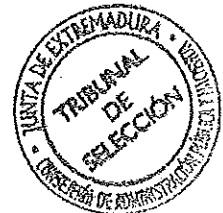
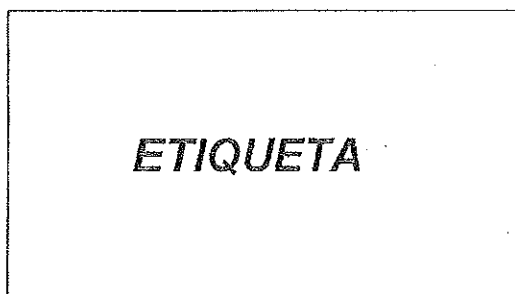


**Pruebas selectivas para el acceso a puestos
vacantes del Grupo IV de personal laboral de la
Administración de la Comunidad Autónoma de
Extremadura.**

(ORDEN de 13 de octubre de 2010, DOE Nº 204, de 22 de octubre de 2010)

Especialidad
AUXILIAR DE ENFERMERIA
TURNOS: DISCAPACIDAD Y LIBRE
SEGUNDA FASE DEL EJERCICIO





En una residencia geriátrica ingresa Francisco, anciano de 78 años de edad, con problemas importantes de movilidad; permanece encamado de forma estacionaria y como consecuencia de ello, padece un estreñimiento significativo. También presenta incontinencia urinaria y severa patología respiratoria.

Tras su ingreso se hace imprescindible una valoración integral para conocer más detalles sobre Francisco.

1ª Para la valoración integral de Francisco se utilizan una serie de instrumentos. Indica si son verdaderas o falsas la correspondencia entre los enunciados y la aplicación que se les asigna.

ENUNCIADO	APLICACIÓN	V o F
Escala de Hamilton	Escala de recursos sociales	
Escala de Golberg	Escala de ansiedad y depresión	
Índice de Lawton	Actividades instrumentales de la vida diaria	
Escala Blessed	Deterioro cognitivo y evaluación conductual	
Test reloj de Shulman	Valoración de equilibrio y marcha	
Escala de Yesavage	Escala de valoración social	
Índice de Barthel	Grado de dependencia e incontinencia	
Escalas de Gijón	Escala de valoración social	
Escala de Tinetti	Valoración de equilibrio y marcha	
Índice de Katz	Escala de depresión geriátrica	

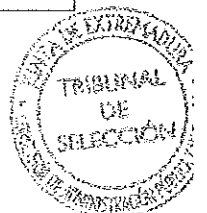
2ª Tras una valoración geriátrica integral, se observan los siguientes valores:

- Escala o índice de Katz: 6
- Escala de Lawton: 0 puntos
- Cuestionario de Pfeiffer: Entre 0-2 puntos
- Escala de Yesavage: Entre 0-5 puntos

¿Qué valora cada escala y que nos indican los resultados respecto a Francisco?

3ª Sabemos que Francisco plantea problemas de estreñimiento como apunta el informe inicial. ¿Los enemas que señalamos a continuación corresponden con la definición que se les atribuye? Indica si es verdadero o falso

ENEMA	DEFINICIÓN	V o F
Lavativa de Harris	Enema utilizado para la expulsión de gases	
Enema antiséptico	Enema medicamentoso para matar o inactivar microorganismos	
Enema alimenticio	Introducción de sustancias nutritivas por vía rectal. Nunca utilizar previamente enema de limpieza	
Enema medicamentoso antihelmíntico	Utilizado para destruir o expulsar las lombrices intestinales	
Existen tres tipos de Enemas	De retención, de limpieza o evacuante y proctoclisis.	
En un enema medicamentoso	La cantidad máxima de solución a introducir será 180 cl.	
El enema gota a gota de Murphy	Es un enema carminativo para acelerar la expulsión de gases	
El enema emoliente	Lubrifica el recto y el colon sigmoideo, reblandece las heces y protege la mucosa intestinal	
Enema baritado	Se emplea para poder realizar un estudio radiológico completo del intestino	
Enema opaco	Se emplea para poder realizar un estudio radiológico completo del intestino	



4ª Relaciona las definiciones siguientes con el tipo de fiebre en función de la curva que describa. Detalla al final, (en la columna número letra) la letra que corresponde al tipo de fiebre: ej. 1 A, o 1E etc.

	DEFINICIÓN		TIPO DE FIEBRE	Número Letra
1	En la gráfica se observan bruscos ascensos de la temperatura y descensos hasta la normalidad. Suele presentar elevaciones durante la tarde y ser normal por la mañana	A	Fiebre REMITENTE	1__
2	A lo largo del día se producen numerosas variaciones de la temperatura, ascendiendo o descendiendo	B	Fiebre en AGUJA o INTERMITENTE	2__
3	Fiebre con exacerbaciones y remisiones, pero sin intervalos apiréticos, o si los hay, de breve duración	C	Fiebre ONDULANTE	3__
4	La temperatura se mantiene por encima de los valores normales a lo largo del día, sufriendo pocas variaciones	D	Fiebre recidivante o RECURRENTE	4__
5	Fiebre alta continua durante un periodo de tiempo (una semana), luego desaparece para posteriormente volver con la misma intensidad	E	Fiebre en meseta o CONTINUA	5__

5ª Para determinar el tipo de incontinencia que presenta Francisco, se le realizarán pruebas urodinámicas complementarias. Relaciona cada prueba de las siguientes con el objetivo perseguido. Detalla al final, (en la columna número letra) la letra que corresponde al objetivo: ej. 1 A, o 1E etc.

	TIPO DE PRUEBA		OBJETIVO	Número Letra
1	Cistometría	A	Detectar obstrucción al flujo de salida	1__
2	Perfil de presión uretral	B	Detectar debilidad, hiperactividad y disinergia del esfínter	2__
3	Cistouretrografía miccional	C	Evaluar inervación sacra	3__
4	Electromiografía de esfínter	D	Identificar lesiones estructurales de la vejiga y uretra	4__
5	Cistoscopia	E	Identificar hipo o hiperactividad de la vejiga	5__
6	Flujometría de orina	F	Observar dinámica de la micción, vejiga y uretra	6__

6ª ¿Cuáles son las arterias dónde se suele tomar el pulso?

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5			

7ª La escala de Braden nos permite valorar los riesgos de padecer úlceras por presión. ¿Cuáles son los parámetros que se miden en dicha escala?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



8ª Además de las úlceras por presión, el anciano puede padecer otras lesiones cutáneas. Especifica si las siguientes lesiones de la piel son consideradas primarias o secundarias

LESIÓN	PRIMARIA O SECUNDARIA
Atrofia	
Vesícula	
Pústula	
Escama	
Erosión	
Tubérculo	
Costra	
Cicatriz	
Ampolla	
Pápula	

9ª Por sus problemas respiratorios, ¿Qué cinco cuestiones se tendrán que valorar a la hora de realizar un examen dinámico de la respiración?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

10º Indica si cada una de las definiciones siguientes respecto al tipo de respiración asignada, es verdadera o falsa

TIPO DE RESPIRACIÓN	DEFINICIÓN	V o F
De Biot	Respiración en que la fase inspiratoria es más breve que la espiratoria	
De Bouchut	Respiración con aumento de la amplitud y la frecuencia. También denominada acidótica	
De Cheyne-Stokes	Respiración caracterizada por intensificación y disminución de la profundidad respiratoria, con periodos de apnea que recurren con regularidad	
Estertorosa	La que se realiza con dificultad	
Abdominal	Respiración en la cual intervienen el diafragma y los músculos respiratorios	
Fetal	Intercambio de gases a través de la placenta	
Kussmaul	Serie de respiraciones irregulares con profundidad, interrumpida por intervalos de apneas	
Laboriosa	La que se efectúa con dificultad	
Torácica	La efectuada principalmente por el diafragma	
Suprimida	Respiración sin ningún ruido apreciable, típica del derrame pleural	

