

## **2º EJERCICIO**

Pruebas selectivas de personal laboral del Grupo IV de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

CATEGORIA MONITOR OCUPACIONAL  
Orden de 15 de enero de 2016 (D.O.E. Nº 12, de 20 de enero)  
Tribunal Nº 20  
Turno Ascenso  
14-07-2016

### **SUPUESTOS PRÁCTICOS**

---

Para superar esta prueba, el opositor tendrá obtener una puntuación mínima del 50% en cada uno de los supuestos descritos a continuación.

#### **1º SUPUESTO**

---

##### **Descripción del caso**

**Carmen, mujer de 42 años:**

**Diagnóstico de Carmen según el CADEX: "Discapacidad intelectual de grado moderado y alteración de la conducta por un trastorno obsesivo-compulsivo de etiología no filiada". Posee un grado total de discapacidad del 75% de carácter definitivo.**

**Según nos informan desde el centro al que asiste Carmen de forma ambulatoria es independiente en la comida, vestido, uso del WC y en los desplazamientos, siempre y cuando sea un entorno conocido. Para el aseo diario y ducha necesita supervisión.**

**En el manejo de dinero puede realizar pequeñas compras (tipo cafetería) con indicaciones verbales, pero no conoce el valor del mismo. Necesita apoyo físico para tomar medicación.**

**Para ir al centro cada día la recoge una furgoneta en la esquina de su casa, su madre la acompaña hasta la puerta y está ahí hasta que se monta.**

**Carmen colabora en su casa en pequeñas tareas domésticas tales como poner la mesa, limpiar el polvo, barrer, tender y recoger ropa, coser y algo con lo que disfruta mucho: regar las plantas, pues le encantan las flores. En estas tareas necesita apoyo verbal.**

**Para el ocio en la comunidad necesita el apoyo de terceras personas, puesto que su comportamiento no es seguro. Teóricamente conoce los peligros públicos, pero muestra una conducta obsesiva de limpieza que le lleva a mostrar un comportamiento impulsivo que se refleja en recoger papeles del suelo, colillas, botellas, etc. con el fin de tirarlos a la basura, sin atender a cuestiones de higiene personal y seguridad vial (ha podido ser atropellada en varias ocasiones).**

##### **PREGUNTAS**

---

- 1. Oferta de recursos de atención diurna que existen para discapacidad intelectual en la Comunidad Autónoma de Extremadura. Definición del centro y perfil del usuario. Ubica a Carmen en el centro que sería adecuado para ella. 1 punto**
- 2. Tipos de apoyo SEGÚN LA INTENSIDAD para personas con discapacidad intelectual. 1 punto**

3. Hoy Carmen está enfadada con un compañero y cuando le pasa esto, tiende a negarse por inercia a participar en cualquier actividad que se le propone. En el centro se ha planteado, dentro del programa de ocio, una salida al parque y sabemos que, si conseguimos que participe, va a disfrutar. ¿Qué técnicas de modificación de conducta podríamos utilizar para conseguirlo? Describe tres diferentes. 0,40 cada técnica, 1,20 total
4. Teniendo en cuenta las características de Carmen di qué medidas serían necesarias en la salida al parque para garantizar su seguridad. 0,30 puntos
5. Qué áreas ocupacionales conoces. Explícalas brevemente y di en cuál de ellas ubicarías la salida al parque con Carmen. 1 punto
6. Explica qué son las Actividades de la vida diaria instrumentales e identifica cuáles de ellas aparecen en el caso. 1 punto.
7. El Terapeuta Ocupacional ha decidido incluir a Carmen en el Programa de Psicomotricidad. Explica en qué consiste y qué material podrías utilizar, como monitor ocupacional, para llevar a cabo este programa. 0,5 puntos (0,4 técnica y 0,1 material)

## 2º SUPUESTO

---

### Descripción del caso

Juan, de 34 años, soltero y sin hijos, vive solo desde el fallecimiento de su madre, hace 7 meses (el padre falleció hace 8 años).

Está diagnosticado de Trastorno Mental Grave; ha tenido 4 ingresos en una Unidad de Hospitalización Breve (UHB) desde que se quedó huérfano. Últimamente se niega a tomar la medicación y ha faltado a las dos últimas citas con el Psiquiatra. Pasa mucho tiempo encerrado en casa y no quiere abrir la puerta a nadie que no sea de la familia. Los únicos familiares con los que mantiene contacto son:

- Su hermano Antonio, de 31 años, casado con dos hijos pequeños. Actualmente están algo distanciados.
- Rafael, un tío materno con el que siempre ha mantenido una relación de confianza.

Se ha tramitado solicitud para el ingreso de Juan en la Unidad de Media Estancia (UME).

### PREGUNTAS

---

1. ¿Considera que Juan tiene el perfil para acceder a este dispositivo? Razone la respuesta. 1 punto.
2. Qué profesional o dispositivo puede tramitar esa solicitud, es decir, cuáles son las vías de acceso a la UME? 1 punto.
3. Respecto a la UME, indique:
  - Concepto y finalidad
  - Tiempo medio de estancia. 1 punto.
4. En caso de que Juan acceda a la UME, ¿Cuáles serían las funciones del Monitor Ocupacional durante su estancia? 1 punto.