebra se encuentra desplazada entre un 50% y un 75% del total del cuerpo vertebral
- c) La vertebra se encuentra desplazada entre un 80% y un 90% del total del cuerpo vertebral.
- d) El desplazamiento anterior de la vértebra es de un 45%

85.- Dentro de los corsés utilizados en el tratamiento de la escoliosis, cuál de los siguientes es considerado predominantemente de mantenimiento:

- a) Corsé de Milwaukee
- b) Corsé multivalva de Stigmara
- c) Corsé de Boston
- d) Corsé de Cheneau

86.- ¿Cuál de los siguientes síndromes o enfermedades del SNC se conoce también como Astasia-Abasia?

- a) Ataxia de Friedreich
- b) Síndrome de Meniere
- c) Enfermedad de Blocq
- d) Ataxia locomotriz

87.- Las lesiones medulares incompletas podemos clasificarlas en función de la sintomatología clínica que producen. Si nos encontramos con una parálisis motriz y pérdida de sensibilidad propioceptiva ipsolateral, así como pérdida contralateral de la sensibilidad al dolor y temperatura, nos estamos refiriendo a:

- a) Síndrome central de la médula espinal
- b) Síndrome de Brown-Sequard
- c) Síndrome de Guttman
- d) Síndrome del cono medular

88.- Las técnica que consiste en una aplicación práctica de ejercicios dentro y fuera del agua, basados en el acercamiento holístico de los programas de RHB, condicionamiento y entrenamiento, se denomina:

- a) Técnica Jahara
- b) Método Bordenko
- c) Watsu
- d) Bad Ragaz

89.- Un índice de Fritz mayor a 60 nos indica:

- a) Población estacionaria
- b) Población mediana
- c) Población joven
- d) Población vieja

90.-Cuál de los siguientes principios de Beauchamp y Childress es falso

- a) Principio de autonomía
- b) Principio de beneficencia
- c) Principio de no maleficiencia
- d) Principio de igualdad