

**P**ROCESO DE ESTABILIZACIÓN POR CONCURSO-OPOSICIÓN

**C**OMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

**P**ERSONAL LABORAL – GRUPO II

**T**ÉCNICO DE GRADO MEDIO – **A.T.S. / D.U.E.**

Orden de 23 de diciembre de 2022- DOE nº 247, de 28 de diciembre de 2022

## **EXAMEN TIPO 1**

**EJERCICIO ÚNICO: TURNOS LIBRE Y DISCAPACIDAD**

**18 DE MAYO DE 2024**



**TRIBUNAL Nº 1**

- Este ejercicio dura **120 MINUTOS** y consta de:
  - Una parte teórica de **60** preguntas más **8** preguntas de reserva específicas para esta parte.
  - Una parte práctica de **20** preguntas más **2** preguntas de reserva específicas para esta parte.
- Responda a las preguntas de reserva en el apartado específico de la hoja de respuestas.

**No abra este documento hasta que se lo indiquen**

## PARTE TEÓRICA

1. **¿Cuál de los siguientes indicadores NO pertenece al tipo de maltrato psicológico en la persona mayor, según la OMS?:**
  - a) Impotencia, indefensión y/o miedo inexplicable.
  - b) Indefensión para hablar abiertamente.
  - c) Emocionalmente disgustado o agitado.
  - d) Malnutrición, deshidratación.
  
2. **De los siguientes alimentos, ¿cuál tiene un mayor riesgo de producir una intoxicación alimentaria por salmonella?:**
  - a) Mariscos.
  - b) Atún.
  - c) Carne de ave poco cocinada.
  - d) Productos lácteos pasteurizados.
  
3. **Entre las patologías más frecuentes que causan hospitalización en las personas mayores se encuentra:**
  - a) Obesidad.
  - b) Hipotensión.
  - c) Artrosis.
  - d) Insuficiencia cardiaca.
  
4. **¿Qué es la prevención cuaternaria?:**
  - a) Conjunto de medidas dirigidas a evitar que aparezca la enfermedad.
  - b) Medidas dirigidas al tratamiento y rehabilitación.
  - c) Intervenciones destinadas a reducir las consecuencias de la atención sanitaria.
  - d) Medidas dirigidas a la detección precoz de la enfermedad.
  
5. **Según el Artículo 7 del V Convenio Colectivo para el personal laboral de la Junta de Extremadura, los conceptos retributivos del personal laboral se agrupan en:**
  - a) Retribuciones de carácter básico y de carácter complementario.
  - b) Retribuciones de carácter básico, de carácter complementario y personal.
  - c) Retribuciones de carácter personal y retribuciones de carácter general.
  - d) Sueldo, complementos generales y complementos personales.
  
6. **Los diagnósticos NANDA-I son conceptos contruidos por medio de un sistema multiaxial. Este sistema está formado por ejes. ¿Cómo se denomina el eje número 3?:**
  - a) Tiempo.
  - b) Localización.
  - c) Sujeto del diagnóstico.
  - d) Juicio.



- 7. El consentimiento informado tiene su manifestación más clara en el principio de:**
- a) Justicia.
  - b) Beneficencia.
  - c) No maleficencia.
  - d) Autonomía.
- 8. Indique cuál de las siguientes escalas NO se utiliza para la valoración del dolor en el paciente mayor:**
- a) Escala visual analógica (EVA).
  - b) Escala de valoración numérica 0-10.
  - c) Test de Lattinen.
  - d) SPPB (Short physical Performance Battery).
- 9. Según K rouac,  cu l de las siguientes teorizadoras forma parte de la Escuela de Necesidades?:**
- a) Abdellah.
  - b) Orlando.
  - c) Peplau.
  - d) Johnson.
- 10. Según el Artículo 4 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales,  qu  se consideran equipos “potencialmente peligrosos” ?:**
- a) Aquellos que en potencia son peligrosos pero que, con precaución, pueden ser utilizados por el trabajador.
  - b) Aquellos que originen riesgos para la seguridad de los trabajadores que los utilizan, aun utilizando medidas preventivas.
  - c) Aquellos que, en ausencia de medidas preventivas específicas, originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores que los utilizan.
  - d) Aquellos que, debido a su alto riesgo, bajo ningún concepto deberían ser utilizados por el trabajador.
- 11. El test de volumen-viscosidad (MECV-V), desarrollado por el Dr Clav , se utiliza para identificar a pacientes con disfagia orofaríngea. Para su realización es INCORRECTO:**
- a) Colocar al paciente incorporado (sedestación) y monitorizar la saturación de oxígeno.
  - b) Administrar 3 volúmenes distintos (5ml ,10ml y 15 ml) con viscosidades diferentes (néctar, líquido y pudin).
  - c) Comenzar el MECV-V administrando la viscosidad néctar.
  - d) Finalizar el MECV-V administrando la viscosidad pudin.



- 12. Cuando una persona se vacuna de hepatitis B, ¿cuál de los siguientes marcadores serológicos encontraremos?:**
- a) HBsAg+, Anti-HBs-.
  - b) HBeAg+, Anti-HBs+.
  - c) IgM Anti-HBc-, Anti-HBs+.
  - d) Anti-HBe+, Anti-HBs-.
- 13. ¿Cómo se denomina la infección del saco lagrimal?:**
- a) Blefaritis.
  - b) Queratitis.
  - c) Orzuelo.
  - d) Dacriocistitis.
- 14. Una de las siguientes maniobras se utiliza si existe sospecha de pseudohipertensión. Indique cuál:**
- a) Maniobra de Epley.
  - b) Maniobra de Ober.
  - c) Maniobra de Osler.
  - d) Maniobra de Olsen.
- 15. La Ley de salud de Extremadura es la:**
- a) Ley 14/1986 del 25 de abril.
  - b) Ley 1/2008 del 22 de mayo.
  - c) Ley 10/2001 del 28 de junio.
  - d) Ley 3/1996, de 25 de junio.
- 16. Indique cuál de las siguientes suturas es reabsorbible:**
- a) Seda.
  - b) Polipropileno.
  - c) Poliamidas.
  - d) Ácido poliglicólico.



- 17. Según el Artículo 93.2 del Estatuto Básico del Empleado Público, complete la siguiente frase: “los funcionarios públicos o el personal laboral que indujeren a otros a la realización de actos o conductas constitutivos de falta disciplinaria...”:**
- a) Serán sancionados en proporción a la falta.
  - b) Incurrirán en la misma responsabilidad que éstos.
  - c) Incurrirán en falta grave de encubrimiento.
  - d) Incurrirán en falta grave por inducción.
- 18. ¿Cuándo está contraindicada la terapia compresiva en el tratamiento de la enfermedad venosa crónica?:**
- a) En la isquemia arterial.
  - b) En el embarazo.
  - c) Tras un tratamiento con escleroterapia.
  - d) En úlceras venosas.
- 19. ¿A qué nos estamos refiriendo cuando hablamos del término “chemsex”?:**
- a) A un tipo particular de consumo recreativo de drogas en ciertos contextos sexuales.
  - b) Al deseo del consumo de drogas.
  - c) A la propiedad de algunas drogas de provocar los mismos efectos con dosis más bajas.
  - d) A la disminución de la capacidad cognitiva secundaria al consumo prolongado de opiáceos.
- 20. ¿Cuál de los siguientes cuestionarios se utiliza para valorar la calidad de vida en pacientes con estreñimiento?:**
- a) La escala de Bristol.
  - b) El CVE-20.
  - c) La escala Fumat.
  - d) El SF-30.
- 21. Atendiendo a las recomendaciones sobre hábitos saludables en Atención Primaria, el Método del plato de Harvard establece la siguiente proporción de tipos de alimentos. Indique la correcta:**
- a) La mitad del plato de proteínas, un cuarto de verduras y otro cuarto de cereales (preferentemente integrales).
  - b) La mitad del plato de verduras, un cuarto de fruta y cereales (preferentemente integrales) y otro cuarto de proteínas.
  - c) La mitad del plato de frutas y verduras, un cuarto de cereales (preferentemente integrales) y otro cuarto de proteínas.
  - d) Un cuarto del plato de verduras, otro cuarto de proteínas y la mitad de cereales (preferentemente integrales).



- 22.** Según el artículo 14 del Decreto 109/2015, de 19 de mayo, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura. Los residuos contaminados por la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob y por otras enfermedades producidas por priones, únicamente podrán ser tratados mediante:
- a) Desinfección mediante vapor de agua caliente a presión.
  - b) Incineración en instalaciones debidamente autorizadas.
  - c) Neutralización química a elevada temperatura.
  - d) Autoclave en instalaciones debidamente autorizadas.
- 23.** Se considera obesidad central cuando el perímetro de cintura es superior a:
- a) 102 cm en hombres y 88 cm en mujeres.
  - b) 90 cm en hombres y 105 cm en mujeres.
  - c) 110 cm en hombres y 80 cm en mujeres.
  - d) 105 cm en hombres y 85 cm en mujeres.
- 24.** La financiación de la Ley 2/1990, de 26 de abril, de Salud Escolar viene recogida en su artículo:
- a) Artículo 15.
  - b) Artículo 30.
  - c) Artículo 37.
  - d) Artículo 29.
- 25.** Según el Protocolo de Profilaxis Preexposición al VIH en Extremadura de 2022, entre las personas subsidiarias de PrEP se encuentran las de edad igual o superior a 16 años sin infección por VIH y dentro de estas los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y personas transexuales que además cumplen al menos dos criterios. ¿Cuál de los siguientes es uno de esos criterios?:
- a) Haber mantenido relaciones sexuales en el último año en el extranjero.
  - b) Haber tenido más de 10 parejas sexuales diferentes en el último año.
  - c) Haber practicado sexo anal sin protección en los últimos dos años.
  - d) Haber padecido al menos dos ITS bacterianas en el último año.
- 26.** Según la clasificación de Spaulding, el material sanitario que entra en contacto con piel no intacta o mucosa es:
- a) Material sanitario crítico.
  - b) Material sanitario semicrítico.
  - c) Material sanitario no crítico.
  - d) Ninguna es correcta.



- 27. Dentro de las edades del anciano, ¿cuál de las siguientes definiciones se corresponde con el concepto de edad biológica?:**
- a) Es el número de años transcurridos desde el nacimiento de la persona.
  - b) Es la que está determinada por el grado de deterioro de los órganos.
  - c) Es la que representa el funcionamiento del individuo en cuanto a su competencia conductual y adaptación.
  - d) Es la que establece el papel individual que debe desempeñarse en la sociedad en la que el individuo se desenvuelve.
- 28. El plan integral de drogodependencias y otras conductas adictivas (PIDCA 2008-2012) de Extremadura se estructura en ocho Áreas de intervención. Señale cuál de las siguientes NO se corresponde con una de ellas:**
- a) Patología dual.
  - b) Calidad asistencial.
  - c) Comunitaria.
  - d) Jurídico-penal y penitenciaria.
- 29. La insuficiencia coronaria produce cambios en el electrocardiograma (EKG), ¿cuál de los siguientes cambios es un signo de isquemia?:**
- a) Cuando aparece en el EKG una elevación del segmento ST.
  - b) Cuando aparece en el EKG una onda T invertida.
  - c) Cuando aparece en el EKG una onda Q patológica.
  - d) Cuando aparece en el EKG un descenso del segmento ST.
- 30. ¿En qué fase de la cicatrización se encontraría el proceso de angiogénesis?:**
- a) Fase de proliferación.
  - b) Fase de inflamación.
  - c) Fase de necrosis.
  - d) Fase de maduración.
- 31. Señale cuál de los siguientes desinfectantes pertenece al nivel de desinfección alto:**
- a) Clorexidina.
  - b) Alcohol yodado.
  - c) Glutaraldehído 2%.
  - d) Cloruro de benzalconio.
- 32. Identifique la herramienta que se utiliza para valorar la adherencia terapéutica del paciente anciano:**
- a) Test de Richmond.
  - b) Test de Molish.
  - c) Test de Morisky-Green.
  - d) Escala de Goldberg.



- 33. Dentro de la cadena epidemiológica, se conoce como triada ecológica al conjunto formado por:**
- a) Agente causal, reservorio y mecanismo de transmisión.
  - b) Huésped susceptible, reservorio y medio ambiente.
  - c) Puerta de entrada, agente causal y puerta de salida.
  - d) Medio ambiente, agente causal, huésped susceptible.
- 34. Según el Artículo 79 de la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, para acceder a los derechos de atención integral y efectiva, constituyen medios de prueba calificados para identificar situaciones de violencia de género:**
- a) La sentencia judicial, aunque no haya ganado firmeza, que declare que la mujer ha sufrido alguna de las formas de esta violencia.
  - b) La orden de protección vigente.
  - c) El informe del Instituto de la Mujer de Extremadura, en función de la información recibida de los diferentes dispositivos que constituyen la Red de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género.
  - d) Todas son correctas.
- 35. ¿Por qué zona pasa el tercer plano de Hodge?:**
- a) Espinas ciáticas.
  - b) Coxis.
  - c) Borde inferior de la sínfisis del pubis.
  - d) Borde superior de la sínfisis del pubis.
- 36. ¿Cuál de los siguientes NO se encuentra entre los cambios del sistema respiratorio en el envejecimiento?:**
- a) Los huesos se vuelven más delgados y cambian de forma, esto puede cambiar la forma de la caja torácica y como resultado, no puede expandirse y contraerse durante la respiración tan efectivamente.
  - b) La cantidad de oxígeno que se transfiere aumenta.
  - c) El diafragma, músculo que ayuda a la respiración, se debilita. Esta debilidad puede impedir que inhale y exhale suficiente aire.
  - d) Los músculos y otros tejidos que se encuentran cerca de las vías respiratorias pierden su capacidad para mantenerlas abiertas por completo.
- 37. ¿Dónde se produce habitualmente la fecundación?:**
- a) En la parte ístmica de la trompa.
  - b) En la porción intramural de la trompa.
  - c) Dentro del útero, en el endometrio.
  - d) En la porción ampular de la trompa.



**38. De los siguientes anestésicos locales, señale cuál pertenece al grupo de Aminoésteres:**

- a) Tetracaína.
- b) Lidocaína.
- c) Prilocaína.
- d) Mepivacaína.

**39. ¿Qué índice se utiliza como indicador de comorbilidad en el adulto mayor?:**

- a) Índice de Pearl.
- b) Índice de Charlson.
- c) Índice de Langelier.
- d) Índice de Miller.

**40. Indique la afirmación INCORRECTA respecto al tratamiento con metformina en la Diabetes Mellitus tipo 2:**

- a) La metformina reduce la neoglucogénesis.
- b) El efecto secundario más frecuente de este fármaco es la intolerancia digestiva.
- c) La metformina incrementa la secreción de insulina.
- d) Es un fármaco que pertenece al grupo de las biguanidas.

**41. Según la encuesta ESTUDES 1994/2021, ¿Cuál es la Comunidad Autónoma que presenta una mayor prevalencia de la práctica conocida como *binge drinking* dentro del consumo de alcohol?:**

- a) Galicia.
- b) Madrid.
- c) Andalucía.
- d) Extremadura.

**42. ¿En qué periodo de tiempo deja de ser contagioso un paciente con tuberculosis activa una vez iniciado el tratamiento farmacológico correspondiente?:**

- a) Veinte días.
- b) Cuatro semanas.
- c) Dos semanas.
- d) Diez días.

**43. Indique cuál sería una complicación grave de la insuficiencia cardiaca izquierda:**

- a) Hepatomegalia.
- b) Ascitis.
- c) Edema de pulmón.
- d) Ingurgitación yugular.



- 44. Señale cuál de las siguientes enfermedades NO forma parte del Programa de Cribado Neonatal de Enfermedades Endocrino-Metabólicas según el Centro Regional de Cribado de Extremadura:**
- a) Jarabe de Arce.
  - b) Hipotiroidismo congénito.
  - c) Anemia falciforme.
  - d) Galactosemia.
- 45. Para comprobar el volumen en las heridas cavitadas o fistuladas, ¿cuál de los siguientes métodos utilizaremos?:**
- a) Método de Biuret.
  - b) Método de Bass.
  - c) Método de Bohr.
  - d) Método de Berg.
- 46. El modelo de comunicación persuasiva también es conocido como:**
- a) Modelo de HBM.
  - b) Modelo de KAP.
  - c) Modelo pragmático.
  - d) Modelo de Prochaska.
- 47. A un recién nacido que presenta al minuto de vida menos de 100 latidos por minuto, respiración ausente, tono muscular flácido, el cuerpo rosado con extremidades azules y responde a estímulos con muecas, pero sin llorar, ¿qué puntuación del test de Apgar le daría?:**
- a) 3.
  - b) 5.
  - c) 6.
  - d) 4.
- 48. ¿Cuáles de los siguientes fármacos NO deben administrarse juntos por vía subcutánea en un paciente terminal?:**
- a) Hioscina y Midazolán.
  - b) Haloperidol y Dexametaxona.
  - c) Morfina y Metoclopramida.
  - d) Tramadol y Haloperidol.



- 49. Entre los cambios en los signos vitales en el envejecimiento se encuentran:**
- a) La dificultad de mantener la temperatura corporal.
  - b) La mayor incidencia de hipotensión ortostática.
  - c) La disminución de la frecuencia ventilatoria.
  - d) Todas son correctas.
- 50. El virus de la hepatitis C pertenece a la familia de:**
- a) Picornaviridae.
  - b) Hepadnaviridae.
  - c) Togaviridae.
  - d) Flaviviridae.
- 51. Con respecto al seguimiento de la mujer que utiliza anticoncepción hormonal, según la Cartera de Servicio del Sistema Extremeño de Salud, la población diana es:**
- a) Mujeres entre 18 años y menos de 60 años.
  - b) Mujeres entre 12 años y menos de 55 años.
  - c) Mujeres entre los 14 años y menos de 50 años.
  - d) No importa la edad.
- 52. Señale la afirmación correcta con relación a la vacunación de la triple vírica (TV) según el Calendario Vacunal de Extremadura:**
- a) La vacuna TV se recomienda en personas sin vacunación documentada nacidas en España a partir de 1970.
  - b) La vacuna TV protege frente al sarampión, rubeola y poliomielitis.
  - c) En el calendario vacunal de Extremadura la pauta es a los 6 meses y a los 15 meses.
  - d) La TV se puede administrar en embarazadas.
- 53. A un paciente que se le ha realizado una cirugía en la pierna y requiere de la utilización de un bastón, ¿qué recomendación se le dará?:**
- a) Utilizar el bastón en la parte contraria a la extremidad afectada.
  - b) Utilizar el bastón en la misma parte de la extremidad afectada.
  - c) Es indistinta la posición del bastón.
  - d) Se le recomienda reposo absoluto en cama.
- 54. El envejecimiento induce modificaciones farmacocinéticas en el anciano. De las siguientes afirmaciones, señale la respuesta correcta:**
- a) Aumento del tamaño hepático y el riego sanguíneo.
  - b) Aumento de la albumina plasmática.
  - c) Disminución del pH gástrico.
  - d) Disminución del índice de filtración glomerular.



- 55. ¿Cuál de los siguientes es un método indirecto de la detección de anticuerpos frente al VIH?:**
- a) Detección del antígeno P24.
  - b) Técnica PCR cuantitativa.
  - c) Técnica de Western-Blot.
  - d) Tinción de Gram.
- 56. En los pacientes con esquizofrenia, ¿cuál es un síntoma negativo de la enfermedad?:**
- a) Ideas delirantes.
  - b) Comportamientos desorganizados.
  - c) Alogia.
  - d) Alucinaciones.
- 57. Según la Ley 2/1990, de 26 de abril, de Salud Escolar, los exámenes de salud realizados a los escolares deberán incluir como mínimo:**
- a) Control de menú familiar.
  - b) Identificación de defectos estructurales.
  - c) Cribado de cáncer de cérvix.
  - d) Control de vacunaciones.
- 58. En el diagnóstico enfermero “Afrontamiento Ineficaz”, ¿cuál NO sería una característica definitoria, según la NANDA-I?:**
- a) Dificultad para organizar la información.
  - b) Abuso de sustancias.
  - c) Mayor uso de apoyo social.
  - d) Problemas para concentrarse.
- 59. ¿Qué tipo de memoria suele ser la última en verse afectada por la enfermedad de Alzheimer?:**
- a) La episódica.
  - b) La procedimental
  - c) La semántica.
  - d) La explícita.
- 60. Tenemos que administrar una solución de 500ml de suero glucosado al 5%, ¿Qué cantidad de glucosa tiene?**
- a) 10 g.
  - b) 50 g.
  - c) 25 g.
  - d) 15 g.



## SUPUESTOS PRÁCTICOS

**Catalina, José, Pedro y Amelia son cuatro hermanos que ingresan en un Centro Residencial de la Junta de Extremadura a través de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, los tres primeros con una valoración de Grado dos, y Amelia con un Grado tres.**

**Conteste a las preguntas de los siguientes supuestos prácticos relacionados con esta familia.**

### SUPUESTO 1

**Catalina, de 70 años, padece Alzheimer con un GDS de 4 en la escala de Reisberg y Diabetes Mellitus tipo 2 en tratamiento con insulina y con una hemoglobina glicosilada (HbA1c) de 8,5% en la última analítica, además es portadora de absorbentes por episodios frecuentes de incontinencia, presentando una lesión cutánea asociada a la humedad (LESCAH) en la zona perineal.**

- 61.** Dependiendo de la zona elegida para administrar la insulina a Catalina, se producirá diferente nivel de absorción. Indique el orden de las zonas de menor a mayor absorción:
- a) Muslos, deltoides, glúteos, abdomen.
  - b) Glúteos, muslo, deltoides, abdomen.
  - c) Abdomen, glúteos, deltoides, muslo.
  - d) Abdomen, muslo, glúteos, deltoides.
- 62.** La hemoglobina glicosilada de Catalina tiene un valor de 8,5%. Indique la afirmación INCORRECTA con respecto a los valores de HbA1c.
- a) Unos objetivos de HbA1c <8% pueden ser adecuados para pacientes con enfermedades crónicas, deterioro cognitivo o dependencia funcional.
  - b) Unos objetivos de HbA1c <7-7,5% pueden ser adecuados en adultos con pocas enfermedades coexistentes y un estado cognitivo y funcional intacto.
  - c) Una HbA1c de 6,8 % nos indicará diabetes.
  - d) Una HbA1c de 6,5% nos indicará prediabetes



- 63.** En la lesión que presenta Catalina por humedad en la zona perineal se observa eritema y pérdida de la integridad cutánea con una erosión del 30% del tamaño del eritema. ¿A qué categoría pertenece según la GNEAUPP?:
- a) Categoría 1B.
  - b) Categoría 2A.
  - c) Categoría 2B.
  - d) Categoría 2C.
- 64.** Catalina tiene un GDS 4 en la escala de Reisberg. ¿Para cuál de estas situaciones necesitará ayuda?:
- a) Para manejar dinero.
  - b) Para encontrar y elegir un vestido.
  - c) Para reconocer a su hermano.
  - d) Para encontrar su habitación.

## **SUPUESTO 2**

**Amelia, de 85 años, se encuentra en situación terminal por cáncer de colon, es portadora de bolsa de colostomía y sondaje nasogástrico para alimentación enteral. Permanece en cama diariamente y como consecuencia tiene una ulcera por presión de categoría II, con ligero exudado y sin signos de infección en zona sacra.**

- 65.** Respecto al Grado de Dependencia de Amelia y de acuerdo con lo que establece la Ley 39/2006 de 14 de diciembre en su artículo 26, el Grado III quedará definido cuando:
- a) La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria al menos una vez al día o tiene necesidades de apoyo intermitente o limitado para su autonomía personal.
  - b) La persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no requiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal.
  - c) La persona no necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria.
  - d) Cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria varias veces al día y, por su pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, necesita el apoyo indispensable y continuo de otra persona o tiene necesidades de apoyo generalizado para su autonomía personal.



- 66. ¿Qué tipo de apósito utilizaría en la úlcera de Amelia, que presenta ligero exudado sin signos de infección?:**
- a) Apósitos de poliuretano.
  - b) Apósitos hidrocoloides.
  - c) Apósitos de alginato.
  - d) Apósitos de hidrogel.
- 67. La úlcera por presión que presenta Amelia corresponde a la categoría II, ¿Cuál sería la definición correspondiente a esta categoría según la GNEAUPP?:**
- a) Pérdida completa del tejido dérmico. La grasa subcutánea puede ser visible, pero los huesos, tendones o músculos no están expuestos.
  - b) Pérdida total del espesor del tejido, con hueso, tendón o músculo expuesto.
  - c) Pérdida de espesor parcial de la dermis que se presenta como una úlcera abierta poco profunda, con un lecho de la herida normalmente rojo-rosado y sin presencia de esfacelos.
  - d) Piel intacta con eritema no blanqueable de un área localizada, generalmente sobre una prominencia ósea.
- 68. En la situación de enfermedad terminal en que se encuentra Amelia, ¿cuál NO sería una complicación al administrar alimentación por sonda nasogástrica?:**
- a) La aspiración pulmonar.
  - b) Náuseas y/o vómitos.
  - c) El exceso de tos y/o moco.
  - d) La Hipoglucemia.
- 69. Indique la respuesta INCORRECTA sobre la colocación del dispositivo de colostomía de Amelia:**
- a) La colostomía no debe medirse periódicamente, ya que el tamaño del estoma no disminuirá.
  - b) Si su colostomía es redonda podrá utilizar el dispositivo precortado, si es irregular deberá utilizar dispositivos recortables dándole la forma que tiene la colostomía.
  - c) Coloque el dispositivo de abajo hacia arriba, ajustando el borde inferior del orificio de la bolsa en la parte inferior del estoma.
  - d) Presione el dispositivo con el dedo suavemente alrededor del estoma, de adentro hacia afuera, con movimientos circulares para facilitar su adherencia y evitar pliegues y arrugas



### **SUPUESTO 3**

**José, de 80 años, está diagnosticado de EPOC, que le genera disnea y limitación en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) con un índice de Katz grado E. Está en tratamiento con broncodilatadores y oxigenoterapia con gafas nasales a 3 litros por minuto durante 24 horas al día, además es hipertenso desde hace veinte años, en tratamiento con Lisinopril y con cifras tensionales en torno a 145/85 mm/hg.**

- 70. Para valorar la disnea de José podemos utilizar la Escala de la Disnea Modificada del Medical Research Council (mMRC), según ésta, un paciente con grado 3 se caracteriza por:**
- a) Sufrir disnea al andar deprisa en llano, o al andar subiendo una pendiente poco pronunciada.
  - b) Sufrir una disnea que le obligue a descansar al andar unos 100 metros o pocos minutos después de andar en llano.
  - c) Sufrir una disnea que le impide mantener el paso de otras personas de la misma edad caminando en llano o tener que parar para descansar al andar en llano a su propio paso.
  - d) Sufrir una disnea que le impide salir de casa o que aparece con actividades como vestirse o desvestirse.
- 71. A José le han pautado oxigenoterapia 24 horas al día por padecer EPOC. ¿Cuál es la duración diaria mínima que se recomienda en oxigenoterapia crónica domiciliaria?:**
- a) 15 horas diarias.
  - b) 12 horas diarias.
  - c) 10 horas diarias.
  - d) 8 horas diarias.
- 72. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre una persona mayor con un índice de Katz grado E como el que padece José?:**
- a) Persona independiente en todas las actividades básicas de la vida diaria menos en el baño, vestido y otra cualquiera.
  - b) Persona independiente en todas las actividades básicas de la vida diaria.
  - c) Persona independiente en todas las actividades básicas de la vida diaria menos en el baño, vestido, uso del W.C. y otra cualquiera.
  - d) Persona independiente en todas las actividades básicas de la vida diaria menos en el baño y otra cualquiera.



- 73. Debido a su EPOC, José debe emplear broncodilatadores. ¿Cuál de los siguientes broncodilatadores es un agonista de los Receptores Adrenérgicos Beta-2 de acción prolongada?:**
- a) Salbutamol.
  - b) Terbutalina.
  - c) Salmeterol.
  - d) Bromuro Ipratropio.
- 74. Indique a qué grupo farmacológico para el tratamiento de la hipertensión arterial pertenece el Lisinopril que toma José.**
- a) Antagonistas de los receptores de la angiotensina II.
  - b) Bloqueadores beta.
  - c) Antagonistas del calcio.
  - d) Inhibidores del ECA.

#### **SUPUESTO 4**

**Pedro, de 75 años, está diagnosticado de Parkinson, en tratamiento con levodopa .**

**Hace unos días sufrió una caída en su habitación, con contusión en la rodilla, de la cual se queja a diario de dolor. Además, últimamente refiere estar bajo de ánimo.**

- 75. El Parkinson de Pedro se encuentra en estadio III según la escala de Hoehn y Yahr modificada. ¿Con qué nivel de evolución de la enfermedad se corresponde este estadio?:**
- a) Afectación bilateral leve a moderada; cierta inestabilidad postural, pero físicamente independiente.
  - b) Enfermedad exclusivamente unilateral.
  - c) Enfermedad bilateral sin alteración del equilibrio.
  - d) Permanece en una silla de ruedas o encamado si no tiene ayuda.
- 76. Debido a su Parkinson, Pedro padece un problema de movilidad denominado Bradiquinesia. ¿En qué consiste?:**
- a) Movimientos involuntarios de las extremidades.
  - b) Lentitud de los movimientos.
  - c) Disminución del movimiento espontáneo.
  - d) Dificultad para mantener la estabilidad postural.



- 77. Pedro toma morfina para su dolor de rodilla, ¿qué clase de opiáceo es la morfina en función de su acción sobre los receptores?:**
- a) Antagonista.
  - b) Agonista puro.
  - c) Agonista parcial.
  - d) Agonista-antagonista.
- 78. Como Pedro está bajo de ánimo, le hemos realizado el Test de Yesavage (15 ítems) obteniendo un resultado de 9 puntos. Señale la afirmación correcta sobre la escala de este test:**
- a) Es una escala autoadministrada para detectar la depresión en personas mayores de 50 años.
  - b) Existen tres versiones.
  - c) Las respuestas de la escala son dicotómicas.
  - d) En el caso de Pedro la puntuación obtenida nos indica que no padece depresión.
- 79. ¿Qué escala podemos utilizar con Pedro para valorar el riesgo de caídas que presenta?:**
- a) Escala Abely.
  - b) Escala Downton.
  - c) Escala Pinerd.
  - d) Escala Bradfor.
- 80. ¿Qué nutrientes pueden disminuir la absorción del fármaco que toma Pedro para su enfermedad de Parkinson?:**
- a) Proteínas.
  - b) Vitamina C.
  - c) Magnesio.
  - d) Fósforo.



**PREGUNTAS DE RESERVA EXCLUSIVAMENTE PARA LA PARTE TEÓRICA**  
**- PREGUNTAS 1 A 8-**

- 1. A un varón de 30 años que acude al centro de atención de drogodependencias, usted decide realizar el Test AUDIT para valorar su consumo de alcohol. ¿Cuál de las siguientes preguntas NO está recogida en dicho test?:**
  - a) ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?
  - b) ¿Con qué frecuencia durante el último año se ha sentido culpable o se ha arrepentido mientras tomaba alguna bebida alcohólica?
  - c) ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?
  - d) ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?
  
- 2. ¿La vacuna nonavalente del VPH, contra qué tipos de virus del papiloma humano brinda protección?:**
  - a) 16, 18, 30, 31, 33, 40, 42, 45, 50.
  - b) 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58.
  - c) 6, 11, 12, 15, 28, 30, 37, 45, 50.
  - d) 6, 11, 16, 18, 28, 32, 38, 40, 52.
  
- 3. ¿Qué porcentaje de prevalencia de hipertensión arterial se establece en la población extremeña entre 25 y 79 años, según el estudio HERMEX?:**
  - a) 54,2%.
  - b) 37,3%.
  - c) 44,6%.
  - d) 35,8%.
  
- 4. Según el Artículo 13 del V Convenio Colectivo para el personal laboral de la Junta de Extremadura, el trabajador laboral fijo al que el INSS declare en incapacidad permanente total, podrá solicitar a la D.G. de Función Pública cambio a otro puesto vacante. A este respecto, ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:**
  - a) El puesto solicitado deberá obligatoriamente estar desocupado.
  - b) El puesto solicitado deberá ser de categoría de igual grupo de clasificación.
  - c) El puesto solicitado deberá ser adecuado a su capacidad residual.
  - d) Podrá solicitar el cambio de puesto en el plazo de 3 meses desde la notificación de la incapacidad por el INSS.



- 5. La Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, en su Artículo 4 indica: “las Administraciones Públicas que, en el ejercicio de sus respectivas competencias, establezcan medidas que limiten el ejercicio de derechos individuales o colectivos o exijan el cumplimiento de requisitos para el desarrollo de una actividad...”, deberán entre otras obligaciones:**
- a) Aplicar el principio de proporcionalidad y elegir la medida menos restrictiva.
  - b) Aplicar el principio de igualdad de género.
  - c) Aplicar trato discriminatorio en pro de los colectivos más vulnerables.
  - d) Aplicar principios de igualdad en función de la actividad a desarrollar.
- 6. Según la ley 14/1986, 25 abril, General de Sanidad, ¿a quién corresponde aprobar las normas precisas para evitar el intrusismo profesional y la mala práctica?:**
- a) Al Gobierno.
  - b) A las Comunidades Autónomas.
  - c) A los Ayuntamientos.
  - d) Al Consejo General del Poder Judicial.
- 7. ¿Qué escala utilizarías para evaluar la calidad de vida de un paciente terminal oncológico?:**
- a) El Índice de Katz.
  - b) El índice de Bosco.
  - c) El Índice de Karnofsky.
  - d) El índice de Trowski.
- 8. Según el artículo 3 del Decreto 109/2015, de 19 de mayo, por el que se regula la producción y gestión de los residuos sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura. ¿Cuál de los siguientes residuos corresponden al Grupo III?:**
- a) Residuos no sanitarios.
  - b) Residuos domésticos y similares.
  - c) Residuos sanitarios de medicamentos citotóxicos y citostáticos.
  - d) Residuos sanitarios con riesgo de infección.



**PREGUNTAS DE RESERVA EXCLUSIVAMENTE PARA LOS SUPUESTOS PRÁCTICOS.  
- PREGUNTAS 9 Y 10-**

**9. Indique la afirmación INCORRECTA sobre la insulina y su administración:**

- a) Si se mezcla insulina rápida con otro tipo de insulina, se debe cargar primero la insulina rápida.
- b) La insulina de acción intermedia tiene un aspecto turbio.
- c) Cada vez que se utilice una pluma nueva, debe purgarse.
- d) Las agujas deberán medir como máximo 8 mm de longitud.

**10. Pedro y sus hermanos, son titulares de los derechos establecidos en la Ley 39/2006 de 14 de diciembre de Promoción de la autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. Según su artículo 5, también son titulares de estos derechos los españoles que cumplan una serie de requisitos. ¿Cuál de los siguientes requisitos está entre ellos?:**

- a) Encontrarse en situación de dependencia en alguno de los grados establecidos.
- b) Para los menores de 6 años se estará a lo dispuesto en la disposición adicional decimotercera.
- c) Residir en territorio español y haberlo hecho durante tres años, de los cuales dos deberán ser inmediatamente anteriores a la fecha de presentación de la solicitud. Para los menores de cinco años el periodo de residencia se exigirá a quien ejerza su guarda y custodia.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

**FIN DEL CUESTIONARIO.**

