



CUESTIONARIO 2

(APLAZAMIENTO)

FASE OPOSICIÓN

TURNO LIBRE

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO A PLAZAS
VACANTES DEL GRUPO IV

CATEGORÍA

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

DE PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

Orden de 23 de diciembre de 2022

(DOE nº 247, de 28 de diciembre de 2022)





PARTE TEÓRICA

- 1.- El conjunto de inmuebles y servicios destinados al alojamiento, sea transitorio o permanente, a la atención alimenticia y a todas aquellas atenciones asistenciales dirigidas a diez o más personas de las comprendidas en el artículo 1.2 de la Ley 2/1994, de 28 de abril, de asistencia social geriátrica, define un:
 - a) Hogar club.
 - b) Vivienda tutelada.
 - c) Comedor social.
 - d) Establecimiento residencial.

- 2.- Indique la respuesta CORRECTA en relación con los cambios en el aparato gastrointestinal asociados al envejecimiento:
 - a) Aumento de la secreción gástrica.
 - b) Menor incidencia de colitis isquémica.
 - c) Disminución progresiva del tamaño y peso del hígado.
 - d) Menor intolerancia a la glucosa en el páncreas.

- 3.- Un síntoma asociado a la demencia es la incapacidad para recordar el nombre de objetos absolutamente conocidos y usuales, ¿cómo se denomina a este síntoma?:
 - a) Adinamia.
 - b) Anomia.
 - c) Acalculia.
 - d) Parafasia.

- 4.- Señale la respuesta CORRECTA en relación con los niveles de glucemia en pacientes diabéticos:
 - a) El consumo excesivo de alcohol no altera la glucemia.
 - b) La hormona de crecimiento disminuye la glucemia.
 - c) Las infecciones pueden producir hiperglucemia.
 - d) Los corticoides disminuyen la glucemia.

- 5.- En las pruebas de tolerancia oral a la glucosa en personas adultas no embarazadas:
 - a) No es necesario ayuno previo.
 - b) Un resultado de glucemia en sangre entre 140 mg/dl y 199 mg/dl, dos horas después de tomar la solución de glucosa, se considera diabetes.
 - c) Se administran 85 gramos de glucosa diluidos en 200 mililitros de agua.
 - d) Los días previos la dieta será normal.





6.- La sonda Robinson:

- a) Tiene una punta fungiforme.
- b) Se usa en sondajes intermitentes.
- c) Se inserta quirúrgicamente.
- d) Es una sonda de dos luces.

7.- Se denomina proctoclistis a:

- a) La protusión anal.
- b) Un tipo de microenema.
- c) El enema de Harris.
- d) La administración lenta de fluidos por vía rectal gota a gota.

8.- La solución de continuidad de la piel que afecta a la dermis y se suele localizar alrededor de orificios y pliegues naturales recibe el nombre de:

- a) Erosión.
- b) Rágade.
- c) Excoriación.
- d) Úlcera.

9.- El plano transversal en anatomía humana:

- a) Se forma por la unión del eje sagital y longitudinal.
- b) Divide al cuerpo en una zona ventral y otra dorsal.
- c) Se forma por la unión del eje longitudinal y transversal.
- d) Divide al cuerpo en una zona craneal y otra caudal.

10.- En relación con la higiene del paciente, la bolsa de ropa sucia es un elemento de:

- a) Recambio.
- b) Evacuación.
- c) Lavado.
- d) Textil.

11.- En el baño completo de un paciente encamado:

- a) El aseo del cabello se realizará a diario.
- b) El tórax se lava antes que los brazos.
- c) Los miembros inferiores se lavan de abajo hacia arriba.
- d) La espalda se lava de arriba hacia abajo.

12.- ¿Cuáles son los apartados que evalúa el Cuestionario de Lattinen?:

- a) Intensidad del dolor, incapacidad, frecuencia del dolor, cantidad de analgésicos que precisa y distorsión del sueño.
- b) Desde “ningún dolor” a “dolor insoportable”.
- c) Expresión facial, respiración, actividad y lenguaje corporal.
- d) Cantidad de dolor y discapacidad.



13.- ¿Cuál es un factor predisponente intrínseco de la inmovilidad?:

- a) Barreras arquitectónicas.
- b) Fármacos.
- c) Hospitalización.
- d) Déficit sensorial.

14.- ¿Qué otro nombre reciben las llamadas “pinzas de mano izquierda”?

- a) Pinzas de disección.
- b) Pinzas de Kocher.
- c) Tijeras de Mayo.
- d) Pinzas de Pean.

15.- Hablamos de infestación cuando se produce por:

- a) Virus.
- b) Bacterias.
- c) Parásitos.
- d) Agentes inflamatorios.

16.- Los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) se utilizan como una herramienta para la prevención de úlceras por presión, ¿cuál es una de sus principales cualidades?:

- a) Reducen la fragilidad cutánea.
- b) Favorecen la deshidratación cutánea.
- c) Disminuye la resistencia de la piel frente a los agentes causales de las úlceras por presión.
- d) Disminuye la microcirculación sanguínea, aumentando el riesgo de isquemia.

17.- ¿Cuál es una de las características del Programa Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura (PRCPEX)?:

- a) Atención dividida entre los niveles asistenciales.
- b) Atención continuada 12h/día de lunes a viernes.
- c) Garantizar la accesibilidad y la equidad en la atención.
- d) Está dirigida sólo a pacientes de entre 30 a 60 años de edad.

18.- ¿Qué tipo de autopsia tiene como objetivo final la confirmación de la muerte?:

- a) Forense.
- b) Clínica.
- c) Familiar.
- d) Parcial.





19.- La ropa sucia conforme a las técnicas de arreglo de la cama:

- a) Se retira toda a la vez, agitándola.
- b) Si está manchada se sacude y se vuelve a poner para ahorrar recursos.
- c) No se retira hasta que de orden la enfermera.
- d) Se retira pieza a pieza sin agitarla, enrollándola sobre sí misma y echándola en la bolsa de sucio.

20.- La absorción de los medicamentos en los mayores se ve modificada por la edad:

- a) Disminuyendo el ph gástrico.
- b) Aumentando la velocidad de vaciamiento gástrico.
- c) Disminuyendo la velocidad del tránsito gastrointestinal.
- d) Aumentando la capacidad metabólica.

21.- Que significan las siglas SIGRE en el ámbito del reciclaje de medicamentos:

- a) Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases.
- b) Sistema Innovador de Gestión y Recogida de Envases.
- c) Sistema Inverso de Gastos y Reducción de Envases.
- d) Sistema Íntegro de Gestión y Recogida de Envases.

22.- En relación con las caídas es un factor de riesgo modificable:

- a) Edad avanzada.
- b) Malnutrición.
- c) Caídas previas.
- d) Demencia.

23.- ¿Cuántos parámetros valora la escala de riesgo de caída de Morse?:

- a) 6.
- b) 4.
- c) 8.
- d) 10.

24.- La falta de oxígeno por un episodio de asfixia provoca una tonalidad de la piel de color:

- a) Cetrino.
- b) Blanco.
- c) Nacarado.
- d) Lívido o azul.





25.- Salvar una vida implica una secuencia de pasos conocidos como cadena:

- a) de subsistencia.
- b) salvavidas.
- c) de supervivencia.
- d) de vigilancia.

26.- En la Escala de Glasgow, un coma profundo corresponde a:

- a) 16 puntos.
- b) 15 puntos.
- c) 3 puntos.
- d) 0 puntos.

27.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA con respecto a las barandillas?:

- a) Nunca serán consideradas como una medida de sujeción/restricción.
- b) Una sola barandilla a petición del paciente, que el paciente puede retirar y que deja libre una salida de la cama, se considera una medida de sujeción/restricción.
- c) Las barandillas son métodos de sujeción/restricción con riesgo de siniestralidad y accidente alto.
- d) El uso de barandillas no puede desencadenar nunca en el paciente excitación, agitación o irritabilidad.

28.- Conforme al V Convenio Colectivo del personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, ¿con qué periodicidad se resolverá el concurso de traslados de personal laboral?:

- a) Cuatrimestral.
- b) Mensual.
- c) Semestral.
- d) Anual.

29.- De conformidad con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, los equipos de protección individual deberán utilizarse cuando:

- a) Los riesgos se puedan evitar.
- b) Los riesgos no se puedan evitar.
- c) Los riesgos puedan limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.
- d) En todo caso se utilizarán equipos de protección individual.





30.- De acuerdo con la Ley de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, es un principio general de actuación de los poderes públicos de Extremadura, en el marco de sus competencias:

- a) La desigualdad de trato entre mujeres y hombres.
- b) El mantenimiento de la brecha de género en la Sociedad de la Información, el Conocimiento y la Imaginación.
- c) La desigualdad de oportunidades.
- d) El respeto a la diversidad y a la diferencia.

PARTE PRÁCTICA

31.- En un paciente diagnosticado con enfermedad de Alzheimer, a medida que la enfermedad progresa, la comunicación se hace más difícil. ¿Qué debe usted evitar?:

- a) Hablarles claro, despacio, a la altura de los ojos y lentamente.
- b) Tocarles suavemente para advertirles de que queremos hablar con él.
- c) Utilizar un tono paternalista o infantilizado.
- d) Hacer gestos sencillos mientras hablamos.

32.- Observamos en un paciente diabético una herida en el pie, una úlcera profunda, que penetra hasta ligamentos y músculos sin afectar a hueso e infectada. ¿Qué grado de afectación tendría según la clasificación de Wagner?:

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) IV.

33.- ¿Cómo debe usted actuar en relación con la educación del paciente diabético en la administración de la insulina?:

- a) Se debe inyectar únicamente en brazos y piernas.
- b) El bolígrafo que utilice diariamente debe estar siempre en el frigorífico y sacarlo en el momento justo de administrárselo.
- c) Si ha pasado más de un mes, es conveniente desechar el bolígrafo de insulina usado y empezar uno nuevo.
- d) La insulina de reserva se almacena a temperatura ambiente.





34.- Una enfermera le pide una sonda vesical para un paciente con hematuria con coágulos, señale cuál de las siguientes elegiría:

- a) Sonda de Foley de dos vías.
- b) Sonda de Nelaton.
- c) Sonda Robinson.
- d) Sonda de Foley de tres vías.

35.- En el sondaje rectal de un paciente se tendrá en cuenta que:

- a) El paciente se colocará en posición de Sims derecha.
- b) Existen sondas rectales que incorporan un balón distal.
- c) Está indicado con intervención quirúrgica prostática reciente para aliviar los gases.
- d) Si encontramos resistencia continuaremos con la introducción de la sonda para desimpactar posibles impactaciones fecales.

36.- Señale cuál de las siguientes sería la posición a elegir para un paciente encamado con hernia de hiato:

- a) Morestín.
- b) Proetz.
- c) Genupectoral.
- d) Decúbito supino.

37.- Ante un paciente en el que se sospecha lesión medular, usted deberá considerar que:

- a) Para facilitar la higiene posterior, se pondrá en decúbito lateral.
- b) Si hay que moverlo, se hará "en bloque".
- c) Lo sentaremos en un sillón cómodo para evitar broncoaspiraciones.
- d) Las movilizaciones las hará un solo auxiliar de enfermería con la colaboración del paciente.

38.- Para sentar a un paciente en la orilla de la cama, el auxiliar de enfermería deberá:

- a) Indicar al paciente que pase los brazos alrededor de su cuello.
- b) Girar al paciente al centro de la cama.
- c) Colocar la cama en posición Fowler.
- d) Colocar la cama en posición Trendelenburg.

39.- Paciente que presenta dolor moderado que no cede con antiinflamatorios no esteroideos (AINES). ¿Qué fármaco sería adecuado administrar en este caso?:

- a) Paracetamol.
- b) Morfina.
- c) Pentazocina.
- d) Oxycodona.





- 40.- Un paciente con Alzheimer que está desorientado en tiempo y espacio, ¿en qué estadio se encuentra en la Escala Global de Reisberg?:
- a) 6.
 - b) 1.
 - c) 5.
 - d) 3.
- 41.- Paciente con sarampión que precisa aislamiento respiratorio. ¿Durante cuánto tiempo deberá permanecer en dicho aislamiento?:
- a) Hasta 9 días antes del comienzo del rash.
 - b) Hasta 5 días después del comienzo del tratamiento.
 - c) Hasta 7 días después del comienzo del tratamiento.
 - d) Hasta 4 días después del comienzo del rash.
- 42.- ¿Qué medidas preventivas utilizaremos para evitar la aparición de úlceras por presión en un paciente con la movilidad reducida?:
- a) Disminuir la hidratación.
 - b) Aumentar el tiempo que permanezca en cama.
 - c) Disminuir su higiene y aseo de la piel.
 - d) Mejorar la circulación sanguínea de la piel.
- 43.- Tras la enfermedad crónica de un paciente, la familia presenta un gran impacto emocional, produciendo un agotamiento físico y psíquico. Identifica la medida de prevención CORRECTA:
- a) Proporcionar información adecuada sobre la evolución probable de los síntomas.
 - b) No reevaluar con paciente/familia el plan terapéutico.
 - c) Ocultar a la familia la información relevante.
 - d) Excluir a la familia del proceso terminal.
- 44.- Paciente recientemente fallecido. Identifique un signo precoz de la muerte:
- a) Algor mortis.
 - b) Rigor mortis.
 - c) Midriasis.
 - d) Livor mortis.
- 45.- ¿Qué pieza de lencería de cama se dobla a lo largo y con el lado derecho hacia el interior?:
- a) Sábana encimera.
 - b) Sábana entremetida.
 - c) Colcha.
 - d) Sábana bajera.





46.- Para administrar medicamentos en el oído:

- a) Se cogerá del frigorífico y se administrará rápidamente para que haga más efecto.
- b) Se colocará al paciente en decúbito ventral para que esté más relajado.
- c) Se tirará suavemente del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás, para alinear el canal auditivo.
- d) Se tirará suavemente del pabellón auricular hacia abajo y hacia atrás para alinear el canal auditivo.

47.- En la resucitación cardiopulmonar, cuando se está comprobando la respiración hay que Verla, Oírla y Sentirla durante no más de:

- a) 1 minuto.
- b) 10 segundos.
- c) 15 segundos.
- d) 20 segundos.

48.- Ante una situación en la que se precisa utilizar el desfibrilador automático (DEA), deberá tener en cuenta que:

- a) Si la víctima tiene piercings, los parches de desfibrilación se colocarán cerca de ellos o encima para transmitir mejor la corriente.
- b) Si la víctima tiene otros parches de medicación sobre el pecho, los parches de desfibrilación se colocarán, al menos uno de ellos, encima de él.
- c) Si la víctima esta mojada no hay que secarle el pecho, los parches de desfibrilación son especiales y se adhieren a pieles húmedas.
- d) Si la víctima tiene un marcapasos debe asegurarse que los parches de desfibrilación no queden colocados sobre él, sino al lado o por debajo.

49.- Ante un paciente que sufre una intoxicación por benzodiacepina, ¿qué antídoto se le debe administrar?:

- a) Glucagón.
- b) Fisostigmina.
- c) Dimercaprol.
- d) Flumazenilo.

50.- ¿Cuál sería el orden correcto en el que se debería abordar el manejo de un paciente que empieza a perder el control?:

- a) Contención farmacológica, medidas ambientales y/o conductuales, contención mecánica, contención verbal.
- b) Contención mecánica, medidas ambientales y/o conductuales, contención verbal, contención farmacológica.
- c) Medidas ambientales y/o conductuales, contención mecánica, contención verbal, contención farmacológica.
- d) Medidas ambientales y/o conductuales, contención verbal, contención farmacológica, contención mecánica.



PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

PARTE TEÓRICA

1.- De acuerdo con la Ley de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, se entiende por discriminación directa:

- a) La situación en que se produce un comportamiento relacionado con el sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra la dignidad de la persona y crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.
- b) Aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo ni supere el sesenta por ciento ni sea menos del cuarenta por ciento.
- c) La situación en que se produce cualquier comportamiento verbal, no verbal o físico de índole sexual, con el propósito o el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.
- d) La situación en que se encuentra una persona que, en atención a su sexo, sea, haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otra en situación homóloga.

2.- ¿Cuál de las siguientes prestaciones será garantizada, a las personas que cumplan los requisitos establecidos, por los Servicios Sociales de Atención Social Básica?:

- a) Ayuda a Domicilio para personas en situación de dependencia.
- b) Teleasistencia.
- c) Acompañamiento social en situaciones de exclusión social.
- d) Centros de Atención Diurna.

3.- Los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento afectan al proceso de transformación de los medicamentos en todas sus etapas. En una de ellas hay un aumento de la fracción libre de fármacos ácidos, ¿en cuál de ellas se produce este aumento?:

- a) Absorción.
- b) Metabolismo.
- c) Distribución.
- d) Eliminación.

4.- Las partes firmantes del V Convenio Colectivo del personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura acuerdan que sólo se realizarán aquellas horas de carácter obligatorio, necesarias para prevenir o reparar siniestros, riesgos de pérdida de materias primas o de vidas humanas u otras daños extraordinarios y urgentes. Estas horas se denominan:

- a) Horas ordinarias.
- b) Horas extraordinarias.
- c) Horas de espera.
- d) Horas urgentes para reparar siniestros.





5.- La enfermedad de Alzheimer es un tipo de demencia:

- a) Cortical.
- b) Subcortical.
- c) Postraumática.
- d) Vascular.

6.- El uso de psicótopos en un dolor agudo se utilizará:

- a) Frecuentes veces.
- b) Permanentemente.
- c) Raras veces.
- d) Muchas veces.

7.- Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), ¿cuál de las siguientes es una de las recomendaciones que proporcionan cuidados de calidad a pacientes y familias?:

- a) Plan de cuidados generalizado.
- b) Evaluar antes de tratar.
- c) Estrategia terapéutica única.
- d) Instrucciones dudosas e imprecisas.

8.- Una quemadura de tercer grado:

- a) Presenta color azulado y formación de una ampolla.
- b) Presenta color rosado y formación de escara.
- c) Presenta un color negruzco con destrucción de los tejidos y formación de costra.
- d) Presenta destrucción únicamente de la capa más externa de la piel.

PARTE PRÁCTICA

9.- Para transferir a un paciente que no colabora de la cama al sillón:

- a) La técnica se puede realizar por un solo auxiliar.
- b) El cabecero permanecerá bajado.
- c) El sillón se situará en perpendicular a la cama.
- d) Un auxiliar sujetará al paciente por las axilas y otro a la altura de las rodillas.

10.- Paciente que presenta una úlcera por presión en Estadio IV y presenta necrosis húmeda/esfacelos, ¿qué tipo de desbridamiento necesitará?:

- a) Quirúrgico y enzimático.
- b) Autolítico.
- c) Mecánico.
- d) Larval.





TRIBUNAL DE SELECCIÓN Nº 3 - AUXILIAR DE ENFERMERÍA
ORDEN DE 23 DE DICIEMBRE DE 2022 (DOE Nº 247, DE 28 DE DICIEMBRE DE 2022)

JUNTA DE
EXTREMADURA





CONTRAPORTADA

