



# CUESTIONARIO 1

## FASE OPOSICIÓN TURNO LIBRE/TURNO DISCAPACIDAD

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO A PLAZAS  
VACANTES DEL GRUPO IV

CATEGORÍA

**AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

DE PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA  
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

Orden de 23 de diciembre de 2022

(DOE nº 247, de 28 de diciembre de 2022)





## PARTE TEÓRICA

1.- Aquellas actuaciones que tienen como finalidad favorecer la conciencia ciudadana sobre los problemas de las personas mayores, favoreciendo su asociacionismo y participación, están comprendidas en el servicio de:

- a) Convivencia o inserción social.
- b) Animación comunitaria.
- c) Prevención y asistencia sociosanitaria.
- d) Ayuda a domicilio.

2.- Indique la respuesta CORRECTA en relación con los cambios físicos asociados al envejecimiento:

- a) Menor incidencia de hipertensión arterial e hipotensión ortostática.
- b) Menor respuesta ante los pirógenos.
- c) Aumento de respuesta a la reducción de los niveles de oxígeno o al incremento de los niveles de dióxido de carbono.
- d) Disminución de problemas aterotrombóticos.

3.- La enfermedad de Pick es un tipo de demencia:

- a) Metabólica.
- b) Subcortical.
- c) Frontotemporal.
- d) Vascular.

4.- Uno de los síntomas asociados a la enfermedad de Alzheimer es la incapacidad de introspección del paciente respecto a los déficits cognitivos y a las alteraciones del comportamiento que sufre. La persona no es consciente de la enfermedad que padece. ¿Cómo se denomina este síntoma?:

- a) Anosognosia.
- b) Dismnesia.
- c) Ecolalia.
- d) Agnosia.

5.- Indique la respuesta CORRECTA en relación con la metformina:

- a) Es un tipo de insulina.
- b) Pertenece a los segretagogos.
- c) Uno de los efectos secundarios de su uso es la diarrea.
- d) Su mecanismo de acción es el aumento de secreción de insulina.





**6.- Señale la respuesta CORRECTA en relación con la diabetes:**

- a) La insulina se produce en las células alfa de los Islotes de Langerhans.
- b) En el fenómeno Somogyi hay una hipoglucemia matinal reactiva a una hiperglucemia en la madrugada.
- c) La lactancia materna exclusiva tiene efectos protectores frente a obesidad y diabetes.
- d) La insulina NPH es un tipo de insulina rápida.

**7.- La compresión manual del hipogastrio para el vaciado de la vejiga en pacientes con vejiga neurógena recibe el nombre de:**

- a) Maniobra de Leopold.
- b) Maniobra de Credé.
- c) Maniobra de Kégel.
- d) Maniobra de Rautek.

**8.- El término disquecia hace referencia a:**

- a) Alteración de la consistencia de las heces.
- b) Defecación difícil y dolorosa.
- c) Enfermedad diarreica.
- d) Presencia de grasas en las heces.

**9.- Un acúmulo de la capa córnea de la piel en un punto localizado recibe el nombre de:**

- a) Heloma.
- b) Epitelioma.
- c) Costra.
- d) Escama.

**10.- La posición de Proetz se utiliza en:**

- a) Intubación endotraqueal.
- b) Intervenciones de columna.
- c) Curas de fístulas rectales.
- d) Punción lumbar.

**11.- Señale cuál de las siguientes ayudas se utiliza para transferir a un paciente del sillón a una silla de ruedas:**

- a) Disco giratorio.
- b) Plataforma Debian de transferencia.
- c) Elevador de Hurley.
- d) Sedectador de Davies.





**12.- Unos surcos en los espacios interdigitales del pie que producen un intenso prurito, pueden ser un síntoma de:**

- a) Dermatofitos.
- b) Pediculosis.
- c) Herpes.
- d) Escabiosis.

**13.- La aguja de Silverman se utiliza en:**

- a) Biopsia hepática.
- b) Punción lumbar.
- c) Gasometría arterial.
- d) Acupuntura.

**14.- ¿Contra qué principio atenta la “conspiración de silencio”?:**

- a) Autonomía.
- b) Beneficencia.
- c) Justicia.
- d) No maleficencia.

**15.- Según Engel, las fases del duelo son:**

- a) Shock e incredulidad, desarrollo de la conciencia, reorganización y restitución.
- b) Evitación, confrontación y resignación.
- c) Conmoción e incredulidad, duelo agudo y resolución.
- d) Angustia, organización y desesperanza, identificación en la aflicción.

**16.- ¿Qué valora la escala de deterioro global de Reisberg?:**

- a) Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- b) Progreso de las demencias.
- c) Riesgo de caídas.
- d) Pie diabético.

**17.- Según la clasificación de Spaulding, indique cuál de los siguientes es un material semicrítico:**

- a) Prótesis de cadera.
- b) Laringoscopio.
- c) Cuña.
- d) Desfibrilador.





**18.- ¿Cuál es un factor extrínseco que favorece la aparición de úlceras por presión?:**

- a) Inconsciencia.
- b) Edema.
- c) Déficit sensorial.
- d) Sudor.

**19.- ¿Cómo se denomina la fase de formación de la úlcera por presión, caracterizada por piel blanda y enrojecida, sintiendo escozor en la zona?:**

- a) Fase inicial.
- b) Fase eritematosa.
- c) Fase necrótica.
- d) Fase escoriativa.

**20.- ¿Cuál de las siguientes es una de las actitudes fundamentales que orientan las prácticas de los cuidados paliativos, según la O.M.S.?:**

- a) Alargar la vida.
- b) Disminuir el apoyo social y familiar.
- c) Respetar la dignidad de la persona y aceptar la finitud de la condición humana.
- d) Aceptar que el proceso de la muerte es antinatural.

**21.- ¿Qué término procedente del latín, muy usado sanitariamente, significa muerte?:**

- a) Mortaja.
- b) Sudario.
- c) Exitus.
- d) Kenopsia.

**22.- El colchón de esferas fluidificado está formado por esferas de:**

- a) Metacrilato que chocan entre sí y producen sensación de estar flotando.
- b) Vidrio muy finas.
- c) Metacrilato muy finas.
- d) Viscoelástica muy finas.

**23.- La cantidad de un fármaco inalterado que pasa a la circulación sistémica, órganos y tejidos para producir el efecto terapéutico, se llama:**

- a) Biodisponibilidad.
- b) Farmacología.
- c) Principio activo.
- d) Excipientes.





- 24.- La Escala de Downton es una herramienta para valorar el motivo de riesgos de caídas mediante un sistema de puntos sobre:**
- a) 5 dimensiones.
  - b) 6 dimensiones.
  - c) 7 dimensiones.
  - d) 4 dimensiones.
- 25.- El procedimiento utilizado para restablecer la respiración que recibe el nombre de “boca a boca” también se conoce como:**
- a) Beso de salvación.
  - b) Beso de la muerte.
  - c) Beso del ángel.
  - d) Beso de la vida.
- 26.- En la Escala de Glasgow, la retirada como respuesta motora ante un estímulo doloroso tiene una puntuación de:**
- a) 6 puntos.
  - b) 4 puntos.
  - c) 3 puntos.
  - d) 5 puntos.
- 27.- El cardenal que se produce en los traumatismos, también recibe el nombre de:**
- a) Contusión simple.
  - b) Equimosis.
  - c) Sinus pilonidal.
  - d) Hibernoma.
- 28.- La contención mecánica está indicada:**
- a) Como castigo al paciente por una transgresión.
  - b) Como respuesta a una conducta molesta.
  - c) Para evitar disrupciones graves del programa terapéutico del paciente u otro enfermo.
  - d) Por conveniencia del equipo terapéutico sin que exista indicación clínica.
- 29.- Conforme al V Convenio Colectivo del personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, ¿qué tipo de complemento retribuye las condiciones de la prestación laboral distintas a las asignadas con carácter general al puesto encuadrado en la categoría profesional?:**
- a) Complemento de destino.
  - b) Complemento específico general.
  - c) Complemento de antigüedad.
  - d) Complemento específico especial.





**30.- De conformidad con la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo se consideran:**

- a) Condiciones generales de trabajo.
- b) Daños derivados del trabajo.
- c) Riesgos laborales específicos.
- d) Condiciones específicas de trabajo.

## PARTE PRÁCTICA

**31.- A la hora de dar de comer a un paciente con demencia, ¿qué debe usted evitar?:**

- a) La ingesta de alimentos semisólidos.
- b) Dar órdenes precisas y claras, relacionadas con la actividad de comer.
- c) Empezar despacio, con pocas cantidades.
- d) Administrar líquidos y sólidos a la vez.

**32.- Ante una situación en la que una persona diabética sufre una hipoglucemia por consumo de alcohol con pérdida de conciencia, ¿cómo debe actuar?:**

- a) Se administrará glucagón.
- b) Se colocará en posición antishock.
- c) Se debe avisar al servicio de urgencias.
- d) Se administrarán rápidamente carbohidratos de absorción rápida por vía oral.

**33.- Se le pide que colabore en la técnica de entrenamiento vesical de un paciente con incontinencia urinaria, ¿qué deberá tener en cuenta?:**

- a) Esta técnica es ideal para pacientes con gran deterioro cognitivo.
- b) No será necesario llevar un registro de micción.
- c) El tiempo de ir al baño se irá disminuyendo de forma gradual según el progreso obtenido.
- d) Se pueden utilizar técnicas que provoquen la micción.

**34.- Si tiene un paciente con una bolsa de colostomía y se tiene que realizar el cambio de bolsa:**

- a) Retirá la bolsa de abajo a arriba.
- b) Limpiará el estoma con algodón y antiséptico.
- c) Colocará la bolsa nueva de abajo a arriba.
- d) Un color azulado del estoma es normal.





**35.- En la preparación del paciente para la extracción manual de un fecaloma colocará al paciente en posición:**

- a) Decúbito prono.
- b) Decúbito lateral derecho con la pierna izquierda flexionada.
- c) Decúbito lateral izquierdo con la pierna derecha flexionada.
- d) De Trendelenburg.

**36.- En el traslado de un paciente en silla de ruedas, hay que tener en cuenta que:**

- a) Al entrar en un ascensor, pasa primero el paciente y luego el auxiliar de enfermería.
- b) Al bajar una rampa, el auxiliar de enfermería bajará por delante del paciente y éste bajará de espaldas a la dirección de la marcha.
- c) Si tiene una sonda vesical, el paciente la llevará sobre su regazo para evitar que se enganche o se rompa con algo.
- d) Al salir del ascensor, pasará primero el paciente y luego el auxiliar de enfermería.

**37.- En el cuidado de un paciente con hemiplejía, hay que tener en cuenta que:**

- a) Cuando se pasa al paciente de la cama al sillón, debemos procurar que el pie del lado afectado se deslice al realizar el apoyo.
- b) En los cambios de posición del paciente, el auxiliar de enfermería se situará en la zona afectada.
- c) El uso del espejo durante la rehabilitación es muy importante para prevenir vicios posturales.
- d) Fomentar la autonomía del paciente no es importante en estos casos.

**38.- En caso de anestesia epidural, ¿en cuál de las siguientes posiciones colocará usted al paciente?:**

- a) Posición de Kraske.
- b) Sentado en el borde de la cama, con la columna muy flexionada, y la cabeza lo más cerca posible de las rodillas.
- c) Decúbito prono.
- d) Posición genupectoral.

**39.- Paciente que está en situación terminal, en agonía y presenta gran sufrimiento físico o psicológico. ¿Qué tipo de sedación se utilizará en este caso?:**

- a) Sedación compasiva.
- b) Sedación terminal.
- c) Sedación temporal de 24 horas.
- d) Sedación refractaria.







- 40.- Paciente que tras sufrir el síndrome de inmovilidad se encuentra con tratamiento de movilidad. En el segundo estadio del tratamiento (paciente en cama-sillón), por parte del auxiliar de enfermería, se recomendará realizar:**
- a) Incrementar el tiempo de sedestación, comenzando por 1 hora/dos veces al día.
  - b) Bipedestación con ayuda de un andador.
  - c) Sedestación al borde de la cama pasando por decúbito lateral.
  - d) Estiramientos musculares.
- 41.- Estamos ante un paciente con aislamiento respiratorio, ¿cuál de las siguientes medidas NO sería necesaria en dicho aislamiento?:**
- a) Lavado de manos al salir de la habitación.
  - b) Uso de bata.
  - c) Uso de mascarilla.
  - d) Uso de sondas de aspiración desechables.
- 42.- Paciente que se encuentra encamado en decúbito lateral derecho, presenta dos úlceras por presión en distintas zonas de su cuerpo, ¿dónde las tendrá localizadas?:**
- a) Oreja y trocánter.
  - b) Cuello y rodilla.
  - c) Occipucio y coxis.
  - d) Talón y omoplato.
- 43.- Paciente que presenta un duelo patológico. Identifique uno de sus síntomas:**
- a) Facilidad de volver a su vida cotidiana.
  - b) Hostilidad excesiva provocando tensión en sus relaciones.
  - c) Expresión emocional alegre.
  - d) Conducta sosegada.
- 44.- Debemos realizar unos cuidados post-mortem a un paciente recientemente fallecido, ¿cómo procederemos para su amortajamiento?:**
- a) Abriremos los párpados.
  - b) Retiraremos todas las almohadas.
  - c) Colocaremos al paciente en decúbito prono con brazos y piernas extendidas.
  - d) Colocaremos al paciente en decúbito supino con brazos y piernas extendidas.
- 45.- En caso de inmovilización a largo plazo de un paciente, se utilizará una cama:**
- a) Cama roto-rest.
  - b) Cama articulada.
  - c) Cama electrocircular.
  - d) Cama judet.





**46.- Para administrar un supositorio a un paciente encamado deberá:**

- a) Juntar las nalgas con los dedos índice y pulgar hasta comprobar que el supositorio no se sale.
- b) Introducir el supositorio por el extremo afilado.
- c) Juntar las nalgas con los dedos medio y pulgar hasta comprobar que el supositorio no se sale.
- d) Colocar al paciente en decúbito lateral derecho.

**47.- Las pomadas oftálmicas se administran:**

- a) En el ángulo interno del saco conjuntival.
- b) A lo largo del saco conjuntival.
- c) En el ángulo externo del saco conjuntival.
- d) Tirando ligeramente de la piel hacia abajo con el dedo pulgar.

**48.- ¿Qué actividad, de las indicadas a continuación, realizaremos a un paciente con xerostomía?:**

- a) Administrar colutorios con alcohol.
- b) Aumentar la salivación administrándole pastillas de vitamina C.
- c) Disminuir la cantidad de líquidos.
- d) Aumentar el uso de cafeína.

**49.- Un paciente adulto que tiene quemado el abdomen y los miembros inferiores, ¿qué porcentaje de extensión tiene quemada, según la regla de Wallace?:**

- a) 54%.
- b) 58%.
- c) 45%.
- d) 36%.

**50.- La ronda de observación a un paciente con contención mecánica está recomendada que sea realizada por el auxiliar de enfermería cada:**

- a) 15 minutos.
- b) 30 minutos.
- c) 2 horas.
- d) 8 horas.





## PREGUNTAS ADICIONALES (RESERVA)

### PARTE TEÓRICA

- 1.- **¿A qué estadio corresponde en el tratamiento para la movilidad, la reeducación del giro en la cama, con componentes de empuje, evitando traccionar y arrastrar?:**
  - a) Estadio II
  - b) Estadio I
  - c) Estadio III
  - d) Estadio IV
  
- 2.- **De acuerdo con la Ley de Igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, la situación en que se produce un comportamiento relacionado con el sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra la dignidad de la persona y crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo, se define como:**
  - a) Acoso por razón de sexo.
  - b) Acoso sexual.
  - c) Acoso generacional.
  - d) Discriminación directa.
  
- 3.- **Según su acción, los compuestos catiónicos derivados de amonio cuaternario, son:**
  - a) Esporicida y fungicida.
  - b) Esporicida, virucida y bactericida.
  - c) Bactericida, virucida y fungicida.
  - d) Tuberculocida, bactericida y virucida.
  
- 4.- **Dentro del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos de Extremadura, existe el Programa Marco de Cuidados Paliativos, ¿cuál es una de sus actividades?:**
  - a) Gestión de actividad docente en cuidados paliativos.
  - b) Acompañamiento psicoafectivo y soporte espiritual.
  - c) Evaluación y seguimiento compartido entre Equipo de AP/Equipo de AH.
  - d) Evolución de la enfermedad.
  
- 5.- **La herida que se produce por objetos afilados y presenta bordes limpios y regulares y son muy sangrantes, se denomina:**
  - a) Punzante.
  - b) Avulsiva.
  - c) Incisa.
  - d) Contusa.





**6.- Uno de los signos de la enfermedad de Parkinson, es el déficit/lentitud en la movilidad voluntaria del enfermo. ¿Cómo se denomina a este signo de la enfermedad?:**

- a) Anhedonia.
- b) Acinesia.
- c) Agnosia.
- d) Agenesia.

**7.- Cuando clasificamos el material según su función, ¿dónde colocaríamos las pinzas de Rochester?:**

- a) Corte.
- b) Talla o campo.
- c) Síntesis.
- d) Hemostasia.

**8.- Indique cuál de los siguientes es un factor de riesgo ambiental que aumenta la posibilidad de tener una caída:**

- a) Insomnio.
- b) Hipnóticos.
- c) Entorno desordenado.
- d) Estado mental alterado.

## PARTE PRÁCTICA

**9.- ¿Cuál de las siguientes acciones deberá realizar un auxiliar de enfermería ante un paciente adulto consciente que sufre una obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (OVACE) y no puede hablar?:**

- a) Lo tumbamos en una superficie dura en posición lateral de seguridad.
- b) Lo tumbamos en posición ventral para facilitarle la recuperación.
- c) Nos colocamos por detrás, le sujetamos el pecho con las dos manos y le damos un golpe en la espalda.
- d) Nos colocamos por detrás, le sujetamos el pecho con una mano y le damos cinco palmadas en la espalda.

**10.- ¿Cómo procedemos a limpiar el soporte de suero?:**

- a) Agua jabonosa, aclarado y secado.
- b) Agua jabonosa, desinfectante, aclarado y secado.
- c) Desinfectante, aclarado y secado.
- d) Agua jabonosa, desinfectante y esterilizado.





**TRIBUNAL DE SELECCIÓN Nº 3 - AUXILIAR DE ENFERMERÍA**  
**ORDEN DE 23 DE DICIEMBRE DE 2022 (DOE Nº 247, DE 28 DE DICIEMBRE DE 2022)**

**JUNTA DE**  
**EXTREMADURA**





**CONTRAPORTADA**

