

TEST Nº 1

1. ¿A que mobiliario de la habitación debemos pasar bien el aspirador o cepillo para después ventilarlo al aire libre?
 - a) A los colchones.
 - b) A los cuadros.
 - c) A la mesita de noche.
 - d) A las camas metálicas.
2. De las siguientes, ¿cual no es una competencia exclusiva del Estado?
 - a) Defensa.
 - b) Sanidad exterior.
 - c) Sanidad e higiene.
 - d) Relaciones internacionales.
3. ¿Como es la copa de degustación o catavinos?
 - a) Igual que la copa Burdeos.
 - b) Con forma de tulipán.
 - c) Igual a la de licor.
 - d) De bordes recogidos.
4. ¿Como se plancha la pana rayada?
 - a) Se le pasa la plancha tibia por el revés con un paño humedecido.
 - b) Se le pasa la plancha a temperatura máxima por el revés.
 - c) Se le pasa la plancha fría por el derecho.
 - d) Se le pasa la plancha tibia por el derecho y con un papel de estraza.
5. ¿Es indicada la mezcla de agua, amoníaco y vinagre de vino, para la limpieza de lámparas de bronce?
 - a) Sí.
 - b) No.
 - c) Las lámparas de bronce no se deben nunca limpiar con líquido para no quitarle el baño de oro.
 - d) Sí, pero es necesario añadir esencia de trementina.
6. Según el art. 5 del Estatuto de Autonomía, ¿Que instituciones tienen su sede en Mérida, capital de Extremadura?
 - a) Todas las estatutarias.
 - b) La Asamblea, la Junta y la Presidencia.
 - c) La Asamblea, la Junta y la Delegación del Gobierno en Extremadura.
 - d) Aquellas que ejerzan los poderes ejecutivo, legislativo y judicial.
7. ¿Cómo se limpia el pan de oro?
 - a) se quita el polvo con un cepillo suave y después se aplica una mezcla de clara de huevo y vinagre de vino.
 - b) con una bayeta humedecida en aceite de ricino.
 - c) con una bayeta para muebles no lavables, ya que podría ser dañino.
 - d) con un poco de sal gorda en zumo de limon.
8. En el ámbito de la prevención, ¿como se llama al plan que recoge el conjunto de actuaciones para el caso de que aparezca una emergencia?
 - a) Plan de prevención general.
 - b) Plan de actividades preventivas.
 - c) Plan de evacuación.
 - d) Plan de emergencia.

9. ¿Cual es una alteración física de los alimentos?

- a) Enranciamiento de la carne.
- b) La acción de microorganismos.
- c) Enranciamiento de las grasas y aceites.
- d) Solidificación del aceite.

10. La limpieza de los cubos de basura se realizará:

- a) a diario.
- b) cuando lo diga el encargado.
- c) cuando creamos conveniente.
- d) como mínimo una vez a la semana.

11. Cuando quitamos de la cama toda la ropa, lo llamamos:

- a) levantar la cama.
- b) hacer la cama.
- c) preparar la cama.
- d) asentar la cama.

12. Una de las características de las aguas duras es:

- a) contienen poco calcio y magnesio.
- b) son muy adecuadas para la limpieza porque forman bastante espuma.
- c) la proliferación de bacterias.
- d) alargan la vida de la maquinaria.

13. Dentro del mobiliario de un comedor, ¿donde se situará el rechaud en el momento de usarlo?

- a) Aparador.
- b) Gueridón.
- c) Mesa caliente.
- d) Carro de entremeses.

14. Según el V Convenio Colectivo, el derecho de 6 días al año por asuntos particulares tiene la consideración de:

- a) Moscosos.
- b) Permiso.
- c) Vacaciones.
- d) Asuntos propios.

15. Para conservar asientos delicados de cuero, no muy oscuros, se utilizará:

- a) crema incolora.
- b) cera.
- c) una patata, da excelentes resultados.
- d) un cepillo de nylon.

16. ¿Cómo limpiaría los objetos de cerámica de una habitación?

- a) Con "Tarni- Shield".
- b) Con agua jabonosa.
- c) Con agua amoniacada.
- d) Con una brocha.

17. ¿Cual de las siguientes es una fibra vegetal de tallo?

- a) Nylon.
- b) Algodón.
- c) Lino.
- d) Junco.

Consejería de Administración Pública.

Orden de 13 de Octubre de 2010 (D.O.E. Nº 204, de 22 de octubre)

TRIBUNAL Nº10 . CATEGORÍA CAMARERO/A LIMPIADOR

PRIMERA FASE. 19 de noviembre de 2011.

18. Según el Estatuto de Autonomía, las disposiciones generales de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura:

- a) se publicaran en el DOE cuando así se requiera.
- b) se publicaran en el DOE en todo caso.
- c) entrarán en vigor desde el momento en que se dicten aunque no hayan sido publicadas.
- d) se publicaran en el DOE y en el Boletín Oficial del Estado.

19. ¿Cual de estas causas de alteración de los alimentos es un factor químico?

- a) Luz.
- b) Humedad.
- c) Acidificación.
- d) Hongos.

20. ¿Cual de los siguientes es un riesgo laboral específico de la actividad de limpieza?

- a) Exposición a sustancias nocivas o tóxicas.
- b) Exposición a contaminantes biológicos.
- c) Riesgos derivados de la utilización de pantallas de visualización de datos (BVD).
- d) Iluminación insuficiente o inadecuada.

21. ¿Quien nombra al Delegado del Gobierno en las Comunidades Autónomas? ,

- a) La Comunidad Autónoma correspondiente.
- b) El Gobierno de la Nación.
- c) La Diputación Provincial, previo consenso con la Comunidad Autónoma correspondiente.
- d) Las Cortes Generales.

22. De las siguientes tazas, ¿cual es la de menor capacidad?

- a) Desayuno.
- b) Café con leche o té.
- c) Moka.
- d) Consomé.

23. En la etapa de prelimpieza el objetivo es:

- a) eliminar la suciedad visible poco adherida.
- b) preparar la superficie y los materiales.
- c) desprender y llevar en suspensión la suciedad adherida.
- d) reducir el número de microorganismos.

24. En dosis elevadas, el compuesto químico que se encuentra en los quitamanchas puede producir:

- a) eczemas.
- b) cancer.
- c) intoxicación por quemaduras.
- d) trofización.

25. Según el Art. 16.1 del Estatuto de Autonomía, la Asamblea de Extremadura goza, entre otras, de autonomía:

- a) parlamentaria.
- b) disciplinaria.
- c) absoluta.
- d) estatutaria.

26. Según el Estatuto Básico del Empleado Público, el respeto a determinados principios éticos, ¿es uno de los deberes de los empleados públicos?
- Si.
 - No, los principios éticos pertenecen al ámbito privado del individuo.
 - Si, pero exclusivamente para los altos directivos.
 - Si, pero solo aquellos que estén expresamente reflejados en la Constitución Española.
27. Una de las ventajas de utilizar las máquinas fregadoras es:
- que son fáciles de transportar.
 - que tienen una manguera para desatascar tuberías.
 - que tienen una tobera triple que permite tres chorros en una misma boquilla.
 - que todas llevan un único depósito de agua.
28. ¿A qué temperatura se debe planchar un puño elástico?
- 60° C.
 - 20° C.
 - 10° C.
 - No se plancha.
29. Señale la afirmación correcta:
- El frío agiliza el desarrollo de las bacterias.
 - Mantendremos a 60°C las preparaciones calientes.
 - Para descongelar alimentos nunca utilizaremos el horno o el microondas.
 - La temperatura ambiente y el tiempo son dos factores que favorecen el crecimiento de bacterias en los alimentos.
30. Según el artículo 38 de la Constitución Española, se reconoce la libertad de empresa en el marco de:
- la economía de mercado.
 - la economía social de mercado.
 - la economía librecambista.
 - la economía capitalista.
31. ¿Qué tipos de derecho de petición recoge la Constitución Española en su artículo 29?:
- Conjunto y colectivo.
 - Individual y colectivo.
 - Personal e intransferible.
 - Particular y genérico.
32. En la puesta o montaje de las mesas, ¿dónde se colocan las copas de vino?:
- En el centro de la mesa.
 - A la derecha.
 - A la izquierda del comensal.
 - Rozando suavemente el plato de vajilla.
33. En el momento de darle la vuelta al colchón, la camarera utilizará para su limpieza:
- un cepillo de barrer con agua y detergente.
 - el aspirador.
 - una raqueta para sacudirlo.
 - un paño checo con agua y detergente.
34. Por traslado de domicilio con cambio de localidad, ¿de cuántos días disfrutará el personal laboral?:
- un día.
 - hasta tres días.
 - cinco días.
 - una semana.

Consejería de Administración Pública.

Orden de 13 de Octubre de 2010 (D.O.E. Nº 204, de 22 de octubre)

TRIBUNAL Nº10 . CATEGORÍA CAMARERO/A LIMPIADOR

PRIMERA FASE.19 de noviembre de 2011.

35. Cuando hablamos de elementos comburentes en los productos de limpieza, nos referimos a:
- los que tienen una combustión extremadamente rápida, dependiendo de la temperatura de choques y de fricción.
 - sustancias que pueden calentarse y arder a temperatura ambiente, incluso sin aporte de energía.
 - sustancias no combustibles que en contacto con otras que si lo son, pueden llegar a prender fuego.
 - los que por inhalación en muy pequeña cantidad, pueden provocar efectos agudos o crónicos, incluso la muerte.
36. ¿Cual de estas definiciones corresponde a la desinfección?
- El conjunto de operaciones que permiten eliminar la suciedad visible o microscópica.
 - La reducción temporal del número total de microorganismos vivos y la destrucción de los patógenos.
 - La realización, según el tipo de suciedad, de una limpieza con agua fría o caliente.
 - La eliminación de toda forma de vida, incluidas las endosporas.
37. El tenedor de angulas es un cubierto especial:
- igual al tenedor de ostras.
 - de acero inoxidable.
 - de madera.
 - de aluminio.
38. Cuando utilicemos el paño de servicio o lito para coger fuentes ovaladas grandes, ¿cómo lo plegaremos?
- Plegado en tres y colocado debajo.
 - Plegado en tres en la mano izquierda para limpiar las gotas.
 - Tomando una extremidad entre el pulgar y el índice de la mano izquierda y enrollándolo sobre la muñeca y el antebrazo.
 - Colgado de la mano izquierda.
39. Una de las responsabilidades y funciones de los trabajadores en materia de prevención es:
- minimizar el daño a las instalaciones.
 - vigilar el cumplimiento de la normativa de prevención.
 - informar a su superior de aquello que considere un riesgo para su seguridad y salud.
 - informar a la autoridad laboral sobre los accidentes de trabajo.
40. Los envases y recipientes utilizados para comidas preparadas se almacenarán:
- protegidos de la contaminación.
 - al lado de la plonge.
 - en recipientes de plásticos o aluminio provistos de ventilación.
 - apilados de menor a mayor.
41. ¿Cual de estas expresiones es correcta?:
- En las prendas forradas se plancha primero la parte del forro, con cuidado de que no se formen pliegues ni arrugas.
 - Las faldas y chaquetas se doblaran una vez planchadas.
 - Las mangas de los vestidos se plancharan antes que los puños.
 - Las camisas se empezaran a planchar horizontalmente por el delantero y la espalda.
42. La Asamblea de Extremadura puede exigir la responsabilidad política del Presidente de la Comunidad Autónoma mediante la adopción de una moción de censura por mayoría:
- absoluta.
 - simple.
 - de tres quintos.
 - de dos tercios.

43. Según el Estatuto Básico del Empleado Público, el procedimiento para hacer efectivo el derecho del personal laboral a la carrera profesional podrá establecerse:
- en la Ley de la Función Pública del Estado.
 - en el Estatuto de los Trabajadores.
 - en el Decreto de Promoción Profesional de los Empleados Públicos.
 - ninguna de las anteriores es correcta.
44. ¿Cómo son los movimientos giratorios de las máquinas centrifugadoras de una lavandería?
- En un solo sentido.
 - En varios sentidos.
 - Empieza de izquierda a derecha y termina de derecha a izquierda.
 - Depende del programa seleccionado.
45. La "botulina" es:
- una enfermedad.
 - una bacteria.
 - una toxina.
 - un virus.
46. ¿Que se entiende por equipo de protección individual?:
- El conjunto de máquinas o herramientas inventadas por el ser humano para conseguir aumentar la fuerza, con el menor esfuerzo para aumentar la producción.
 - Aquel destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo.
 - Según la OMS, algún tipo de ayuda que evite romper el equilibrio físico, mental y social de los trabajadores.
 - Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
47. Según la Constitución Española, los poderes del Estado emanan:
- del Gobierno de la Nación.
 - del Ordenamiento jurídico.
 - de los partidos políticos.
 - del pueblo español.
48. Según el Estatuto de Autonomía de la Comunidad Autónoma de Extremadura (CAE), la ordenación del territorio es una competencia:
- del Estado, aunque puede ser transferida a las Comunidades Autónomas.
 - de desarrollo normativo de la CAE.
 - de ejecución de la CAE.
 - exclusiva de la CAE.
49. La medida mínima de una toalla de bidé es:
- 0,15 x 0,25 m.
 - 0,15 x 0,30 m.
 - 0,40 x 0,60 m.
 - 0,30 x 0,50 m.
50. ¿Qué Título de la Constitución Española de 1978 está dedicado a la Organización Territorial del Estado?
- El Título VII.
 - El Título VI.
 - El Título IX.
 - El Título VIII.
51. ¿Qué toxiinfección aparece tras un periodo de incubación mas prolongado?
- Clostridium Perfringens.
 - Gastroenteritis infecciosa.
 - Escherichia coli.
 - Shigelosis.

52. Para poder alterar los límites provinciales es necesario la aprobación mediante:

- a) Ley Ordinaria por las Cortes Generales y el Senado.
- b) Real Decreto que lo reconozca.
- c) Ley Orgánica por la Asamblea autonómica.
- d) Ley Orgánica por las Cortes Generales.

53. Señale la afirmación incorrecta:

- a) La maceta debe tener un conducto para eliminar el exceso de riego.
- b) Las plantas que se crían en tiestos deben abonarse periódicamente.
- c) La limpieza de la hoja no constituye un elemento importante en la buena salud de las plantas.
- d) Las raíces de las plantas consumen los elementos nutritivos que la planta necesita.

54. A una temperatura de 0°, ¿que le ocurre a las bacterias?

- a) Mueren.
- b) Su reproducción es mas rápida.
- c) Su reproducción es muy lenta.
- d) Se detiene su crecimiento y se paraliza su actividad.

55. ¿Podrá limitarse el derecho a la entrada y salida del territorio español a los ciudadanos españoles por motivos políticos o ideológicos?

- a) No.
- b) Sí, a tenor del contenido del artículo 20 de la Constitución.
- c) Dependerá del procedimiento que se establezca mediante Ley Orgánica.
- d) Sólo cuando sea establecido el estado de de alarma, de excepción o de sitio.

56. En la limpieza de manchas, ¿como actúan las sustancias llamadas neutralizantes?:

- a) De forma muy lenta.
- b) Como absorbente.
- c) Por reacción química.
- d) Igual que los disolventes.

57. Para que las hojas de una planta de interior adquieran brillo es aconsejable:

- a) rociarlas con leche.
- b) pasarle un algodón empapado en cerveza.
- c) sin quitarle el polvo, rociarlas con una solución de hipoclorito.
- d) pasarle un plumero y rociarlas con te.

58. ¿Cuál es la lengua-española oficial del Estado?

- a) El español.
- b) El castellano.
- c) El español y el castellano.
- d) El español y las que se establezcan en las distintas Comunidades Autónomas.

59. Con carácter general, la temperatura de almacenamiento, conservación, transporte y venta de las comidas congeladas, será de:

- a) - 10 °C
- b) - 18 °C
- c) 0 °C
- d) - 14 °C

60. Cuando los detergentes emulsionan la suciedad lo llamamos:

- a) suspensión. b) saponificante. c) solubilización. d) desorción.

PREGUNTAS DE RESERVA

61. ¿Cuál es el mejor sistema de riego para una maceta de "Violeta Africana"?

- a) Regar directamente el sustrato.
b) No verter agua sobre sus hojas.
c) Con una regadera de pico estrecha.
d) Regarla por abajo.

62. La Constitución Española, atribuye a las Provincias personalidad jurídica:

- a) Personal. b) Plena. c) Propia. d) Plural.

63. Los jarrones de metal se limpian con:

- a) vinagre y aclarando a continuación.
b) esencia de trementina.
c) limpia cristales.
d) agua y detergente.

64. Se dice que una habitación está bloqueada, cuando:

- a) se le esta realizando una limpieza a fondo.
b) la estamos preparando para salida.
c) realizamos la limpieza diaria.
d) la cerramos por obras, pintura o redecoración.

65. Indique cuál es una competencia de ejecución de la Comunidad Autónoma de Extremadura, de las recogidas en el art.11 del Estatuto de Autonomía:

- a) Educacion. b) Regimen minero. c) Trabajo y relaciones laborales. d) Sanidad.

66. Los azulejos se friegan:

- a) de izquierda a derecha.
b) en diagonal.
c) de arriba abajo.
d) no es conveniente fregarlos.

67. Para avivar y fijar los colores en las telas teñidas se recomienda:

- a) lavarlas siempre a mano y con jabon neutro.
b) lavar con agua caliente y una dosis de vinagre.
c) lavar con agua fria, jabon neutro y una dosis de sal gruesa o vinagre.
d) lavar siempre con tinte especial para lavadoras

68. ¿Que significado tienen las iniciales DDD?:

- a) Desentualización, descongelación y desinfección.
b) Desinfección, desratización y desinsectación.
c) Descongelación, distribución y desconexión.
d) Desconcentración, descentralización y delegación.

69. ¿Cual es el mayor blanqueante?

- a) Agua. b) Amoniaco. c) Agua fuerte. d) Lejía.

70. ¿Que nombre reciben las medidas preventivas especialmente dirigidas a evitar la transmisión de virus por sangre?

- a) Reservorio. b) Precauciones universales. c) Medidas terciarias de prevención. d) Plan de prevención.