

SUPUESTO PRÁCTICO

Manuel es un hombre de 51 años. Hace tres meses tuvo un accidente de tráfico. Como consecuencia del mismo, sufrió una fractura vertebral cervical, que le ocasionó un síndrome de lesión medular transversa completa, motora y sensitiva, a nivel C6 (consideraremos C6 como la última metámera sana).

Manuel fue atendido en el hospital. Se le realizó una fijación quirúrgica de la fractura. Durante la fase de *shock* medular no precisó ventilación mecánica y no tuvo complicaciones que destacar. Cuando la evolución clínica lo permitió, se realizó el proceso de verticalización.

Es derivado al Centro en el que Usted trabaja para continuar su tratamiento de Fisioterapia.

Manuel actualmente mantiene sedestación inestable, porque su control postural y equilibrio de tronco son aún deficientes. No tiene un grado significativo de espasticidad en miembros inferiores. Presenta un buen estado nutricional y cutáneo, sin complicaciones neurovegetativas ni rigideces articulares. Según puede Usted comprobar en la primera entrevista, tiene una actitud colaboradora ante el tratamiento.

RESPONDA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

PREGUNTA N° 1.- (2 puntos)

- a) Según la Escala de Frankel, ¿en qué grupo se clasificaría la lesión de Manuel?
- b) Teniendo en cuenta el nivel de lesión, ¿cuáles son los músculos que conserva inervados Manuel?
- c) Según la *American Spinal Injury Association* (ASIA), para determinar el nivel motor en una lesión medular, se examinan una serie de músculos clave. ¿Cuál es el grupo muscular clave en el nivel C6?
- d) ¿Qué reflejo se examina para comprobar de manera específica la integridad del nivel neurológico C6?

PREGUNTA N° 2. - (3 puntos)

- a) Enumere los músculos implicados en el mecanismo de la respiración que mantiene inervados Manuel.
- b) Describa brevemente las técnicas de Fisioterapia respiratoria que realizará (en el momento actual) teniendo en cuenta las alteraciones respiratorias que tiene Manuel debido a su lesión.

PREGUNTA N° 3.- (1,5 puntos)

Indique qué ejercicios se realizarán durante las sesiones de Fisioterapia para intentar que el paciente mejore el control postural y equilibrio de tronco en sedestación.

PREGUNTA N° 4.- (1 punto)

Con una postura estable en sedestación, indique qué tipo/s de silla de ruedas podrá manejar el paciente de forma autónoma.

PREGUNTA N° 5.- (1,5 puntos)

¿Será capaz Manuel de coger objetos con la mano? Justifique la respuesta y en caso de que sea afirmativa, indique cómo realizaría el paciente esta actividad.

PREGUNTA N° 6.- (1 punto)

Enumere qué signos y/o síntomas le harían sospechar la aparición de una posible osificación heterotópica de cadera en el caso de Manuel.