

1. **En relación con la estructura de la Constitución Española de 1978, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?:**
 - a. Consta de 1 Título Preliminar y 14 Títulos más.
 - b. Consta de 18 Títulos.
 - c. Consta de 196 artículos, 4 Disposiciones Adicionales, 14 Disposiciones Transitorias, 1 Disposición Derogatoria y 1 Disposición Final.
 - d. Consta de 169 artículos, 4 Disposiciones Adicionales, 9 Disposiciones Transitorias, 1 Disposición Derogatoria y 1 Disposición Final.

2. **Según la Constitución Española de 1978:**
 - a. La enseñanza básica es obligatoria y gratuita.
 - b. La enseñanza básica es obligatoria, pero no gratuita.
 - c. La enseñanza básica no es obligatoria ni gratuita.
 - d. La enseñanza básica no es obligatoria, pero sí es gratuita.

3. **Según la Constitución Española de 1978, ¿cuál de las siguientes funciones NO corresponde al Rey?:**
 - a. Convocar a referéndum en los casos previstos en la Constitución.
 - b. Sancionar y promulgar las Leyes.
 - c. Interponer el recurso de inconstitucionalidad.
 - d. Ejercer el Alto Patronazgo de las Reales Academias.

4. **Según el artículo 150.3 de la Constitución Española la armonización de las disposiciones normativas de las Comunidades Autónomas:**
 - a. No afectará a las materias atribuidas a la competencia de las Comunidades Autónomas.
 - b. Corresponderá al Estado, que dictará leyes en las que se establecerán los principios necesarios para lograr dicha armonía.
 - c. Se efectuará sólo en el caso de materias atribuidas al Estado que hayan sido transferidas o delegadas en las Comunidades Autónomas.
 - d. Se efectuará cuando el Congreso, por mayoría absoluta, autorice a las Comunidades Autónomas para dictar dichas normas.

5. **Según la Ley Orgánica 1/2011, de 28 de enero, de reforma del Estatuto de Autonomía de la Comunidad Autónoma de Extremadura, ¿a través de qué tipo de norma se regularán el escudo y el himno de Extremadura?:**
 - a. Procedimiento administrativo común.
 - b. Sistema penitenciario.
 - c. Caza y explotaciones cinegéticas. Pesca fluvial y lacustre. Acuicultura.
 - d. Por ley de la Asamblea aprobada por mayoría de dos tercios de los Diputados.

6. Según la citada Ley Orgánica 1/2011, de 28 de enero, corresponde a la Comunidad Autónoma de Extremadura ejercer las competencias exclusivas sobre una de las siguientes materias:
- Procedimiento administrativo común.
 - Sistema penitenciario.
 - Caza y explotaciones cinegéticas. Pesca fluvial y lacustre. Acuicultura.
 - Defensa de la competencia en el ámbito del mercado extremeño.
7. Según la referida Ley Orgánica 1/2011, corresponde a la Comunidad Autónoma de Extremadura ejercer las competencias de ejecución sobre una de las siguientes materias:
- Artesanía.
 - Sistema penitenciario.
 - Servicio meteorológico de la Comunidad Autónoma.
 - Publicidad comercial e institucional.
8. Según la Ley 1/2002, de 28 de febrero, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, el Presidente de la Junta de Extremadura deberá dar cuenta a la Asamblea de...
- Las acciones ejercidas en vía jurisdiccional.
 - La separación de un Consejero.
 - La separación del Portavoz de la Junta de Extremadura.
 - Los Convenios con otras Administraciones Públicas.
9. Según la Ley 1/2002, de 28 de febrero, una de las atribuciones de la Junta de Extremadura es:
- Coordinar la actividad de las Consejerías y resolver los conflictos de atribuciones que se susciten entre las mismas.
 - Nombrar y separar al Vicepresidente o Vicepresidentes de la Junta de Extremadura.
 - Conceder honores y distinciones de acuerdo con la normativa vigente.
 - Disolver la Asamblea de Extremadura
10. Según el artículo 3 del Decreto Legislativo 1/1990, de 26 de julio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de la Función Pública de Extremadura, el personal al servicio de la Junta de Extremadura se clasifica en:
- Funcionario, interino, eventual y laboral.
 - Funcionario, interino, eventual, laboral y sindical.
 - Funcionario, interino, eventual, laboral, sindical y estatutario.
 - Sólo distingue entre personal funcionario y personal laboral.

11. Según el artículo 8 del citado Decreto Legislativo 1/1990, de 26 de julio, ¿cuál de los siguientes NO es un órgano superior en materia de función pública?:

- a. El Consejero que desempeñe las funciones de Sanidad.
- b. El Consejero que desempeñe las funciones de Presidencia.
- c. El Consejero que desempeñe las funciones de Economía y Hacienda.
- d. La Mesa de Negociación de los empleados públicos.

12. Según el artículo 1 del Decreto 63/2010, de 12 de marzo, por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Agricultura y Desarrollo Rural, ¿cuál de los siguientes es un órgano administrativo de su Secretaría General?:

- a. Servicio de Producción Agraria.
- b. Servicio de Informática.
- c. Servicio de Sanidad Vegetal.
- d. Servicio de Sanidad Animal.

13. Según el artículo 1 del Decreto 63/2010, de 12 de marzo, por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Sanidad y Dependencia, dicha Consejería se estructura en los siguientes órganos directivos:

- a. Secretaría General, Dirección General de Asistencia Sanitaria y Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación.
- b. Secretaría General, Dirección General de Asistencia Sanitaria ;Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación; y Dirección General del Conocimiento y Calidad.
- c. Secretaría General; Dirección General de Planificación, Formación y Calidad.
- d. Secretaría General; Dirección General de Planificación, Ordenación y Coordinación Sanitarias; y Dirección General de Gestión del Conocimiento y Calidad.

14. ¿Quiénes suscribieron el Acuerdo para la determinación de las condiciones de aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en la Junta de Extremadura?:

- a. La Consejera de Presidencia y el Ministro de Administraciones Públicas.
- b. La Consejera de Presidencia y los representantes de UGT y CC.OO, exclusivamente.
- c. El Presidente de la Patronal y el representante de CSI-CSIF.
- d. La Consejera de Presidencia, en representación de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, y los representantes de los sindicatos CSI-CSIF, UGT, CC.OO. y CEMSATSE, por ostentar estos la condición de Sindicatos más representativos.

15. Según el artículo 2 del Acuerdo a que se hace referencia en la pregunta anterior, ¿cuál es su ámbito de aplicación?:

- a. Será de aplicación general al personal estatutario al servicio de la Junta de Extremadura, sus Organismos Autónomos y asimilados, cuya relación jurídica sea de carácter exclusivamente laboral.

- b. Será de aplicación general al conjunto de los empleados públicos al servicio de la Junta de Extremadura, sus Organismos Autónomos y asimilados, con independencia del tipo de relación jurídica que mantengan.
- c. Sólo será de aplicación a los funcionarios de carrera al servicio de la Junta de Extremadura y sus Organismos Autónomos.
- d. Sólo será de aplicación al personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura y sus Organismos Autónomos.

16. Entre las actitudes que se indican, la más importante para un socorrista acuático es :

- a. Nadar en estilo mariposa 100 metros en 50 segundos.
- b. Tener una marca en estilo libre inferior a 60 segundos.
- c. Conocer todos los entornos de los medios acuáticos.
- d. Capacidad para prevenir toda clase de emergencias, sabiendo identificar las señales de peligro.

17. El socorrista acuático debe tener los siguientes conocimientos y actitudes:

- a. Conocer varios idiomas para comunicarse con todos los usuarios bañistas.
- b. Vestir con una indumentaria adecuada.
- c. Tener muy buena condición física y un dominio excelente de la natación.
- d. Saber ejecutar las salidas en todos los estilos de la natación.

18. Un rescate acuático implica la necesidad de :

- a. Velocidad de nado en todos los estilos.
- b. Estar pendiente de lo que sucede en la piscina.
- c. Cierta grado de fuerza, velocidad adecuada, coordinación y un determinado índice de resistencia orgánica.
- d. Fuerza máxima en todas sus dimensiones

19. Un socorrista acuático precisa tener :

- a. Presencia física y buena indumentaria.
- b. Conocimientos de idiomas.
- c. Cumplimiento de los horarios adecuadamente.
- d. Calidad humana y buenas condiciones físicas, cognoscitivas y afectivas.

20. Dependiendo de la Comunidad Autónoma la temperatura del agua en piscinas climatizadas oscilará entre :

- a. 24 y 30 °C.
- b. 20 y 30 °C.
- c. 22 y 30 °C.
- d. 24 y 28 °C.

21. La temperatura del agua en vasos de piscinas climatizadas en Extremadura oscila entre:

- a. 24 y 30 °C.

- b. 20 y 30 °C.
- c. 22 y 30 °C.
- d. 24 y 28 °C.

22. Son considerados vasos infantiles :

- a. Todos los que tienen una profundidad máxima de 80 cm.
- b. Los que tienen una profundidad máxima de 60 centímetros y una pendiente no superior al 10%.
- c. Los que tienen una profundidad máxima de 65 centímetros y una pendiente no superior al 15%.
- d. Todos los que tienen una profundidad máxima de 70 centímetros y una pendiente del 17%.

23. En términos generales, la humedad relativa de un vaso de piscina climatizada:

- a. No deberá ser superior al 90%.
- b. Deberá estar entre un 80 y un 90%.
- c. No deberá ser superior al 85%.
- d. No deberá ser superior al 80%.

24. Para evitar ahogamientos y accidentes en el agua, es necesario tener en cuenta los siguientes principios para la prevención:

- a. Conocer la temperatura del agua y la medioambiental.
- b. Conocer los tipos de bañistas y sus características.
- c. Educar con información preventiva: divulgación-formación y dotación de recursos humanos y materiales de seguridad.
- d. Disponer de muchos socorristas y conocer el PH del agua para corregir deficiencias.

25. Indicar tres códigos de seguridad adecuados para evitar accidentes:

- a. 1.- Reconocer y comprobar los lugares desconocidos. 2.- Tener en cuenta las señales de seguridad. 3.- Ser capaz de ayudarse a uno mismo y a los demás en una emergencia.
- b. 1.- Ser valiente y arriesgado. 2.- Nadar siempre en el entorno. 3.- Revisar la temperatura del agua.
- c. 1.- Tener buena presencia física. 2.- Estar dotado de medios avanzados. 3.- Poseer lanchas muy rápidas.
- d. Ser un campeón de natación. 2.- Ejercitarse físicamente. 3.- Dominar todos los estilos de natación.

26. La Resistencia anaeróbica se clasifica en:

- a. Resistencia en duración y resistencia con esfuerzos repetidos.
- b. Sin deuda de oxígeno y con equilibrio de gasto energético.
- c. Resistencia Orgánica y Potencia anaeróbica.
- d. Resistencia aláctica y Resistencia láctica.

27. La velocidad gestual fundamentalmente depende de:

- a. La técnica, el número de músculos implicados y la lateralidad en el gesto.
- b. La coordinación intramuscular y el equilibrio.
- c. Los músculos de activación antagonistas.
- d. Las acciones auxológicas y complementarias.

28. En términos generales, en el deporte se manifiesta la fuerza de la siguiente manera:

- a. Intramuscular y coordinada.
- b. Segmentaria y localizada.
- c. Anaeróbica y globalmente ejecutada.
- d. Máxima, explosiva y fuerza resistencia.

29. La fuerza explosiva se identifica como:

- a. Fuerza máxima.
- b. Fuerza por velocidad.
- c. Fuerza resistencia.
- d. Fuerza intramuscular.

30. La característica fundamental de compresión y descompresión sobre los externos en las maniobras de RCP es:

- a. Que deben durar el mismo tiempo sin efectuar paradas.
- b. Que la compresión debe durar el doble que la descompresión.
- c. Que la descompresión dura siempre el doble que la compresión.
- d. Que las compresiones deben realizarse a un ritmo de 80 compresiones por minuto.

31. La RCP básica precoz se encuentra dentro de la cadena de supervivencia como:

- a. En el primer eslabón.
- b. En el cuarto eslabón.
- c. En la tercera cadena.
- d. En el segundo eslabón.

32. Las compresiones sobre el tórax en una RCP se realizan:

- a. A un ritmo de 80 compresiones por minuto.
- b. A un ritmo de 70 a 90 compresiones por minuto.
- c. A un ritmo de 100 compresiones por minuto.
- d. A un ritmo de 60 compresiones por minuto.

33. La profundidad de la compresión sobre el tórax en una RCP es de:

- a. De 4 a 5 cm.
- b. De 6 a 7 cm.
- c. De 2 cm.
- d. Dependiendo del accidentado, de 7 a 10 cm.

34. El flopi se considera fundamentalmente como:

- a. Material de rescate de equipo.
- b. Material de rescate individual.
- c. Material solo para circunstancias excepcionales.
- d. Material complejo en vigilancia acuática.

35. La técnica de traslado sin material “antebrazos por detrás” es la más indicada para:

- a. Accidentados conscientes pero nerviosos o que se mueven mucho.
- b. Accidentados inconscientes.
- c. Accidentes muy graves.
- d. Todos los rescates de mar.

36. El material de rescate debe ser seleccionado en función de:

- a. El número de personas que hay en playa.
- b. La tipología del bañista.
- c. El espacio acuático, el nivel de especialización y la formación de los socorristas acuáticos.
- d. La temperatura del agua.

37. Entre el material de rescate individual del socorrista se encuentran:

- a. Embarcaciones y motos acuáticas, siempre que las utilice un solo socorrista.
- b. Todas las embarcaciones de emergencias.
- c. El flopi, aro salvavidas y tablas de rescate.
- d. Fuerabordas, tirantes salvavidas y motos acuáticas.

38. En la legislación vigente, la omisión del deber de socorro es:

- a. Una falta grave.
- b. Un incumplimiento civil manifiesto.
- c. Un delito tipificado en el artículo 195 del Código Penal.
- d. Una falta muy grave.

39. El vaso de una piscina necesita una pendiente para facilitar su vaciado. Dicha pendiente:

- a. Nunca será superior al 40%.
- b. Nunca será superior al 30%.
- c. Nunca será superior al 45%.
- d. Nunca será superior al 35%.

40. El PH se mide en una escala del 1 a 14. Si el PH del agua es menor de 7, el agua será:

- a. Alcalina.
- b. De neutralización alcalina.

- c. Alcalina con componente de ácida.
- d. Ácida.

41. Cuando el PH del agua alcanza un nivel superior a 8, el potencial de hidrogeno del agua es:

- a. De base ácida.
- b. Alcalina o básica.
- c. Básica, ácida y alcalina, al mismo tiempo.
- d. Agua fluida.

42. Son materiales de rescates de equipo:

- a. El flopi y el silbato.
- b. Señales indicativas y acústicas.
- c. Tirantes de rescates o similares, chalecos, embarcaciones a motor y motos náuticas de salvamento.
- d. Paneles informativos de seguridad, así como normas y reglamentos para prevenir accidentes.

43. La iluminación de piscinas cubiertas para competiciones locales, entrenamientos y uso escolar tendrá:

- a. Iluminación mínima de 700 lux.
- b. Iluminación horizontal de 300 Lux.
- c. Iluminación básica de 500 Lux.
- d. Iluminación de 700 a 800 lux, según la Comunidad Autónoma.

44. La distancia de separación de playas entre el foso de saltos y el vaso de competición debe ser:

- a. De 3 metros como mínimo.
- b. De 3 a 4 metros.
- c. Como mínimo de 5 metros.
- d. De 4 metros exactamente.

45. Los vestuarios de las piscinas estarán:

- a. A 60 cm. sobre el nivel de la playa de piscina.
- b. A 70 cm. por encima del nivel de playa en piscinas de competición.
- c. Al mismo nivel que el recinto de piscina.
- d. Entre 60 y 70 cm. de altura con respecto al nivel de la playa.

46. El vaso de chapoteo está destinado:

- a. Para juegos libres de niños de 6 a 10 años.
- b. Para juegos libres de niños hasta 10 años.
- c. Para juegos de niños hasta 8 años.
- d. Para juegos libres de niños hasta 6 años.

47. En el tratamiento del agua de piscinas, la dosificación de floculantes se realizará:

- a. Después de ser filtrada el agua.
- b. Al mismo tiempo que la cloración en piscinas climatizadas.
- c. Antes de ser filtrada el agua para rendimiento del filtro.
- d. Al mismo tiempo que el tratamiento con algicidas.

48. Un aumento de la temperatura del agua de 1 °C, equivale a un aumento del consumo de cloro de:

- a. Entre el 10% y el 14%.
- b. Entre el 5% y el 10%.
- c. Entre el 15% y el 20%.
- d. Entre el 5 % y el 12%.

49. Los floculantes se utilizan en el tratamiento de agua en las piscinas para:

- a. Aumentar las medidas de las partículas con el fin de optimizar la filtración.
- b. Regular el PH.
- c. Regular el nivel de los desinfectantes.
- d. Bajar el nivel alcalino del agua.

50. En las piscinas, el cloro residual es:

- a. La cantidad de cloro presente en el agua en forma de hipoclorito.
- b. La cantidad de cloro añadido.
- c. El nivel de floculantes en disolución con el cloro.
- d. La cantidad del 75% de cloro en disolución.

51. Indicar el autor que define la resistencia como la capacidad para soportar la fatiga frente a esfuerzos prolongados y para recuperarse de forma rápida de los mismos:

- a. Navarro.
- b. Harre.
- c. Grosser.
- d. Ozolín.

52. Señalar el autor que define la velocidad como la capacidad para conseguir una rapidez máxima de reacción y de movimiento:

- a. Navarro.
- b. Harre.
- c. Grosser.
- d. Ozolín.

53. Indicar cuál de los siguientes NO es uno de los valores humanos que han de integrar la personalidad del socorrista:

- a. La seguridad en uno mismo.
- b. La aceptación de capacidades y limitaciones.
- c. La voluntad de servicio.
- d. El mantenimiento de la salud sin importar el nivel de confición física.

54. Señalar qué se encuentra en la región abdominal:

- a. Arteria carótida.
- b. Pulmones.
- c. Riñones.
- d. Columna vertebral.

55. Indicar qué encontramos en la región pélvica:

- a. Riñones.
- b. Pulmones.
- c. Vejiga de la orina.
- d. Médula espinal.

56. El plano sagital de nuestro cuerpo, lo divide:

- a. En una parte superior y en una parte inferior.
- b. En una parte anterior y en otra posterior.
- c. En dos partes, derecha e izquierda.
- d. En región abdominal y región dorsal.

57. La secuencia de intervención en accidentes acuáticos:

- a. Puede ser un contenido de estudio en la educación preventiva de accidentes acuáticos.
- b. Sólo debe realizarse por personal titulado.
- c. Será realizada exclusivamente por el profesional cualificado.
- d. Se realizará de manera interrumpida a intervalos.

58. Según Pascual, la vigilancia debe:

- a. Abarcar toda la zona de baño sin necesidad de hacerse desde un puesto elevado.
- b. Realizarse desde un puesto elevado, sin necesidad de abarcar toda la zona de baño.
- c. Prestar mayor atención a niños y ancianos.
- d. Hacerse desde un lugar cómodo y seguro aunque no tenga acceso directo a los materiales de rescate.

59. Los glóbulos rojos:

- a. Tienen núcleo bicóncavo.
- b. Son células anucleadas.

- c. Tienen una mayor concentración en la mujer que en el hombre.
- d. Tienen un tamaño en torno a las 70-80 micras.

60. La fase de “patada de piernas” en el estilo de natación braza consta de tres fases:

- a. Extensión, supinación y golpeo.
- b. Flexión, golpeo de piernas y unión de las piernas.
- c. Rotación, giro y supinación de piernas.
- d. Coordinación de piernas, extensión de brazos y giro lateral de piernas.

61. En la planificación de la preparación físico-deportiva, durante el primer mesociclo se trabaja fundamentalmente:

- a. El rendimiento deportivo máximo.
- b. La preparación específica.
- c. La preparación físico-deportiva básica.
- d. El desarrollo máximo de la fuerza.

62. El principio de individualización está determinado:

- a. Por la capacidad de potencia orgánica del individuo.
- b. Por las características morfofisiológicas y funcionales del individuo.
- c. Por el grado de flexibilidad inicial.
- d. Por la capacidad de adaptación a cargas cada vez más fuertes.

63. ¿Con qué porcentaje de intensidad comienza una carga para el desarrollo de la velocidad?

- a. Alrededor del 75%.
- b. Alrededor del 100% de intensidad.
- c. Del 90% al 100% de la intensidad de trabajo.
- d. Alrededor del 50%.

64. El test que se aplica para evaluar la resistencia anaeróbica láctica es:

- a. Test de Cooper y Ruffier.
- b. Test de Leger-Lamber.
- c. Test de Balke y Coconi.
- d. Test de Wingate y Bosco-Komi.

65. El volumen de gas que atraviesa la membrana alvéolo-capilar viene determinado por:

- a. La ley de Humman.
- b. La ley de Fick

- c. La ley de Hitman.
- d. La ley de Ozolín.

66. El socorrista acuático debe conocer el lugar en el que trabaja y sus peculiaridades, aunque no es necesario conocer:

- a. La temperatura del agua.
- b. Los gustos y preferencias de los usuarios.
- c. Los niveles químicos del agua.
- d. El sistema de desagüe.

67. Un recurso material de evacuación es:

- a. Mapa de la zona de baño.
- b. Tirantes de rescate.
- c. Megafonía.
- d. Ambulancia.

68. Las cifras de muerte por ahogamiento en todo el mundo, se fijan en torno a:

- a. 140.000-150.000 al año.
- b. 20.000-30.000 al año.
- c. 80.000-90.000 al año.
- d. 100.000 al año.

69. Una Hidrocución es:

- a. Síncope como consecuencia de una inmersión violenta en el agua.
- b. Síncope como consecuencia de un golpe de calor.
- c. Síncope como consecuencia de un corte de digestión.
- d. Asfixia como consecuencia de una inmersión en un medio líquido.

70. ¿Cuáles de los siguientes determinantes inciden en la flotación?

- a. Sexo y respiración.
- b. Tamaño de los pies y de las manos.
- c. Masa relativa del agua y salinidad de la misma.
- d. Clorabilidad del agua.

71. La técnica de “traslado por las axilas”, está indicada para:

- a. Ancianos.
- b. Adultos.
- c. Distancias cortas
- d. Accidentados nerviosos.

72. La técnica de “traslado por la nuca”, está indicada para:

- a. Aguas tranquilas.

- b. Adultos.
- c. Accidentados nerviosos.
- d. Accidentados inconscientes.

73. La técnica de “traslado por el antebrazo por delante”, está indicada para:

- a. Rescates en el mar cuando hay olas.
- b. Rescates en aguas tranquilas.
- c. Accidentados con lesión en el brazo.
- d. Accidentados con sospecha de lesión en el hombro.

74. ¿Qué Decreto regula el Reglamento Sanitario de piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura?

- a. Decreto 54/2001, de 30 de mayo.
- b. Decreto 54/2002, de 30 de abril.
- c. Decreto 54/2000, de 15 de junio.
- d. Decreto 54/1999, de 16 de julio.

75. Las piscinas recreativas polivalentes:

- a. Son las destinadas al público en general, que deben contar con una zona para no nadadores con una profundidad mínima de 1 metro y máxima de 1,4 metros, así como con una zona de nadadores que podrá alcanzar una profundidad máxima de 3,5 metros.
- b. Son las destinadas al público en general, que deben contar con una zona para no nadadores con una profundidad mínima de 1 metro y máxima de 1,5 metros, así como con una zona de nadadores que podrá alcanzar una profundidad máxima de 3 metros.
- c. Son las destinadas al público en general, que deben contar con una zona para no nadadores con una profundidad mínima de 0,90 metros y máxima de 1,20 metros, así como con una zona de nadadores que podrá alcanzar una profundidad máxima de 2,50 metros.
- d. No existen las piscinas recreativas polivalentes.

PREGUNTAS RESERVA

76. Según la Ley Orgánica 1/2011, de 28 de enero, de reforma del Estatuto de Autonomía de la Comunidad Autónoma de Extremadura, el Título Preliminar consta de los siguientes Capítulos:

- a. Capítulo I, “Disposiciones Específicas”.
- b. Capítulo I, “Derechos y deberes fundamentales”.
- c. Capítulo I, “Disposiciones Generales”; Capítulo II, “Derechos, deberes y principios rectores”.
- d. En el texto normativo citado no existe el Título Preliminar.

77. Según el artículo 4 de la mencionada Ley Orgánica 1/2011, de 28 de enero, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?:

- a. La bandera extremeña está formada por tres franjas verticales iguales, verde, blanca y negra.
- b. El día de Extremadura es el 8 de diciembre.
- c. La protección de los símbolos de Extremadura es la que corresponde a los demás símbolos del Estado, de acuerdo con el ordenamiento jurídico.
- d. El himno de Extremadura se regulará por Orden del titular de la Consejería de Presidencia.

78. La persona encargada de la supervisión de los sistemas de desinfección de la piscina es:

- a. El Responsable de mantenimiento.
- b. El Socorrista.
- c. El Responsable de la piscina.
- d. El Titular de la piscina.

79. La zona de baño es:

- a. La destinada al esparcimiento de los usuarios.
- b. El recipiente que contiene el agua para bañarse.
- c. La constituida por el vaso y su andén o paseo.
- d. El vaso.

80. La zona de recreo o playa es:

- a. La destinada al esparcimiento de los usuarios.
- b. El recipiente que contiene el agua para bañarse.
- c. La constituida por el vaso y su paseo.
- d. La constituida por el vaso y su andén.

81. ¿Cuál de las siguientes es la secuencia de respiración-compresión?:

- a. 30 compresiones torácicas y 2 respiraciones, repitiendo el proceso hasta alcanzar el éxito.
- b. 10 compresiones cardíacas y 2 insuflaciones, repitiendo el proceso hasta alcanzar el éxito.
- c. Una insuflación inicial de aire, a continuación 5 compresiones cardíacas y otra insuflación, repitiendo el proceso hasta alcanzar el éxito.
- d. Una insuflación inicial de aire, a continuación 10 compresiones cardíacas y otra insuflación, repitiendo el proceso hasta alcanzar el éxito.

82. Ante una persona que presente contusión o esguince hay que:

- a. Llevarlo a un médico.

- b. Ponerle hielo, inmovilizarle y evacuarle.
- c. Vendarle la lesión.
- d. No es necesario hacer nada.

83. La técnica de “traslado hombros apresados”, está indicada para:

- a. Distancias cortas.
- b. Niños.
- c. Accidentados conscientes en estado de pánico.
- d. Accidentados inconscientes.

84. La técnica de “traslado nadador cansado”, está indicada para :

- a. Accidentes en aguas bravas.
- b. Accidentados conscientes y tranquilos.
- c. Accidentados nerviosos.
- d. Accidentados inconscientes.

85. El cuasi-ahogamiento puede clasificarse en Seco y Húmedo. El seco se produce como consecuencia de:

- a. El cierre de la glotis.
- b. El cierre de la epíglotis, impidiendo la salida de líquidos.
- c. La relajación de los pulmones.
- d. La relajación de la epíglotis.