



JORNADA REGIONAL  
**SOLEDAD EN  
PERSONAS MAYORES**  
SITUACIÓN ACTUAL, DETECCIÓN Y ABORDAJE



**INSCRIPCIONES**

[forms.gle/ubuw7dzyznLdpxPUS9](https://forms.gle/ubuw7dzyznLdpxPUS9)

Inscripciones hasta el 30 de septiembre.  
Plazas limitadas en modalidad presencial hasta completar  
aforo por orden de inscripción



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales



ASOCIACIÓN  
DECLARADA  
DE  
UTILIDAD  
PÚBLICA

JUNTA DE EXTREMADURA

JORNADA REGIONAL

# SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

SITUACIÓN ACTUAL, DETECCIÓN  
Y ABORDAJE

**MÉRIDA**

4 DE OCTUBRE DE 2024

SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL DE MÉRIDA

AV. DON ANTONIO CAMPOS HOYOS, 26, 06800 MÉRIDA, BADAJOZ



# JORNADA REGIONAL SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

## SITUACIÓN ACTUAL, DETECCIÓN Y ABORDAJE

## SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES

### SITUACIÓN ACTUAL, DETECCIÓN Y ABORDAJE

## PRESENTACIÓN

La población mundial está viviendo una revolución demográfica sin precedentes protagonizada por el aumento del envejecimiento de la población. España es uno de los países del mundo con mayor longevidad, actualmente la esperanza de vida al nacer es de 83'07 años. Si desagregamos por sexo, la tasa en hombres es de 80'27 años mientras que la de las mujeres se incrementa hasta los 85'83 años según el Instituto Nacional de Estadística (INE). En 2050, en España una de cada cuatro personas será mayor de 65 años.

A medida que envejecemos, las personas mayores se enfrentan a situaciones de mayor vulneración de sus derechos, además de afrontar mayores barreras a la hora de participar en la toma de decisiones de la sociedad y sufrir amenazas constantes a su dignidad como personas, lo que conocemos como edadismo. Y si contextualizamos a nivel geográfico, las personas mayores que residen en núcleos rurales pueden sufrir situación de multivulnerabilidad por circunstancias como pueden ser la dificultad de acceso a los bienes y servicios o la brecha digital que afectan más al ámbito rural.

En este contexto, el fenómeno de la **soledad no deseada** en las personas mayores es sentida por este colectivo como una de las situaciones más acuciantes que menoscaba su calidad de vida. Es un problema silencioso, que afecta cada vez a más personas en España, en Europa y en el mundo. Supone una fuente de sufrimiento, limita su derecho de participación en la sociedad, tiene consecuencias negativas para la salud y el bienestar y, en consecuencia, conlleva unos costes sociales y económicos muy importantes. Por ello, la lucha contra la soledad se ha convertido en un reto para las administraciones y la sociedad en general.

Existen numerosas iniciativas que vienen trabajando en diferentes actuaciones para mitigar este fenómeno desde las Administraciones Públicas, algunas de las cuales serán expuestas a lo largo de la jornada.

Esta actividad está especialmente dirigida a profesionales que trabajan con las personas mayores en ámbitos relacionados con la sensibilización, intervención social, sanitaria, cultural y educativa, tanto en la esferas pública y privada como en el Tercer Sector.

## PROGRAMA

Conductora: Dña. Yolanda Deocano Ruiz. Profesora Facultad de Educación y Psicología. Grupo de Investigación Edutransforma-T. Universidad de Extremadura.

### 9.00 HORAS.

RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES.

### 9.30 HORAS.

INAUGURACIÓN

- **D. Jesús Gallo Elorza.** Gerente del Área de Salud de Mérida
- **D. Miguel Sansón Serván.** Presidente AUPEX
- **Dña. Sara García Espada.** Consejera de Salud y Servicios Sociales

### 10.00 HORAS.

DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD. EXPERIENCIAS DE INTERVENCIÓN

- **Dña. Sacramento Pinazo Hernandis.** Profesora Titular de Psicología Social. Universidad de Valencia.

### 11.00 HORAS.

Descanso- café

### 11.30 HORAS.

SOLEDAD NO DESEADA Y VIUDEDAD EN EXTREMADURA.

- **Dña. Belinda Basilio Fernández.** Enfermera y Antropóloga. Universidad de Extremadura.
- **Dña. Nuria Bravo Garrido.** Enfermera especialista en salud mental. Universidad de Extremadura.

### 12.00 HORAS.

ESTRATEGIAS AUTONÓMICAS PARA COMBATIR LA SOLEDAD

- **Plan de Acción De Castilla y León contra la Soledad No Deseada y el Aislamiento Social 2022-2025.**

**Dña. M<sup>a</sup> del Carmen Vázquez Pino.** Jefa de Servicio de Planificación y Catálogo de Servicios. Dirección Técnica de Atención a personas Mayores y Personas con Discapacidad. Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León.

- **Protocolo para la Detección de la Soledad No Deseada de la Junta de Andalucía.**

**Dña. Rocío Barragán Barragán.** Directora General de Personas Mayores, Participación Activa y Soledad no Deseada. Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad.

Modera: Dña. Olivia Díez Rivero. Coordinadora Técnica de Programas Asistenciales y Recursos de Apoyo a la Promoción de la Autonomía. SEPAD.

### 13.30 HORAS.

CLAUSURA

- **Dña. Estrella A. Martínez Lavado.** Directora Gerente del SEPAD